

LE MOT DE CAROLINE

Chères supportrices, chers supporters !

Et oui, c'est décidé, j'arrête la compétition. J'aurais bien évidemment souhaité terminer différemment, mais c'est comme ça, et je

pense que cette chute début septembre à Rotterdam, a renforcé encore plus ma décision. Et puis, finir sur une sélection en équipe de France, c'est déjà pas si mal.

Les raisons de mon arrêt ? Il y en a beaucoup. Je souhaite désormais profiter différemment de la vie, de mes week-ends, me rapprocher de mes amis, de ma famille. M'investir un peu plus dans mon travail, fonder une famille.

Mes dernières courses avaient un goût étrange. D'un côté, j'étais très bien physiquement, et je sentais que ma progression pouvait encore s'étendre sur des années ; mais d'un autre, je manquais un peu de motivation. Difficile de se frotter aux meilleures mondiales sans penser au fossé qu'il existe entre nous, tant au niveau des infrastructures, qu'au niveau biologique...

Cela fait 4 ans que j'ai repris la compétition de vélo et je n'ai cessé de progresser. J'ai repoussé les limites de la souffrance que je n'avais jamais explorées auparavant, j'ai appris à mieux connaître mon corps. J'ai aussi rencontré un tas de personnes différentes, dont certaines m'ont beaucoup apporté. L'expérience de l'an passé avec cette saison de grandes courses internationales dans un Groupe Sportif a été aussi très enrichissante.

Aujourd'hui, j'ai bientôt 30 ans et je tourne la page. Je désire toutefois rester dans le milieu du vélo qui est avant tout une passion pour mon mari et moi. Alors, qui sait, peut-être serais-je un jour médecin de course, entraîneur ou directeur sportif?

Je tiens à vous remercier tous, pour vos encouragements et votre soutien, et vive le sport propre !

■ Caro

Comparatif de chiffres entre la saison 2004 et la saison 2003... Une nette diminution d'entraînement et pourtant un meilleur niveau et de bien meilleures sensations ! Comme quoi, le cyclisme est vraiment un sport de longue haleine !!!

➤➤➤➤➤ 9700 kms parcourus, sur route et sur piste, contre 12000 kms l'an passé ; soit une différence de -2300 km ➤➤➤➤➤ 45 jours de courses contre 47 l'an passé ; -2 jours ➤➤➤➤➤ 380 heures de vélo, sur route, sur piste et sur home trainer, contre 470 heures l'an passé ; -90 heures ➤➤➤➤➤ 8h09 : c'est la durée moyenne d'une de mes nuits de sommeil contre 8h17 l'an passé ; -8 minutes ➤➤➤➤➤ 53 : c'est mon pouls moyen le matin, exactement identique à l'an passé ➤➤➤➤➤ 58.1 kg : c'est mon poids moyen, contre 57.7kg l'an passé ; +400 grammes ➤➤➤➤➤ 8h : c'est la durée hebdomadaire moyenne du temps passé sur le vélo contre 9h30 l'an passé ➤➤➤➤➤ 17h : durée pendant laquelle j'étais au dessus de 184 pulsation par minute ! ➤➤➤➤➤ 1 abandon, comme l'an passé ! ➤➤➤➤➤ 3 chutes, comme l'an passé !



Edito

Chers lecteurs,

2004 aura été une saison riche en émotions pour Caroline, une année assez moyenne au niveau de la production des journaux du CaPaPo Fan!Club ! Nous allons tenter de nous racheter avec ce numéro, que nous avons voulu aussi complet que possible pour vous faire revivre, à travers les compte-rendus de courses de Caroline, sa saison.

Mais ce numéro sera aussi le dernier, puisque Caroline a mis un terme à sa « carrière cycliste » à la fin de cette saison 2004. Un dernier numéro qui ferme la page du CaPaPo Fan!Club. Une dernière page dans laquelle nous ne pouvons manquer de vous dire combien cela nous a fait plaisir de vous faire partager ces moments de passion et combien nous avons été flatté de votre soutien. Alors un grand merci à tous, car je sais que dans les moments difficiles - puisque même dans l'exercice d'une passion, il n'y a pas que de bons moments - votre présence dans cette association de supporters de Caroline lui a été d'un grand soutien moral.

A tous, je vous dis au revoir dans le cadre de cette association qui se clôt, mais je vous dis à bientôt, sur le bord des routes des compétitions de cyclisme féminin, que vous allez, j'en suis sûr, continuer à soutenir, ou à bientôt dans d'autres circonstances que le cadre du cyclisme, puisque, comme le disait le célèbre cycliste américain, « il n'y a pas que le vélo dans la vie ».

Bonne année 2005 à tous !

Bien amicalement.

■ Christophe

Ambition Cyclisme Fémin'Ain, le nouveau club de Caroline, organise, le dimanche 16 janvier, un thé dansant à Chatillon-en-Michaille. Pour 6€ l'entrée, vous passerez une après-midi agréable ! L'occasion de discuter et de guincher ! Cela se passera à la salle des fêtes de Chatillon-en-Michaille, près de Bellegarde, à partir de 15h30.



Sabrina Henry-Lipnicki a remporté le Challenge Mozaic 2004. Par son assiduité aux omniums sur piste du vélodrome de Lyon Tête d'Or et les belles épreuves qu'elle y a accomplies, la coéquipière de Caroline s'est imposée au final de ce Challenge.



Marine Philibert, la plus jeune des Caladoises, a décidé de changer de club en fin d'année, rejoignant l'UC Belleville.

CLIN D'œil

Membre du CaPaPo Fan!Club, fervent supporter sur plusieurs courses, Serge Binet fêtait récemment ses 50 ans. Caroline lui a fait passer pour l'occasion un maillot de son club, le V.C. Caladois ! L'idée a visiblement plu à Serge, qui a posé avec ce maillot le jour de son anniversaire.



CARO CARRÉMENT VÉLO

« Novembre 2002, j'apprends que Caroline décide de se consacrer à 100% à sa passion, le vélo. Quasi instantanément, c'est le déclic pour moi. L'expérience qu'elle s'apprête à vivre ferait un sujet de documentaire intéressant. Quelques jours



Anne-Karelle Hocq changera aussi de club en 2005, puisque, pour des raisons géographiques et de pratique évidentes, elle rejoindra le Vélo Club de Morteau Montbenoit, elle qui réside en Suisse près de Neuchâtel.



Caroline ainsi que ses coéquipières Audrey Perreon et Anne-Karelle Hocq, toutes Championnes Rhône-Alpes cette année (route pour Audrey, course aux points pour Caroline et poursuite pour Anne-Karelle), sont invitées fin janvier à l'Alpe d'Huez pour une remise de récompenses de la Région Rhône-Alpes.



plus tard, je lui soumets l'idée : « Et si On faisait un documentaire sur ta future saison ? »

trop dur quand on est accro !) pour se consacrer à sa vie professionnelle et familiale. Dans le même temps, je mets les derniers clics de souris au montage du film.

