



SOMMAIRE

Edito	3
Mot de Caroline	3
Les brèves	4
Le calendrier des courses de Mars	4
Le premier entraînement du G.S.Mazza	4
La présentation de l'équipe	5
Le TrombinoScope des membres	6

Ont participé à ce numéro : Caroline Payot-Podevin, Carine Guigue, Yannick Carlier, Jérôme Henry, Christophe Podevin.

EDITO

Chers adhérents,

Le bureau du CaPaPo Fan Club est heureux de vous envoyer le deuxième numéro de son journal. Le début de saison arrive à grands pas et nous espérons que, vous aussi, vous vous apprêtez à venir applaudir Caro sur le bord des routes (le froid actuel est une bonne occasion pour peaufiner le geste des deux mains...)

Pour vous qui n'avez pas pu assister à la présentation du groupe sportif Mazza au centre commercial de La Praille (Genève), le 10 février dernier, vous trouverez tous les détails sur l'équipe dans les pages qui viennent.

Pour la plupart, vous avez reçu votre superbe carte d'adhérent, sinon cela ne saurait tarder. Merci à notre chère trésorière et à notre cher président pour leur travail de qualité

En attendant de vous voir bientôt.

Capapotivement vôtre !

■ La rédaction

LE MOT DE CAROLINE

Bonjour à vous tous, nouveaux capapotiens ! Tout d'abord, un grand **MERCI** pour votre soutien.

Depuis un mois, mon nouveau « travail » se précise. J'ai effectué un test d'effort imposé par la Fédération Française de Cyclisme dans le cadre du Suivi Médical Longitudinal Contrôlé des athlètes de haut-niveau. L'expérience fut très enrichissante : d'une part cela m'a permis de mieux évaluer mes capacités physiologiques actuelles et d'autre part de discuter avec des personnes du staff médical très sympathiques.

Puis, début février, ce fut au tour de la présentation officielle du Groupe Sportif MAZZA, avec bien sûr la remise des équipements et de très jolis vélos. Je trouve que le rouge et le jaune ne me vont pas si mal que ça...

Les rayons de soleil que j'espérais voir le mois dernier se sont transformés en flocons et m'ont contrainte à privilégier l'entraînement au vélodrome de Genève plutôt que d'effectuer de longues sorties sur route. Mais à l'heure où j'écris ces lignes, je n'ai plus que quelques jours à supporter ce froid, puisque samedi 15 février, je pars à Rosas sur les côtes espagnoles pour un camp d'entraînement d'une semaine avec mon équipe Mazza. J'enchaîne ensuite avec une semaine à Fréjus, cette fois-ci en compagnie de mon mari et de l'équipe féminine du Vélo Club Caladois.

Voilà, c'est tout pour ce mois-ci. A bientôt pour les nouvelles des premières courses.

■ Caroline





Caroline a passé un **test d'effort**, le 24 janvier à St Etienne, dans le cadre du Suivi Médical Longitudinal Contrôlé de la Fédération Française de Cyclisme.

La présentation officielle du Groupe Sportif Mazza a eu lieu le 10 février au nouveau centre commercial de La Praille à Genève avec la présence de la télévision locale Léman Bleu qui a interviewé J-P Mazza et les coureuses Aline Camboulives et Alexandra Baehler.

Les filles du Groupe Sportif Mazza partiront finalement en stage du 15 au 22 février à Rosas en Espagne.

Alexandra Baelher, la coéquipière suisse de Caroline chez Mazza, a terminé au 21^{ème} rang du Championnat du Monde de cyclo-cross à Monopoli (Italie) le 12 janvier 2003 à 3'50 du vainqueur. Elle était la seule représentante suisse.

Stéphanie Fischer ne pourra pas participer au stage à Rosas, elle a été admise d'urgence à l'hôpital le 9 février dernier, l'origine de ses douleurs (appendicite, hernie... ?) est encore inconnue. Nous lui souhaitons tous nos vœux de prompt rétablissement.

Caroline sera suivie comme son **ombre**, en Espagne, par notre journaliste maison, Sabrina Henry-Lipnicki, laquelle a été autorisée à se joindre au stage du groupe dans le cadre de son projet de documentaire.

