



SOMMAIRE

Edito	7
Mot de Caroline	7
Les brèves	8
Les résultats	8
Les nouveaux membres	9
Le calendrier des courses d'Avril	10
Le Grand Jeu Capapo	10
Les féminines du VC Caladois	10

Ont participé à ce numéro : Caroline Payot-Podevin, Sabrina Henry-Lipnicki, Carine Guigue, Yannick Carlier, Jérôme Henry, Christophe Podevin.

Edito

C'est parti !!!

Caro a fait le plongeon dans le grand bain !!! Deux petites courses pour s'échauffer, pour tâter le bitume (au propre comme au figuré...) et enfin le vrai baptême avec la Primavera Rosa, le Milan-San Remo féminin. Une première occasion pour notre rouleuse préférée de se frotter aux meilleures mondiales.

La bonne nouvelle, c'est que Caro est dans le coup. Sa tendinite n'est plus qu'un mauvais souvenir et sa chute au Tour du Val d'Ardoux n'a pas porté à conséquence. Elle fait la course devant, pour notre plus grand plaisir.

La première course à étapes (tour Castille y Léon) se profile déjà, excellent test pour évaluer ses capacités de récupération.

Le beau temps aidant quelques Capapotiens ont montré le bout de leur nez au bord des routes. Nous espérons vous voir toujours plus nombreux dans les prochaines semaines !

Capapotivement vôtre !

■ La rédaction

LE MOT DE CAROLINE

Chères capapotiennes, chers capapotiens,

Nous allons enfin rentrer dans le vif du sujet puisque, ça y est, j'ai effectué mes premières courses sous les couleurs du Groupe Sportif Mazza. Malheureusement, depuis un mois, je joue un peu de malchance. En effet, mes stages de préparation ont été perturbés par une douleur persistante au genou droit, qui s'avérait être une tendinite de la patte d'oie. La cause semble ne pas être en rapport avec le vélo ; elle est plutôt à rattacher à un effort intensif de pelletage de neige fin janvier... Cela m'apprendra à vouloir me faire les biscotos... J'ai pu reprendre correctement mes entraînements fin février. Mais, première course et... première chute pour Caro... Bien râpée, il n'y a heureusement pas de blessure plus importante à déplorer. Pour couronner le tout, j'ai crevé 4 fois en 15 jours à l'entraînement...

Restons optimiste et voyons le côté positif : ma tendinite a disparu, ma chute n'a pas eu de conséquences (si ce n'est douloureuses !) sur mon début de saison et je n'ai pas crevé depuis 5 jours...

Coté courses, je suis donc allée à **Jouy-le-potier** (près d'Orléans) le 9 mars. J'avais de bonnes jambes, le parcours me convenait très bien, mais un virage à angle droit en a décidé autrement... Dommage car j'étais en contre derrière la bonne échappée du jour. M'enfin, j'ai quand même pu terminer la course et surtout ce premier rendez-vous était encourageant.

Le week-end dernier (16 mars), j'étais à **Brissago** sur les bords du Lac Majeur, qui soit dit en passant est un coin magnifique.

C'était ma première grande course hors de France. Le stress était bien sûr de la partie, surtout sur la ligne de départ, quand je me suis retrouvée entourée par Nicole Brandli et Cathy Marsal... Mais dès les premiers coups de pédale, je me suis sentie bien dans le rythme. Dommage que je n'aie pas réussi à accrocher la bonne échappée dans le final, mais j'étais déjà bien contente de ma course.

La semaine prochaine, les choses sérieuses vont réellement commencer... Six jours de courses en neuf jours, avec Milan-San Remo et le Trophée de Castille y Léon en Espagne. Mais je suis motivée, les premiers déplacements avec mon équipe se sont très bien déroulés et je pars donc relativement sereine.

Merci encore à tous de votre soutien et à bientôt.