Deux ans se sont écoulés depuis le lancement de l'idée. Après plusieurs semaines de réflexion pour définir ce que serait le film, le tournage démarre début janvier 2003. Je débute en octobre 2003 le dérushage : mot barbare qui signifie que je note tout ce qui peut se trouver sur la trentaine de cassettes tournées, soit environ une trentaine d'heures d'images et de sons.

Et puis j'attaque le montage, qui est un mot un peu moins barbare, mais qui pour ceux qui ne suivent pas bien (si, si j'en vois !!!), signifie que j'essaie de sélectionner, parmi les trois dizaines d'heures tournées, les minutes les plus aptes à témoigner de ce que fut la saison d'une cycliste, afin d'en faire une vidéo, digne d'un peu d'intérêt.

Certains trouveront qu'il y a eu cure d'amaigrissement entre les rushs et le montage final, mais c'est le lot de tout amoureux du montage vidéo, du simple apprenti vidéaste au cinéaste confirmé.

Le film dure trente minutes. Il est construit sur une alternance de scènes de vie et de confessions. Pas de Amen mais de grands Merci.

A Caro d'abord, car ce sont ses espoirs, ses doutes, ses satisfactions et ses déceptions qui nourrissent le film. A Christophe, ensuite, parce que, outre mari, coach, confident, il a endossé une autre lourde tâche d'assistant images. A Jean-Pierre Mazza, de m'avoir si bien intégré à la vie de l'équipe. A la Direction Départementale Jeunesse et Sports du Rhône et au Vélo Club Caladois, pour leur soutien financier au projet. Et pour finir, à mon mari pour son soutien 'multi formes' ».

■ Sabrina HENRY-LIPNICKI

Le film sera gravé sur DVD et disponible très prochainement au prix de 20 € frais de port inclus. Renseignements auprès de Sabrina Henry-Lipnicki au 04.50.56.06.28 ou par mail : sjhenry@tele2.fr, ou à l'adresse suivante 167 la Vie de l'Etraz 01630 Péron.

JOURNAL DES COURSES PAR CARO

7 mars, Brissago (épreuve internationale suisse)

C'est avec une grande joie que j'ai pris la 2ème place qui m'a fait très plaisir et qui m'a confirmée les bonnes sensations que j'avais à l'entraînement ces derniers temps. Dans un froid glacial, sur des routes humides, le départ fut donné à 8h50 du matin! Dès les premiers km, quelques escarmouches réveillèrent nos petits muscles gelés. C'est au 13e km que les choses sérieuses allaient commencer; lorsqu'aux avant postes je vis se dessiner une échappée royale. Il fallait se glisser dedans absolument car avec Edwige Pitel et Karine Thurig, cela risquait fort d'aller au bout. C'est comme ça qu'un groupe de 13 filles se retrouvait aux avant postes. Ensuite, la montée de la vallée se fit à vive allure, chacune faisant sa part de travail. Lorsque nous fîmes demi tour, nous avions 4' d'avance et les 30 dernier km allaient servir à nous départager. Thurig attaqua plusieurs fois dans le faux plat descendant; puis Pitel accéléra au pied du Monte Verita (bosse de 1km, située à 6 km de l'arrivée.) Mais c'est Vera Carrara qui réussit à basculer avec qqs dizaines de mètres d'avance sur un petit groupe de 7, j'attaquais la descente en tête. Malheureusement, l'entente ne fut pas bonne dans notre petit groupe, les 4 filles lâchées dans la bosse revenaient de l'arrière et Carrara réussit à accroître son avance sur les 5km de plat qui menaient à Brissago. Pitel tenta de finir seule à 3 puis 2 km de l'arrivée, mais c'est au sprint que l'échappée se présenta sur la ligne. Bien abritée jusqu'au 200m, je déboîtai sur la gauche de la route et coiffais Bettina Kuhn d'une demie roue. Très contente, mais tout de même un peu déçue de n'avoir pas pu tenir avec Carrara, même si je pense qu'elle était la meilleure au sprint de toutes façons étant donné ses prestations à la dernière Coupe du Monde de course aux points.

1. Vera CARRARA (Ita, Ceram Pagnoncelli), les 75km en 1h55'36" (moy : 38.8km/h) - **2. Caroline PAYOT-PODEVIN (Fra, VC Caladois), à 58"** - 3. Bettina KUHN (Sui, Univega Pro Cycling Team), mt - 4. Edwige PITEL (Fra, VCLP Marseille), mt - 5. Alexandra BORN (Sui, Schwinn), mt - etc.



14 mars, Grand Prix de Chambéry (épreuve nationale française)

13ème, il n'y a pas de quoi sauter au plafond ! Mais je suis quand même relativement satisfaite de ma course.

Sous une pluie battante et avec un froid de canard, nous fûmes une cinquantaine de courageuses à prendre le départ (dont 3 caladoises tout de même !) La concurrence allait être rude puisque l'équipe de France et l'équipe de Nouvelle Zélande avaient fait le déplacement. En rajoutant Jeannie Longo, une quinzaine des 20 meilleures françaises devaient se trouver sur la ligne de départ ! Ainsi les attaques furent très nombreuses pendant la première moitié de la course. J'étais à l'affût et essayais de sauter dans les roues qui paraissaient dangereuses (c'est à dire, quasiment toutes !!!) mais à ce petit jeu là,

personne n'a eu de bon de sortie et la course devenait de plus en plus difficile, non seulement à cause de la répétition de la bosse du circuit, mais aussi (et surtout! en ce qui me concerne) les conditions météo qui n'allaient pas en s'améliorant. C'est donc au 2/3 de la course que 4 filles (Smith, Souchon, Riberot et une néo-zélandaise) réussissaient à filer devant. Je ne pensais pas qu'elles iraient au bout... Ensuite, j'ai eu des crampes et la fin de course fut plutôt difficile, je n'arrivais pas à me glisser dans les différents contres. Je fais 2 du sprint du peloton.

Merci à Ghislaine, Eliane, Michel et Gilles de m'avoir encouragée sous la pluie ! Et vivement dimanche prochain qu'on remette ça !