Stage Bis : Caroline participera au stage du Vélo Club Caladois à Fréjus du 22 février au 1^{er} mars.

Le Vélo Club Caladois, club de Caroline, présentera ses différentes équipes lors de la soirée repas organisée le 1^{er} mars à Gleizé, près de Villefranche. Renseignements au 04.74.62.88.46

Le Tour d'Espagne féminin 2003, envisagé en Avril, longtemps incertain, n'aura finalement pas lieu.

Les premiers articles de presse 2003 sur Caroline et l'équipe Mazza sont parus, vous en trouverez les photocopies avec ce journal

09.03 : 1er Tour de la Communauté de Communes du Val d'Ardoux - **Départ de** Jouy le Potier (25km au sud d'Orléans) **A** : 14h30 - **Parcours** : une boucle de 40km puis 15 tours de 2km400 - **Profil** : plat

16.03 : Grand prix de Brissago - **Départ de** : Brissago (Suisse, Tessin, sur les rives du Lac Majeur) **A** : 8h50 - **Parcours** : 75km - **Profil** : plat à vallonné.

22.03 : Primavera Rosa (Coupe du Monde, en ouverture du Milan San Remo hommes) - **Départ de** : Savone (Italie) - **Parcours** : accidenté avec le Poggio en jauge final avant la descente sur la Via Roma à San Remo où sera jugée l'arrivée.

23.03 : Grand Prix de Chambéry - **Départ de** : Chambéry

26 au 28.03 : Tour Castilla y Leon, 1^{ère} épreuve par étape de la saison pour Caro

30.03 : Trophée Castilla y Leon (Coupe du Monde) - **Départ de** : Valladolid (Espagne)

LE 1^{ER} ENTRAÎNEMENT DU G. S. MAZZA

Samedi 1er février avait lieu la première sortie collective du Team MAZZA. L'éloignement géographique et l'emploi du temps de certaines filles ont fait que seules trois d'entre elles se retrouvaient ce samedi là au magasin de J.P.Mazza. Outre Caroline, Stéphanie Fischer et Blandine Camus avaient répondu présentes pour ce premier rendez-vous qui était, pour les deux françaises, l'occasion de prendre possession de leur équipement et de leur bicyclette d'entraînement. Après une petite séance d'essayage/réglage (pour les photos hots voir la partie payante du site du fan club....Mais non Mme Payot, c'est pour rire), les trois filles s'élançaient pour un petit tour sur les routes genevoises suivies par J.P. Mazza au volant de la voiture du team et par vos fidèles reporters à bord de la CaPaPoMobile. Une sortie d'une trentaine de kilomètres sous le soleil dans un paysage enneigé, et par une température proche des -5°C, qui a permis aux filles d'apprivoiser leur machine tout en faisant plus ample connaissance (et capapote, et capapote,...comme on dit chez nous).

■ Jérôme

PRÉSENTATION DU GROUPE SPORTIF MAZZA - CIPRET - FEGPA



Alexandra Baelher (Suisse, 2^e en partant de la droite) est l'aînée de l'équipe. La plus âgée, elle est aussi la plus ancienne de l'équipe, puisqu'elle était déjà dans l'ossature du groupe en 1998 lorsque le GS Mazza ne faisait partie que des structures nationales suisses. Déjà deux fois Championne de Suisse de cyclo-cross, Alexandra a renouvelé son bail cet hiver en décrochant un troisième maillot national. Mais loin d'être uniquement une spécialiste des sous-bois, elle peut se montrer excellente grimpeuse, comme en atteste par exemple sa 6^e place au classement final du Tour de la Drôme 2001.

Aline Camboulives (Française, 2^e en partant de la gauche) faisait également partie de l'équipe 1998. Mais elle a connu depuis d'autres maillots sous lesquels elle s'est illustrée, remportant la Coupe de France 2002 notamment. Excellente grimpeuse, Aline a su se distinguer aussi à plusieurs reprises sur les manches de Coupe du Monde, entrant parfois dans les 10 meilleures. Cette saison, elle espère briller sur plusieurs fronts encore.