■ Caroline

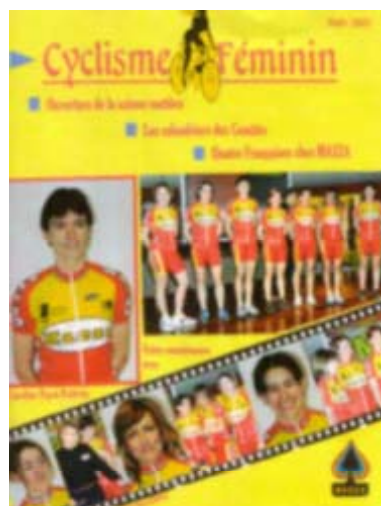


BRÈVES

Caroline a eu recours à des soins de physiothérapie pour soigner sa tendinite. Un gros merci au passage à **Serge Barle**, manager de l'équipe Jean Delatour, ainsi qu'à **Sébastien Pelle**, kiné fort sympathique et diablement efficace.

Les filles du **Vélo Club Caladois** ont de l'humour et le sens du spectacle.

Lors de la présentation des équipes le 1er mars dernier, devant une salle comble, elles se sont fendues d'un strip-tease en ôtant leur maillot... Rassurez-vous, elles sont également astucieuses : elles n'ont dévoilé qu'un second maillot. Elles ont tout de même réussi à chauffer la salle, surtout du côté de la table des espoirs...



Le dernier numéro de la **Gazette du Cyclisme Féminin**, édité par le Capapotien Lerouge, consacre une large place à la présentation du Groupe Sportif de Caroline. On y retrouve également une interview de notre championne.

Le numéro de mars de **Top Vélo** consacre un petit encart en page 8 (Actus) à l'équipe Mazza. Si Caroline n'apparaît

pas, on retrouve en revanche ses trois coéquipières françaises en photo.

Au classement de l'Union Cycliste Internationale, Mazza figure au 16^e rang des groupes sportifs (25 groupes enregistrés). La meilleure représentante est Aline Camboulives, 40^e mondiale.

La fabrication des **tee-shirts** du CaPaPo FanClub a pris un peu de retard à l'allumage. Ils seront disponibles flambant neufs avant le mois prochain. Sans faute !

LES RÉSULTATS DES ÉPREUVES DE MARS

9 mars : 1er Tour de la Communauté de Communes du Val d'Ardoux

Parcours : une boucle de 40km puis 15 tours de 2.4km - **Déroulement** : Une échappée de bonne heure qui va au

bout pour Virginie Moinard et Zlatika Gavlakova. Le GS Mazza fait le travail derrière, mais manque de réussite : Caro chute alors qu'elle est en contre derrière les échappées, Aline sort mais, seule dans le vent, elle ne peut se résoudre qu'à attendre un petit groupe. Virginie Moinard remporte aisément le sprint pour la victoire. - **Classement** : 1. Virginie Moinard (Chambéry Cyclisme) - 2. Zlatika Gavlakova (ES Gervais Lilas) m.t - 3. Ludivine Henrion (Wallonie) - 4. Aline Camboulives - 11. Béatrice Thomas - 17. Salomé Reist - 22. Alexandra Baehler - 25. Blandine Camus - **33. Caro**

16 mars : Grand prix de Brissago

Parcours : 75km, aller-retour dans une vallée - **Déroulement** : Une course rapide qui ne laisse pas tellement de place à une échappée au long court. Les plus fortes, sous l'impulsion de Nicole Brändli et d'Aline Camboulives, se détachent dans l'unique bosse à 5km de l'arrivée. Rejointes uniquement par quelques éléments tels Catherine Marsal, c'est un petit groupe de 9 qui se dispute la victoire remportée par l'australienne Wright. Caro fait 7 du sprint du peloton. - **Classement** : 1. Alisson Wright (Road Runner) - 2. Noémie Cantele (Ausra Gruodis-Safi) - 3. Hayley Rutherford (Road Runner) - 4. Janildes Fernandes (Prato Marathon) - 4. Cathy Marsal (Rona) - 8. Aline Camboulives - **16. Caro** à 29" - 23. Marika - 36. Salomé Reist - 41. Alexandra Baehler - 46. Blandine Camus - 51. Béatrice Thomas

22 mars : Primavera Rosa (Coupe du Monde)