1 HOLT Melissa New-Zealand Cycling Elite 2h 10m 18s - 3 JAUNATRE Marina VS VALLETAIS PDL Elite - 4 HYLAND Michelle New-Zealand Cycling Elite - 5 BURATO Alna VC Saint Julien en Genevois DS Espoir - 6 SOUCHON Virginie Creuse Oxigene LIM Elite - 7 SMITH Susan Union Cycliste Affinois Pelussin LY Nat - 8 KIESENOWSKY Jo-Ann New-Zealand Cycling Elite 02m 46s - 9 CREUX Sophie Chambéry Cyclisme Formation DS Elite - 10 HUGUET Sonia Union Cycliste du Bassin Houiller Elite - 11 CHEVANNE-BRUNEL Elisabeth TEAM Cycliste Feminin Elite - 12 TIRARD-COLLET Nathalie Chambéry Cyclisme Compétition DS Espoir 03m 09s - **13 PAYOT-PODEVIN Caroline VC Caladois DS Nat** - 14 POLLET Aude Chambéry Cyclisme Compétition DS Junior - 15 JEUDY Aurore Charvieu Chavagneux DS Nat - 17 REDLE Sylvie Union Cycliste du Bassin Houiller Elite - 18 FOURNIAL Vicky Union Cycliste du Bassin Houiller Nat - 21 RIBEROT Fanny VC Saint Julien en Genevois DS Espoir - 22 DALMAIS-DEPINE Karine Amicale Cycliste Lyon Vaise LY Elite - 24 GUILLE Delphine VC SEBASTIENNAIS Elite - 29 FINOT-LAVIER Magalie VS NIVERNAIS MORVAN BO Elite - 30 MOINARD Virginie US METRO DS Elite- etc.

21 mars, Cholet Pays de Loire (1ère manche de la Coupe de France)

Nous sommes entrés dans le vif du sujet ce week-end à Cholet lors de la 1ère manche de la Coupe de France : 120 filles au départ venant des quatre coins de la France, une organisation couplée à celle des pros masculins (donc forcément irréprochable), un public très nombreux tout le long d'un circuit urbain aux avenues très larges et roulantes. Tout était réuni pour une belle bagarre durant 80 km. Et ce fut le cas ! La météo annoncée pluvieuse s'est en fait avérée plutôt ventueuse. Un vent impressionnant allait en effet rendre la course beaucoup plus difficile que le relief du circuit ne le laissait supposer. Après un départ sur les chapeaux de roues, les attaques se succédèrent sans cesse. Et c'est au 15ème km que l'échappée royale prit le large. Même si les trois filles (Cathy Moncassin, Elodie Touffet et Magalie Finot) étaient réputées pour être d'excellentes rouleuses, la plupart des favorites pensaient à ce moment là que la course serait longue et rude à cause du vent et qu'elles se fatigueraient certainement au fil des tours. A mi-course, elles comptaient presque 2 minutes d'avance. Je n'attaquais pas mais sautais dans toutes les roues pour essayer de me glisser dans un contre. Mais le peloton revenait toujours... A 15 km de l'arrivée, sentant venir le danger, Sonia Huguet s'extirpa du peloton. Stéphanie Reymond sortit à son tour. Je revenais seule dans sa roue et nous roulâmes fort toutes les deux pendant 7 km pour revenir sur la championne de France. A trois, j'espérais revenir sur la tête de la course. Mais derrière, les choses se décalaient également et nous fumes repris par Jeannie Longo seule suivie de près par 8 autres filles. Le contre était fait ; il ne restait maintenant plus qu'à s'entendre pour rouler à fond et essayer de boucher la minute quarante qui nous séparait des échappées. Malheureusement, 2 filles ne collaborèrent pas et l'organisation du groupe s'en trouva bouleversée. A 6 km de l'arrivée, Longo réussit à nous fausser compagnie en compagnie de Vandekerkove et Huguet. Les jambes étaient dures, mais je fis quand même le sprint pour décrocher la 7ème place, ma meilleure place en Coupe de France ! J'étais à la fois satisfaite de ma course, et déçue...

1 LEROUX-TOUFFET ELODIE Comité Pays de Loire 2 H 04'09" - 2 MONCASSIN PRIME Cathy Comité Midi-Pyrénées M.T - 3 FINOT Magali Comité de Bourgogne M.T - 4 CIPRELLI J. Paris CO 01:19 - 5 HUGUET Sonia Comité de Moselle M.T - 6 VANDEKERKHOVE Juliette Comité Nord-Pas de Calais M.T - **7 PAYOT-PODEVIN Caroline VC Caladois 02:21** - 8 DALMAIS-DEPINE Karine AC Lyon Vaise M.T - 9 MOINARD Virginie Comité d'Ile de France M.T - 10 TIRARD COLLET Nathalie Chambéry Cyclisme Compétition M.T - 11 POTOCA Eva ES Gervais-Lilas M.T - 12 CREUX Sophie Chambéry Cyclisme Formation M.T - 13 JAUNATRE Marina Comité Pays de Loire 02:23 - 15 REYMOND Stéphanie VC St-Julien 02:26 - 16 LE HENAFF Alexandra Finistère 03:09 - 18 JEUDY Aurore Charvieu-Chavagneux-Isère-Cyclisme M.T - 19 GUILLE Delphine Comité Pays de Loire M.T - 21 GAUTARD Karine Comité de Normandie M.T - 25 SEMPE Corinne Comité d'Aquitaine 04:08.

27 mars, Neuville les Dames (épreuve régionale française)

Le Prix des Fondateurs de Neuville-les-Dames avait davantage les allures d'une petite confrontation nationale que d'une simple course régionale. Sous un beau soleil, Caroline a pris la 3e place de cette épreuve, terminant sur les talons de Jeannie Longo, victorieuse, et de Nadia Triquet. Echappée avec ces deux compétitrices ainsi qu'avec Sophie Creux et Magalie Finot, Caroline se montrait une nouvelle fois bien dans l'allure.

1. LONGO (PO), les 50km en 1h18' - 2. Nadia TRIQUET (UCV Hure), mt - 3. **Caroline PAYOT-PODEVIN (VC Caladois), mt** - 4. Magalie FINOT (VS Nivernais Morvans), à 7" - 5. Nathalie TIRARD-COLLET (Chambéry CC), à 11" - 6. Sophie CREUX (Chambéry CF), mt - 7. Julita PAPINIGUYTE (Ausra Gruodis), à 14" - 8. Fanny RIBEROT (VC St Julien), à 18" - 9. Aude POLLET (Chambéry CC), mt - 10. Aurore JEUDY (Charvieu CIC), mt - 11. Alna BURATO (VC St Julien), mt - 12. Virginie SOUCHON (Creuse Oxygène), mt - 13. Kata-Luna NORMAK (Chambéry CC), mt - 14. Sue SMITH (UC Pélussin), mt - 15. Laura JOUBERT (Egobike), mt - 19. Martine GAUTHIER (JGS Nevers), mt - 20. Honorine MARTIN (VC Riom), mt

28 mars, Grenoble TechniSud (épreuve régionale française)

Encore une place d'honneur ce dimanche ! Sur un très court circuit de 1km, les organisateurs avaient décidé de faire une course aux points, avec sprint tous les 5 tours. Le peloton fut donc secoué par quelques attaques et surtout quelques grosses accélérations de Jeannie Longo, tous les 5km... J'arrivais à remporter 2 des 8 sprints, et à accumuler les points par ailleurs, mais à ce petit jeu, c'est Fanny Riberot qui l'emporta. Je devançais tout de même Jeannie Longo et une lituanienne de l'équipe pro Ausra Gruodis. Nous sommes 4 caladoises (Audrey, Sabrina et Isabelle) à terminer au sein du peloton. Une bien belle journée ensoleillée, clôturée par une belle course départementale, à laquelle participait mon mari ! Et qu'il termina au sein du peloton.