Blandine Camus (Française, 4^e en partant de la droite) tente cette année sa première expérience à ce haut niveau. Volontaire, elle s'est déjà signalée plusieurs fois en se plaçant dans des étapes du Tour de la Drôme. Championne Rhône-Alpes en titre, elle tentera d'acquiescer de l'expérience à ce niveau et, pourquoi pas, de saisir l'opportunité de décrocher une étape sur un tour.

Stéphanie Fischer (Suisse, 1^{ère} à gauche) est la locale de l'équipe, originaire de Genève. L'an passé, sa saison fut plutôt marquée par quelques soucis de santé. Stéphanie espère ainsi que 2003 sera une saison plus tranquille au niveau de la santé pour qu'elle puisse

sereinement courir et progresser (ça ne semble malheureusement pas trop bien parti...).

Marika Murer (Suisse, 3^e en partant de la gauche) arrive cette année dans l'équipe, forte de l'expérience qu'elle a vécu depuis plusieurs saisons dans l'équipe italienne Michela Fanini. Lauréate du Grand Prix de Brissago à domicile il y a deux ans, Marika espère faire une bonne saison 2003.

Caroline Payot-Podevin (Française, 1^{ère} à droite¹) arrive cette année également dans l'équipe. Plusieurs fois victorieuse ces dernières saisons, et très souvent placée, elle espère tirer son épingle du jeu à ce niveau en se donnant à fond pour la première fois pour ce sport qu'elle adore.

Salome Reist (Suisse, 4^e en partant de la gauche), elle aussi, aborde cette saison en espérant que la santé sera avec elle, contrairement aux dernières saisons qui ont été perturbées de ce côté là. Salome pourra alors exprimer tout son potentiel !

Béatrice Thomas (Française, 3^e en partant de la droite) n'a pas manqué de saisir l'occasion qui se présentait à elle d'intégrer un groupe sportif. Championne de France en titre, cette grande espoir est une attaquante née, qui ne rate pas une occasion de se mettre en évidence et de triompher chaque fois qu'elle peut. A n'en pas douter, elle espère trouver rapidement le chemin de la victoire avec le maillot Mazza sur le dos.

1. Non, droite n'est pas une course remportée par Caroline, mais le côté où il faut la chercher sur la photo ci-dessus.

Retrouvez toutes les infos sur le GS MAZZA sur le site <http://www.mazza.online.fr>

 **www.prevention.ch** 

SwissWeb santé publique - prévention - promotion de la santé

LES MEMBRES DU CaPaPo ! Fan CLUB

Faites connaissance avec les autres membres du CaPaPo Fan Club !!!
Pour vous aider à les reconnaître, voici le trombinoscope des supporters de Caro
à la date du 18 février 2003 :

					
BERTHEVAS Loïc	BILLON Cathy	BINET Serge	BOISSONNET Eliane	BOISSONNET M-Claude	CARLIER Yannick
					
CHARDONNET Céline	CHARDONNET Gérard	CHASSIGNEUX Yveline	CHER Marie	CORCELLE Elvira	DUMAS Philippe
					
GATTA Gilles	GOUHOT Charles	GOUHOT Jean-Claude	GUIGUE Carine	HAIS Jean-Claude	HENRY Georges
					
HENRY Jérôme	HENRY-LIPNICKI Sab	LENOUVEL Elisabeth	LENOUVEL Yves	LEROUGE Michel	LEVET Noël
					
MAGNIEN Patrick	MOREAU Liliane	NORTH Alfred	OLLIER Patrice	PAYOT Gérard	PAYOT Monique
					
PIQUET-GAUTHIER Etienne	Caro	PODEVIN Christophe	PODEVIN Thierry	POTIER Jean-Paul	PRIME Gaetan
					
SIMON Emmanuelle	SIMON Frédéric	SIMON Régine	VALETTE Bernard	WIART Aude	

Ce mois-ci, nous souhaitons un bon anniversaire à Charles Gouhot (22 février) et à Emmanuel Simon (4 mars), ainsi qu'à Alexandra Baelher (14 mars), l'une des coéquipières de Caroline chez Mazza et à Chrystelle Fernandez (3 mars), coéquipière de Caroline au Vélo Club Caladois.

<http://capapo.fanclub.online.fr>

<http://carolinepayotpodevin.online.fr>