Parcours : Le final du prestigieux Milan-San Remo, 120km avec la Cipressa et le Poggio. - **Déroulement** : Sous un joli soleil, l'épreuve disputée en bord de mer fut menée à très vive allure. Des chutes émaillaient le début du parcours, mais la décision se faisait dans la Cipressa. La lauréate russe, Championne du Monde contre-la-montre en titre, s'extrayait à ce moment, alors que Caroline perdait justement in extremis le contact avec les meilleures à ce moment là. Elle terminait dans un peloton important dont elle remportait le sprint. - **Classement** : 1. Zoufia Zabirowa (Prato Marathon Bike) 3h05'22" - 2. Regina Schleicher (USChirio Forno d'Asolo) à 34" - 3. Rochelle Gilmore (Ausra Gruodis-Safi) - 24. Aline Camboulives - **60. Caro** - 71. Alexandra Baehler - 88. Béatrice Thomas

23 mars : Grand Prix de Chambéry

Parcours : Taillé sur mesure par et pour Virginie Moinard avec une descente un peu technique, un bon bout de plat puis une jolie montée en sous-bois, se passant en force, pour rejoindre l'arrivée. A faire 11 fois pour 88km. - **Déroulement** : Attaque de Martine Gauthier au 1^{er} tour. Brièvement rejointe par Blandine avant de laisser place à la bonne échappée composée des deux chambériennes Sophie Creux et Virginie Moinard ainsi que de Jeannie Longo. Les « rouges et jaunes » peinent à s'organiser rapidement et roulent ensuite derrière sans succès. Caro ressent un peu la fatigue de la Primavera sur la fin de course. - **Classement** : 1. Sophie Creux (Chambéry Cyclisme), 39.4km/h - 2. Jeannie Longo (Paris CO) - 3. Virginie Moinard (Chambéry Cyclisme) - 7. Alexandra Baehler à 1'45 - **12. Caro** à 3'57 avec le peloton - 19.

Salomé Reist – 23. Audrey Perreon - 24. Béatrice Thomas
- 28. Blandine Camus

26 au 28 mars : Tour de Castille y Leon (Espagne)

1^{ère} étape : disputée autour de Palencia sous la pluie, cette étape a vu près de 150 concurrentes prendre le départ, et parmi elles, les meilleures mondiales pour cette épreuve internationale. Un groupe de 23 filles terminent aux avant-postes en échappée. Caroline prend pour sa part la 4^e place du sprint du peloton à 53" des principales favorites et occupe donc une satisfaisante 27^e place au classement général provisoire. – **2^{ème} étape** : encore la pluie, froide et continue tout du long. Caroline termine dans un peloton concédant un peu plus de 5' sur la lauréate du jour, la russe Zoulfia Zabirova. Si elle le temps perdu lui fait perdre quelques places au classement général, Caroline a quand même la satisfaction d'avoir remporté le sprint de son peloton pour se classer 43^e, ce qui constitue malgré tout un résultat très encourageant, les leaders au classement étant toutes de gros calibres, mais certains noms connus étant derrière Caroline. **3^{ème} étape** : Caroline peut être satisfaite de cette dernière étape. Elle termine en effet 23^e, dans le premier peloton, arrivé sur la ligne pour la 3^e place, quelques secondes derrière le deux échappées du jour. Chahutée durant le sprint massif qui comportait un secteur pavé à la flamme rouge, 1^{ère} française de l'étape cependant, Caroline est plutôt satisfaite de son parcours sur ce Tour de Castille, sur lequel elle n'aura pas eu bien chaud, et qu'elle qu'elle termine à la 30^e place (3^e française). Belle performance compte-tenu de la liste de partantes, au-dessus des espérances. Elle perçoit ainsi d'ores et déjà les conséquences d'un entraînement beaucoup plus conséquent cet hiver qui lui a visiblement permis de bien récupérer des efforts consentis depuis samedi dernier. – **Classements** : 1^{ère} étape, Palencia - Palencia, 99km, 39.1km/h - 1. Regina Schleicher (Forno d'Asolo) - 2. Mirjam Melchers (Farm Frites) - **27. Caro** - 45. Aline Camboulives - 69. Alexandra Baehler - 84. Blandine Camus - 97. Béatrice Thomas - 112. Salomé Reist - 2^{ème} étape : Cantalejo - Cantalejo, 93km, 35.8km/h - 1. Zoulfia Zabirova (Prato) - 2. Zinaïda Stahurskaya (Forno d'Asolo), a 47" - 3. Susanne Ljungskog (Aliverti Kookai) - 4. Nicole Cooke (Ausra Gruodis) - 5. Svetlana Boubnenkova (Prato) - 35. Aline Camboulives - **43. Caro** - 64. Alexandra Baehler - 78. Béatrice Thomas - 104.