1 Riberot Fanny Saint Julien en Genevois Senior - 2 **Payot - Podevin Caroline VC Caladois Senior** - 3 Papinigyte Julita Lituanie Senior - 4 Lango France Senior - 5 Burato Alna Saint Julien en Genevois Senior - 6 Normak Kata Luna Estonie - Chambéry Junior - 7 Pollet Aude Chambéry Junior - 8 Colin Anne VC Arpajon Senior - 9 Bagdonaviciute Agne Lituanie Senior - 10 Charles Laetitia C2S Senior



4 avril, Chateauroux – St Amand Montrond (épreuve nationale française)

Nouvelle épreuve du calendrier féminin, cette "classique", organisée sur un week-end, s'annonçait comme une belle épreuve et je n'ai pas été déçue. L'organisation a été irréprochable et malgré la disparition tragique de Rémy Pigois, Serge Guillaneuf et son équipe ont réussi à

relever le défi. C'est une soixantaine de filles qui s'élançaient de Châteauroux ce samedi pour rallier St Amand Montrond. Dès le départ réel, je compris que le vent allait durcir la course. Je pensais avant le départ que nous l'aurions dans le dos toute la course, mais durant les 20 premiers km, nous l'avons eu de côté et comme il soufflait fort, il fallait se méfier des bordures. Après une première mini échappée (dans la quelle j'avais réussi à me glisser), le peloton se regroupa. Mais au km 15, une allemande (Eva Lutz) et Catherine Tallec prenaient quelques longueurs. C'est alors que Jeannie Longo prit les choses en main et emmena le peloton à très vive allure sur la gauche de la route (le vent soufflant bien évidemment de la droite) ce fut un difficile moment pendant lequel, j'essayais de rester entre la roue de la fille de devant (Elodie Touffet) et le bas coté, sans pour autant être abritée du vent... Puis, après de longues minutes, Jeannie s'écarta pour constater les dégâts. Nous n'étions plus que 5 (Longo, Touffet, Finot, Moncassin et moi), plus les 2 filles échappées que nous venions de reprendre, cela faisait 7, et vu des gabarits, ce pouvait être la bonne ! Nous nous entendîmes bien et creusèrent l'écart. Nous étions parties pour une bonne partie de manivelles sur les quelques 60 km restants ! A 20km de l'arrivée, nous avions 4 minutes d'avance, et juste avant l'entrée sur le circuit final (qui s'annonçait redoutable avec la fameuse "vieille cote"), Magalie Finot attaqua, accompagnée d'Eva Lutz. Au pied de la 1ère ascension de la "vieille côte", elles avaient une centaine de mètres d'avance. Mais Jeannie Longo accéléra et personne ne pu la suivre... Elle remonta les 2 fugitives et finit seule les 10 derniers km. Je réussis à basculer en 3e position accompagnée d'Elodie Touffet et d'Eva Lutz, Magalie Finot étant intercalée. Elodie tomba dans un virage rendu humide par la fine pluie, heureusement sans gravité. Je me retrouvais donc à 5km de l'arrivée avec Magalie Finot et Eva Lutz. Jeannie Longo étant devant, et Cathy Moncassin et Elodie Touffet 30 secondes derrière. Je lançais le sprint à 200m de la ligne en faux plat montant et m'adjugeais la 2ème place. Enfin un podium sur une course nationale ! J'étais ravie.

1 LONGO Jeannie (FRA, Paris Cycliste Olympique) - 2 **PAYOT PODEVIN Caroline (FRA, V.C. Caladois), à 1'14"** - 3 LUTZ Eva (GER, Team Stuttgart), à 1'14" - 4 FINOT LAIVIER Magalie (FRA, V.S. Nivernais Morvan), à 1'14" - 5 LEROUX TOUFFET Elodie (FRA, C.R. Pays de Loire), à 1'51" - 6 MONCASSIN Cathy (FRA, C.R. Midi Pyrénées), à 2'8" - 7 TALLEC Catherine (FRA, Inter Région Ouest), à 2'31" - 8 LARSSON Camilla (SWE, Team Stuttgart), à 5'2" - 9 HAUSLER Claudia (GER, Team Stuttgart), à 5'2" - 10 SEMPE Corinne (FRA, Lescar Vélo Sprint), à 5'2" - 11 DALMAISE DEPINE Karine (FRA, A.C. Lyon Vaise), à 5'2" - 12 CHEVANNE BRUNEL Elisabeth (FRA, Team Cycliste Féminin 24), à 5'2" - 13 THOMAS Beatrice (FRA, U.C.C. Vivonne), à 5'2" - 14 HOFFMAN Isabelle (LUX, Team Bianchi A.S.C.O.), à 5'2" - 15 JEUDY Aurore (FRA, Charvieu Chavagneux I.C.), à 5'41" - 18 MERLOT Emmanuelle (FRA, Vélophilie Naintrée), à 5'41" - 19 JOUSSEAU LEBRIS Isabelle (FRA, C.R. Pays de Loire), à 5'41" - 22 GAUTARD Karine (FRA, E.S. Livarot), à 5'41" - 23 DESMARCHELIER Séverine (FRA, U.C. Chateauroux), à 6'0" - 27 MARTIN Honorine (FRA, V.C. Riomois), à 6'12" - 32 BRAVARD Mélanie (FRA, Inter Région Ouest), à 6'12" - 39 DHERUELLE Julie (FRA, C.R. Pays de Loire), à 6'55" - 48 HENRY LIPNICKI Sabrina (FRA, V.C. Caladois), à 10'12"

5 avril, St Amand Montrond - Chateauroux (épreuve nationale française)

C'est sous une pluie glaciale que nous nous élançâmes de St Amand Montrond en direction de Châteauroux. Les jambes n'étaient pas si pire que ça, au vu des efforts que j'avais effectués la veille. Je restais blottie au sein du peloton jusqu'au pied de la difficulté du jour située au km26. Mais déjà la course avait été lancée par Corinne Sempé et Elodie Touffet qui s'échappèrent dans les 10 premiers km. Mes jambes répondirent présentes pendant l'ascension que Jeannie Longo emmena bon train. Au sommet, avant de basculer, j'essayais de prendre le large avec Karine Dalmaise-Depine et Béatrice Thomas, mais le peloton resta sur nos talons. Nous réprimés les 2 fuyardes qu'après la mi course et nous arrivâmes donc sur le circuit final groupé. Elodie Touffet qui était vraiment très forte aujourd'hui, s'extirpa du peloton à 6 km de l'arrivée pour finir seule avec 21 secondes d'avance sur Emmanuelle Merlot et Béatrice Thomas qui étaient en contre. Le sprint du peloton vient mourir sur ces 2 filles et je ne peux remonter Cathy Moncassin qui le remporte. Je finis donc 5è aujourd'hui et 2è au général derrière l'intouchable Elodie Touffet.

Je suis très satisfaite de ce WE puisque j'ai enfin réussi à monter sur un vrai grand podium national ! Maintenant, il faut que je me concentre sur la Coupe de France de Pujols lundi prochain qui m'effraie un peu je dois l'avouer...

1 LEROUX TOUFFET Elodie (FRA, C.R. Pays de Loire), les 83.200km en 2h20'04" - 2 MERLOT Emmanuelle (FRA, Vélophile Naintrée), à 0'21" - 3 THOMAS Beatrice (FRA, U.C.C. Vivonne), à 0'21" - 4 MONCASSIN Cathy (FRA, C.D. Haute Garonne), à 0'24" - 5 **PAYOT PODEVIN Caroline (FRA, V.C. Caladois), à 0'24"** - 6 LARSSON Camilla (SWE, Team Stuttgart), à 0'24" - 7 POURIAS Christel (FRA, Inter Région Ouest), à 0'24" - 8 SEMPE Corinne (FRA, Lescar Vélo Sprint), à 0'24" - 9 LUTZ Eva (GER, Team Stuttgart), à 0'24" - 10 CHEVANNE BRUNEL Elisabeth (FRA, Team Cycliste Féminin 24), à 0'24" - 11 DALMAISE DEPINE Karine (FRA, A.C. Lyon Vaise), à 0'24" - 12 JEULAND Nathalie (FRA, Inter Région Ouest), à 0'24" - 13 STICKER Lindsey (BEL, Royale Ligue V. Belge), à 0'24" - 14 HOFFMAN Isabelle (LUX, Team Bianchi A.S.C.O.), à 0'24" - 15 JEUDY Aureore (FRA, Charvieu Chavagneux I.C.), à 0'24" - 20 BRAVARD Mélanie (FRA, Inter Région Ouest), à 0'24" - 22 DESMARCHELIER Séverine (FRA, U.C. Chateauroux), à 0'24" - 23 MARTIN Honorine (FRA, V.C. Riomois), à 0'24" - 24 GAUTARD Karine (FRA, E.S. Livarot), à 0'24" - 34 DHERUELLE Julie (FRA, C.R. Pays de Loire), à 0'24" - 36 CAMUS Blandine (FRA, Charvieu Chavagneux I.C.), à 0'24" - 38 CIPRELLI Jeannie (FRA, Paris Cycliste Olympique), à 0'24" - 39 FINOT LAIVIER Magalie (FRA, V.S. Nivernais Morvan), à 0'24"



12 avril, Prix du Mont Pujols (2^{ème} manche de la Coupe de France)

Tous les week-ends se suivent mais ne se ressemblent pas. Tant au niveau de mes classements qu'au niveau des profils de course. La pluie était annoncée, mais fort heureusement, la météorologie (comme la médecine d'ailleurs !) n'est pas une science exacte et malgré un air assez frais (normalement à 9h30 du matin !) le temps était agréable. La course fut lancée rapidement puisque Virginie Moinard fit le départ comme on dit dans le jargon. Un petit groupe de 8 ou 9 filles se détachèrent donc dès les premiers kilomètres avec du beau monde en son sein. Ayant de bonnes jambes, j'avais réussi à accrocher le wagon. Mais quelques kilomètres plus loin, tout rentra dans l'ordre, sous l'impulsion de Jeannie Longo. Cathy Moncassin s'échappa ensuite, seule. Nous attaquèrent donc groupés (environ 100 filles !) la première des 4 ascensions qui menait au petit village de Pujols, à environ 1'30" de Moncassin. La montée m'avait un peu effrayée lors de la reconnaissance et j'essayais donc de l'aborder dans les premières positions. Elle se décomposait en trois parties : 700m à 7%, 200m à 4% un virage en épingle et 700m à 10% (estimations à vue de nez ou plutôt de mollet...) Première montée donc, groupées. Deuxième montée, c'est là que tout s'est décanté. LeFloch, Huguet et Gavlakova attaquent dans les forts pourcentages, Triquet suit, Zabou aussi et moi

aussi, enfin presque... A 100 m du sommet, les quadriceps en feu, je n'arrive pas à tenir la roue de Zabou et je sens que c'est la fin des cacahuètes, mais je ne peux rien faire de plus, je suis à fond... Je bascule donc avec quelques dizaines de mètres de retard, me retourne, vois Salvétat, Touffet, Moinard, elles aussi à fond. On relance, je surveille Longo qui est encore avec nous ; elle place un démarrage quelques kilomètres plus loin, impressionnant d'efficacité. Je reste dans sa roue quelques secondes, mais quelques secondes seulement... Elle reviendra en un clin d'œil sur les échappées, tandis que notre groupe de contre tente pendant 20 kilomètres de revenir (nous sommes un groupe de 14 dont les 3 que j'ai citées, Dalmais, Béa Thomas, Saldana, Merlot, Aude Pollet, Nathalie Tirard Collet, Corine Sempé et quelques autres) mais en vain. Pire, le peloton revient sur nous à 5km de l'arrivée. Je tente d'attaquer de loin, mais certaines filles du peloton sont plus fraîches et je ne finis que 23ème, déçue.