Blandine Camus – 105. Salomé Reist - 3^{ème} étape : Aranda de Duero - Aranda de Duero, 93km, 40.2km/h - 1. Zoulfia Zabirova (Prato) - 2. Erika Vilunaite (Ausra Gruodis) - 3. Anita Valen (Bik-Powerplate) - 4. Mirjam Melchers (Farm Frites) - 5. Rochelle Gilmore (Ausra Gruodis) - **23. Caro** - 63. Aline Camboulives - 71. Alexandra Baehler - 76. Béatrice Thomas - 78. Salomé Reist - 110. Blandine Camus - Classement Général Final 1. Zoulfia Zabirova (Prato) - 2. Mirjam Melchers (Farm Frites) a 11" - 3. Susanne Ljungskog (Aliverti Kookai) a 11" - 4. Nicole Cooke (Ausra Gruodis), a 11" - 5. Judith Arndt (Nurnberger) à 11" - 6. Svetlana Boubnenkova (Prato) a 11" - 7. Oenone Wood (Australie) à 11" - 8. Olivia Gollan (Australie) a 11" - 9. Edita Pucinskaite (Michela Fanini) a 11" - 10. Nicole Brändli (Prato) - 25. Aline Camboulives à 4'50" - **30. Caro à 5'18"** - 75. Alexandra Baehler à 15'40" - 91. Béatrice Thomas à 23'52" - 100. Blandine Camus à 30'14" - 101. Salomé Reist à 30'37".

30 mars : Trophée de Castille Leon (Coupe du Monde)

Infos : A l'heure où nous imprimons ces pages, l'épreuve vient tout juste d'être bouclée. Malheureusement, la journée n'a pas été bonne pour Caroline. Alors qu'au contraire elle espérait bien faire sur cette manche de Coupe du Monde dans l'enchaînement d'une semaine satisfaisante, et alors qu'elle était aux avant-postes du peloton avec les favorites, Caroline a été prise dans une chute dans les 30 premiers kilomètres... Elle ne fut pas la seule puisque notamment Nicole Brändli et la championne du Monde Suzanne Ljungskog se trouvaient également impliquées dans cette chute parmi d'autre sur un circuit très délicat. Touchée au genou, elle parvenait à reprendre sa place dans le peloton mais devait se résoudre, la mort dans l'âme, à l'abandon... Ne reste plus qu'à espérer que la blessure au genou sera sans conséquences pour la suite de la saison... Grosse déception en tout cas. Satisfaction chez Mazza, puisqu'Aline prend la 20^e place, marquant son 1^{er} point en Coupe du Monde - **Classement** : 1. Mirjam Melchers (Farm Frites) - 2. Anita Valen (Bik-Powerplate) à 02" - 3. Sara Carrigan (Bik-Powerplate) - 4. Alisson Wright (Australie) - 5. Virginie Moinard (France) - 16. Sophie Creux (France) - 20. Aline Camboulives - 67. Béatrice Thomas.

LES NOUVEAUX MEMBRES DU CAPAPO ! FAN CLUB

Faites connaissance avec les autres membres du CaPaPo Fan Club !
Voici le trombi des Capapotiens ayant adhéré depuis le mois dernier.



BATOUX
André



BOISSONNET
Paul



CHATELUS
David



HOCQ
Anne-Karelle



MAURY
Marie-Hélène



PATAY
Jean-Christophe



TREGUIER
Bernard

LE GRAND JEU CaPaPo ! Fan Club

Le **CaPaPo Fan!Club** organise un grand jeu réservés à ses adhérents ! Il débute avec ce numéro et se prolongera lors des deux prochains. Les vainqueurs recevront des cadeaux aux couleurs de l'équipe Mazza. Le principe est le suivant : chaque mois, trois questions vous seront posées. Chaque personne qui répondra correctement aux trois réponses empochera 10 points, 5 points pour 2 bonnes réponses ou deux points pour une seule bonne réponse. Lors de la troisième et dernière manche de ce jeu, un questionnaire à choix multiple et une question subsidiaire vous seront proposés pour départager les éventuels ex-aequo. A chaque fois, la date limite de réponse vous sera indiquée. Les réponses et le classement vous seront donnés dans le numéro suivant. Les cinq meilleurs à ce jeu seront finalement récompensés. A vous de jouer ! Vous pouvez vous aider du site internet de Caroline (<http://carolinepayotpodevin.online.fr>) ou de toute autre source d'information, mais une grande partie des réponses se trouve non loin de là...