1 Magalie LEFLOCH (Quark - Champagne-Ardenne) - 2 Zlatica GAVLAKOVA (ES Gervais Lilas) à 6" - 3 Sonia HUGUET (Moselle) à 11" - 4 Jenny LUNGO (individuelle) mt - 5 Elisabeth CHEVANNE-BRUNEL (Aquitaine) à 20" - 6 Nadia TRIQUET (UCV Hure) à 33" - 7 Corinne SEMPE (Aquitaine) à 1'19" - 8 Marina JAUNATRE (Pays de la Loire) mt - 9 Alexandra LEHENAFF (Finistère) mt - 10 Karine DALMAIS (AC Lyon Vaise) à 1'24" - 11 Elodie TOUFFET (Pays de la Loire) à 1'28" - 12 Claire ANATOMARCHI (VC St Julien en Genevois) mt - 13 Nathalie TIRARD-COLLET (Chambéry CC) mt - 14 Hedy MARCELLAUD (Ile de France) mt - 15 Aureore JEUDY (Charvieu CIC) mt - 16 Sylvie RIEDLE (Moselle) mt - 17 Karine GAUTARD (Normandie) mt - 18 Emmanuelle MERLOT (Poitou-Charente) mt - 19 Aude POLLET (Chambéry CC) à 1'38" - 20 Kata Luna NORMAK (Chambéry CC) mt - 21 Béatrice THOMAS (Poitou-Charente) mt - 22 Dephine GUILLE (Pays de la Loire) mt - 23 **Caroline PAYOT-PODEVIN (VC Caladois) mt** - 24 Alna BURATO (VC St Julien en Genevois) mt - 25 Eva POTOCA (ES Gervais Lilas) mt - 29 Stéphanie REYMOND (VC St Julien en Genevois) mt - 30 Virginie JACOB (VC St Julien en Genevois) mt - 31 Marie POMMARD (Chambéry CC) mt - 34 Maryline SALVETAT (Midi-Pyrénées) mt - 37 Magalie FINOT (Bourgogne)

18 avril, Circuit National Féminin (3^{ème} manche de la Coupe de France)

Les places d'honneur me laissent souvent un goût amer, mais celle d'hier a plutôt une saveur agréable quand j'y repense. J'ai enfin réussi à monter sur un podium d'une Coupe de France. Je suis très satisfaite.

Les conditions météo étaient dignes d'un Paris Roubaix : pluie froide, vent violent et même grêle à mi-parcours... Avec un peloton de 130 filles au départ, autant dire qu'il fallait rester dans l'avant-garde pour éviter les chutes et les cassures. La course est partie très vite et les attaques des roueuses se succédèrent (Marsal, Touffet, Moinard, etc.). En effet, les 45 premiers kilomètres étaient roulants, et avec le vent souvent défavorable, les costaudes pouvaient espérer qu'un coup parte de loin. Mais le niveau élevé et homogène d'une vingtaine de filles ne permit pas à un groupe de prendre le large. Personnellement, je me suis retrouvée dans quelques petites échappées, mais rien de dangereux. Le seul danger vint au km 30, quand un groupe d'une dizaine de concurrentes prit une poignée de secondes d'avance durant 5 km, parce que dans ce groupe, on retrouvait notamment Virginie Moinard, Elodie Touffet, Zlatica Gavlakova et d'autres costaudes. J'ai un peu cogité, étant à l'arrière, j'ai même cru que la course allait être jouée. Heureusement Jeannie Longo, Sonia Huguet, Edwige Pitel et quelques autres ont permis le regroupement. C'est donc groupé que nous abordâmes la première ascension de la côte du fer à cheval, que nous devions gravir à 5 reprises. Les attaques ne cessaient pas. Et à ma grande joie, mes jambes me permettaient de basculer souvent avec les meilleures. Dans l'avant dernier tour, les filles étaient crevées ; le froid, la pluie et les attaques incessantes avaient laissé des traces. Des filles portaient et les réactions, derrière, se faisaient attendre. C'est à ce moment là que Magali Finot attaqua sur le plat, vent de face. Personne ne réagit. Puis Marina Jaunatre l'imita. Toujours pas de réaction. Edwige Pitel se mit alors debout sur les pédales avant le faux plat de la ligne d'arrivée (il restait alors un tour de 7km à faire dont cette fameuse côte du fer à cheval). Je pris sa roue. Après avoir viré, je me retourne et constate qu'il y a un trou. Je passe donc un relais énergétique ; Finot, Jaunatre devant, Pitel et moi en contre, ça pouvait aller au bout ! Nous attaquons la bosse avec Edwige Pitel en collaborant impeccablement. Mon mari me dit à l'oreillette que derrière, ça se regarde ! Nous reprenons Magali Finot tout d'abord, puis Marina Jaunatre dans la bosse. Je prends un tour à ma coéquipière Sabrina qui m'encourage et cela me redonne encore des forces. Nous basculons donc à 4 puis à 5 puisque la canadienne Sue Palmer est revenue seule comme un boulet de canon, distançant Elisabeth Chevanne Brunel et Zlatica



Gavlakova qui revenaient en contre. Il restait donc 5km à parcourir, et nous possédions 30 secondes d'avance. Nous nous entendîmes très bien jusqu'à la flamme rouge. Edwige Pitel et Magali Finot accélérèrent. J'étais idéalement placée en 5ème position, dans la roue de Marina Jaunatre. Mais le sprint fut lancé de très loin en costaud par la canadienne qui me distança de 2 longueurs que je ne pus malheureusement jamais remonter...

1. PALMER KOMAR Susan (Equipe Nationale Canada) - 2. **PAYOT-PODEVIN Caroline (VC Caladois), mt** - 3. JAUNATRE Marina (Pays de la Loire), mt - 4. FINOT-LAIVIER Magalie (Bourgogne), mt - 5. PITEL Edwige (VCLP Marseille), mt - 6. IONGO (PO), à 38" - 7. GAVLAKOVA Zlatica (ES Gervais Lilas), mt - 8. MARSAL Cathy (Nobili), mt - 9. SEMPE Corinne (Aquitaine), mt - 10. TRIQUET Nadia (UCV Hure), mt -



11. TIRARD-COLLET Nathalie (Chambéry CC), mt - 12. LEHENAFF Alexandra (VS Quimper), mt - 13. HUGUET Sonia (Moselle), mt - 14. JEUDY Aurore (Charvieu CIC), mt - 15. TOUFFET Elodie (Pays de la Loire), mt - 16. POLLET Aude (Chambéry CC), mt - 17. DALMAIS Karine (AC Lyon Vaise), mt - 18. MOINARD Virginie (Ile-de-France), mt - 19. THOMAS Béatrice (Poitou-Charente), mt - 20. MERLOT Emmanuelle (Poitou-Charente), mt - 21. HUTSEBAUT Julie (Equipe du Canada) - 22. CHEVANNE BRUNEL Elisabeth (Comité d'Aquitaine) - 23.

MARCUZ-MOREAU Sandrine (Comité Midi Pyrénées) - 24. GAILLON Sylvie (Comité de Bourgogne) à 3'03" - 25. BURATO Alna (V.C St Julien en Genevois) à 3'14" - 29. GIRAUDO Clotilde (Comité Champagne Ardenne) - 30. DENUIT Stéphanie (Comité de Bourgogne) - 43. RIBEROT Fanny (V.C St Julien en Genevois) à 8'15" - 44. REVOL Sandrine (V.C St Julien en Genevois) - 45. MARTIN Honorine (V.C. Riomois) - 51. BRAVARD Mélanie (Comité de l'Orléonais) - 53. CAMUS Blandine (Charvieu Chavagneux I.C.)

25 avril, Tour de Bern (épreuve internationale suisse)

J'ai retrouvé ce dimanche l'ambiance des courses internationales que j'ai côtoyée l'an passé : plus de 120 filles au départ, dont quelques une des meilleures mondiales (Zabirova, Brandli, Polkhanova etc..) pleins de langues différentes parlées dans le peloton, 115 km à parcourir, le tout sous un soleil radieux et un vent du Nord très fort. La "tactique" de course était bien différente de celle des autres courses que j'ai disputées depuis le début de l'année : les grosses équipes professionnelles assurant le travail; il ne me restait plus qu'à suivre en me replaçant devant le plus souvent possible et à m'accrocher dans les 2 bosses du circuit que nous devions monter à 4 reprises. J'arrivais à remplir la mission que je m'étais fixée jusqu'à la dernière ascension qui me fût fatale... Les grosses équipes "mirent les gaz" 5 kms avant le pied de la bosse, m'empêchant de me placer dans les premières, et je ne pus accrocher le groupe de 20 qui filait vers l'arrivée pour disputer la 3ème place. Ah, oui, j'ai oublié de dire que Lyne Bessette la canadienne et Luperini l'italienne ont fait la course en tête (soit une centaine de km dans le vent...) pour se disputer la victoire au sprint. Le peloton (ou plutôt ce qu'il en restait !) arrive donc 20 secondes après le premier groupe, pour la 23ème place et je fais 2 du sprint, battue par une allemande de l'équipe Nurnberger. Zabou se classe à une belle 16ème place. Mon but était d'engranger des kms à allure de course, mission accomplie. 24ème, une place dans les 10 m'aurait encore plus satisfaite, mais les jambes en ont décidé autrement !

1. LUPERINI Fabiana (TEAM LET'S GO FINLAND), en 2h59'06" (moy 37.3km/h) - 2. BESSETTE Lyne (TEAM CANADA), mt - 3. THÜRIG Karin (TEAM SCHWEIZ), à 56" - 4. CLIGNET Marion (BASIS AUDE), à 2'50" - 5. CORNEO SiUrid (NOBILI RUBINETTE - GUERCOTTI), mt - 6. ZABIROVAZoulfia (TEAM LET'S GO FINLAND), à 2'53" - 7. DOPPMANN Priska (UNIVEGA MIX CYCLING TEAM), mt - 8. VAN DROMME Sharon (TEAM BELGIEN), mt - 9. MOORE Amy (TEAM CANADA), mt - 10. BEUTLER Anette (LIETZSPORT CYCLING), mt - 11. LARRSON Camilla (TEAM STUTTGART), mt - 12. HEEB Barbara (LIETZSPORT CYCLING), mt - 13. GRAUS Andrea (RC ELK-HAUS TIROL), mt - 14. BRANDLI Nicole (S.C. MICHELA FANINI RECORD ROX), mt - 15. HEMSLEY Marjearet (EQUIPE NÜRNBERGER VERSICHERUNG), mt - 16. CHEVANNE-BRUNEL Elisabeth (TEAM MIXED INTERNATIONAL), mt - 17. POLKHAHOVA Valentina (NOBILI RUBINETTE - GUERCOTTI), mt - 18. HIERCKENS Corine (TEAM BELGIEN), mt - 19. PITEL Edwig (UNIVEGA MIX CYCLING TEAM), mt - 23. LINDBERG Madeleine (EQUIPE NÜRNBERGER VERSICHERUNG), à 3'22" - 24. **PAYOT-PODEVIN Caroline (TEAM MIXED INTERNATIONAL), mt** - 25. FUSAR POLI Daniela (NOBILI RUBINETTE - GUERCOTTI), mt - 29. KUHN Bettina (UNIVEGA MIX CYCLING TEAM), mt - 32. STUMPF Claudia (EQUIPE NÜRNBERGER VERSICHERUNG), mt - 33. LUTZ Eva (TEAM STUTTGART), mt - 35. RIEDLE Sylvie (TEAM MIXED INTERNATIONAL), mt - 45. SHARAKOVA Tatsiana (CENTRE MONDIALE AIGLE), mt - 55. LIEBIG Tina (EQUIPE NÜRNBERGER VERSICHERUNG), mt - 63. WRIGHT Alison (NOBILI RUBINETTE - GUERCOTTI), mt - 66. SHYRLEY Kim (NOBILI RUBINETTE - GUERCOTTI), mt - 72. HUTSEBAUT Julie (TEAM CANADA), à 6'11" - 75. HOLT Melissa (TEAM NEUSEELAND), mt - 76. BORCHI Alessandra (S.C. MICHELA FANINI RECORD ROX), mt

2 mai, Trophée des Grimpeurs (4ème manche de la Coupe de France)

Motivée par ma 6ème place au classement de la Coupe de France, j'aborda cette course en espérant réussir à grappiller quelques points (c'est à dire finir dans les 20 premières). Mais dès la première ascension (il y en avait 8 au total), je comprenais que les choses allaient être plus difficiles que prévu... Je profitais donc d'une attaque de Maryline Salvétat dans la première descente pour me retrouver en tête dans un groupe de 5 filles, avec Elodie Touffet, Virginie Moineard et Marion Clignet. Malheureusement, sous l'impulsion de Jeannie Longo, un regroupement s'effectua avant la deuxième ascension. C'est d'ailleurs là que se joua la course puisque Marion Clignet poursuivit son effort et entraîna avec elle Jeannie Longo et Magali LeFloch. Il restait 40 km à effectuer et à chaque fois que nous passions sur la ligne (située au sommet de cette satanée bosse d'1km avec des passages à 16%), le peloton perdait des unités et

j'étais obligée de faire une descente à bloc pour recoller. Nous étions une trentaine et je me suis donc rapidement rendue compte que je ne serais pas dans les points à l'arrivée, si je n'essayais pas de sortir avant. En conséquence, j'attaquais à plusieurs reprises sur les faux plats, imitée par Magalie Finot, Edwige Pitel, Elisabeth Chevanne Brunel et Sonia Huguet mais en vain. J'essayais une dernière fois à 4km de l'arrivée, pour ensuite me résigner. Je ne suis décidément pas faite pour gravir des bosses de ce genre... J'arrive donc 33è, décue et fatiguée.