1^{ère} étape - Vous pouvez adresser vos réponses **jusqu'au 20 avril**, date limite, soit par e-mail à capapo.fanclub@online.fr, soit par courrier postal à **CaPaPo Fan !Club, 92 chemin des Arbalettes – Ecorans – 01550 Collonges**. N'oubliez pas d'indiquer votre nom sur votre réponse.

Question n°1

Une concurrente sérieuse de Caroline a les mêmes initiales que Zinedine Zidane. De qui s'agit-il ?

Question n°2

En quelle année Caroline a-t-elle été Championne du Rhône ?

Question n°3

Un magazine consacre plusieurs pages et une interview à Caroline ce mois-ci. De quel magazine s'agit-il ? Paris-Match, L'Echo des Savanes, La Gazette de Cyclisme Féminin ou Sport et Vie ?

Où voir courir CAROLINE LE MOIS PROCHAIN ?

Dimanche 6 avril : Trophée National Féminin à St Amand Montrond (Cher), 1^{ère} manche de la Coupe de France – Circuit de 6.3km à effectuer 9 fois puis circuit de 9.1km à effectuer 3 fois soit une distance totale de 84km. Départ à 14h00 avenue de Meillant à St Amand Montrond. Autres renseignements sur les pages agenda du site Mazza : <http://www.mazza.online.fr>. Caroline portera le dossard n°3.

Dimanche 13 avril : Grand Prix de Genève, épreuve nationale suisse. 82km environ, deux tours de 21km, départ matinal (vers 9h00) à la sortie de Grand Lancy en direction de Chancy. Autres renseignements sur les pages agenda du site Mazza : <http://www.mazza.online.fr>.

Dimanche 20 avril : Amstel Gold Race, manche néerlandaise de la Coupe du Monde. Départ et arrivée de Maastricht aux Pays-Bas. Départ 11h00, arrivée vers 13h45. Autres renseignements sur les pages agenda du site Mazza : <http://www.mazza.online.fr>.

Mercredi 23 avril : Flèche Wallonne, manche belge de la Coupe du Monde. Départ et arrivée à Huy (mi-chemin entre Liège et Namur). Autres renseignements sur les pages agenda du site Mazza : <http://www.mazza.online.fr>.

Dimanche 27 avril : Tour de Berne, épreuve nationale Suisse. 4 tours de 28 km soit 112km. Départ à 10h15. Arrivée vers 13h15. Départ de Lyss. Parcours : Werkstrasse/Industrie Süd Lyss - Lyss - Hardern - Buetigen - Busswil - Worben - Jens - Hungerberg/Bergpreis - Bellmund - St.Niklaus - Kappelen - Lyss. Autres renseignements sur les pages agenda du site Mazza : <http://www.mazza.online.fr>.

Dimanche 4 mai : Trophée des Grimpeurs à Argenteuil-Sannois (Ile de France). Epreuve de ur de Berne, épreuve nationale Suisse. manche belge de la Coupe du Monde. Départ et arrivée à Huy (mi-chemin entre Liège et Namur). Autres renseignements sur les pages agenda du site Mazza : <http://www.mazza.online.fr>.

LES AUTRES FÉMININES DU VÉLO CLUB CALADOIS

L'équipe féminine du Vélo Club Caladois a donc été présentée le 1^{er} mars dernier, sous ses nouvelles couleurs. Outre Caroline, elle recense la pistarde Anne-Karelle Hocq ⁶, la sympathique Sophie Gaillard ², l'inusable attaquante Audrey Perreon ³, la camera-woman Sabrina Lipnicki ⁷, la je une maman Isabelle Thopart ⁵, la studieuse Anne-Laure Chapus ⁴ et la jeune Marine Philibert ¹.