1 Jeannie LONGO, les 59.200 km en 1h34'10" (moy. 37.72km/h) - 2 Magalie LEFLOCH (Quark - Champagne-Ardenne) à 59" - 3 Marion CLIGNET (CA Castelsarazin) à 1'07" - 4 Zlatica GAVLAKOVA (ES Gervais Lilas) à 3'29" - 5 Elisabeth CHEVANNE-BRUNEL (Aquitaine) mt - 6 Sonia HUGUET (Moselle) mt - 7 Nathalie TIRARD-COLLET (Chambéry CC) mt - 8 Corinne SEMPE (Aquitaine) mt - 9 Alexandra LEHENAFF (Finistère) mt - 10 Elodie TOUFFET (Pays de la Loire) mt - 11 Virginie MOINARD (US Métro) mt - 12 Julie HUTSEBAUT (Canada) mt - 13 Sylvie RIEDLE (Moselle) mt - 14 Edwige PITELE (VCLP Marseille) mt - 15 Marine JAUNATRE (Pays de la Loire) mt - 16 Karine DALMAIS (AC Lyon Vaise) mt - 17 Emmanuelle MERLOT (Poitou-Charentes) mt - 18 Stéphanie DENUIT (Bourgogne) mt - 19 Emilie HARMAND (Moselle) mt - 20 Fanny RIBEROT (VC St Julien en Genevois) mt - 21 Alna BURATO (VC St Julien en Genevois) mt - 22 Magalie FINOT (Bourgogne) mt - 23 Sandrine MARCUZ (Midi-Pyrénées) mt - 24 Angélique SALDANA (Midi-Pyrénées) mt - 25 Mika NIEMINEN (LK) à 3'46" - 26 Evelyn GARCIA (C2S) à 3'48" - 27 Béatrice THOMAS (Poitou-Charentes) mt - 28 Isabelle HOFFMAN (Luxembourg) mt - 29 Suzan SMITH (AC Lyon Vaise) mt - 30 Nathalie CADOL (Nord Pas de Calais) mt - 31 Maryline SALVETAT (Midi-Pyrénées) à 3'53" - 32 Marie-Laure CLOAREC (ES Gervais Lilas) à 3'57" - **33 Caroline PAYOT-PODEVIN (VC Caladois) à 3'59"** - 35 Aude POLLET (Chambéry CC) à 4'13" - 37 Amélie LAURENDON (UCF42) à 13'36" - 38 Delphine GUILLE (Pays de la Loire) à 13'41" - 39 Heddy MARCELLAUD (Ile de France) à 13'45" - 40 Eva POCOTNA (ES Gervais Lilas) à 13'48" - 41 Eugénie MERMILLOD (Haute-Savoie) à 13'50" - 42 Karine GAUTARD (ES Livarot) à 13'56"

8 mai, Championnat du Rhône à Charentay (épreuve régionale)

Ce week-end était consacré aux courses régionales, avec le samedi, à Charentay, une course servant de Championnat du Rhône : une soixantaine de kilomètres à parcourir sur un circuit vallonné, sans grande difficulté, mais sous une pluie glaciale... Les hostilités furent lancées dès les premiers kilomètres par Karine Dalmais. Nous nous retrouvâmes 3 en tête de course, puisque ma coéquipière Audrey Perreon parvint elle aussi à accrocher le bon wagon. Malheureusement pour elle, elle creva à mi course. L'arrivée étant en légère montée et redoutant le démarrage de Karine Dalmais, je décidais d'attaquer à 1 km de l'arrivée ; mais Karine réussit à me remonter quelques mètres avant la ligne et je terminais donc 2ème de l'épreuve, mouillée et frigorifiée...

1. DALMAIS Karine (A.C. Lyon Vaise) - 2. PAYOT PODEVIN Caroline (V.C. Caladois), mt - 3. PERREON Audrey (V.C. Caladois) à 15" - 4. HENRY LIPNICKI Sabrina (V.C. Caladois) à 4' - 5. BAZOURDY Elise (V.C. Caladois) mt - 6. ROCHAIX Catherine (A.C.B. Bourg en Bresse) mt - 7. HOCQ ANNE Karelle (V.C. Caladois) mt - 8. MIGLIO Audrey (A.C. Lyon Vaise) mt - 9. SOUPE Ludivine (A.C.B. Bourg en Bresse) mt - 10. ALANKIEWICZ Virginie (V.C. Ambérieu) à 6'

9 mai, Prix de Lyon Gerland (épreuve régionale)

Le dimanche, la course comprenait 17 tours de 3.5 km, sans aucun relief. Nous étions une quarantaine d'engagées dont 5 filles du Vélo Club Caladois. La course fut vite lancée et les attaques se succédèrent avec notamment celles de Karine Dalmais, de Virginie Souchon, d'Evelyn Garcia etc. Des petits groupes se créaient et les caladoises étaient toujours présentes aux avant postes. La bonne échappée du jour se dessina sur le contre de Jeannie Longo, alors que Karine Dalmais et moi-même étions légèrement détachées. Dur dur de refaire un énorme effort quand on est déjà à 185 de pulsations... J'y parvenais quand même, accompagnée de la canadienne Sue Smith. A trois, nous primes une quarantaine de secondes d'avance sur le peloton. Malheureusement, Jeannie Longo n'avait pas l'intention de nous emmener gentiment jusqu'au sprint (ce qui était ma seule chance de la battre !) et elle fit une première accélération ; je réussissais à

revenir au courage, suivie de quelques longueurs par Sue Smith, mais Jeannie accéléra et nous fit exploser toutes les deux... Elle nous distanca d'une minute en 10km... Je règle Sue Smith au sprint ; le peloton arrive ensuite, une minute derrière nous.

1 Jeannie Longo - **2 Caroline PAYOT-PODEVIN (VC Caladois) à 1'00"** - 3 Sue SMITH (Canada, AC Lyon Vaise) mt - 4 Honorine MARTIN (VC Roim) à 2'00" 1ère junior - 5 Karine DALMAIS (AC Lyon Vaise) mt - 6 Virginie SOUCHON (Creuse Oxygène) mt - 12 Cathy BILLON (UCH Valromey) mt - 13 Evelyn GARCIA (Salvador, C2S) mt - 15 Elise BAZOURDY (VC Caladois) mt - 16 Sabrina HENRY-LIPNICKI (VC Caladois) mt - 21 Anne-Karelle HOCQ (VC Caladois) mt



20 et 23 mai, Prix de Montréal-la-Cluse et Championnat Rhône-Alpes

Une semaine à oublier... En effet, j'étais motivée pour essayer de décrocher ma première victoire de la saison cette semaine. Un titre de Championne Rhône-Alpes m'aurait fait plaisir. Mais les Dieux du vélo n'étaient pas avec moi... J'ai commencé à comprendre que la chance ne serait pas de la partie lorsque, mercredi matin, je me réveillais avec un méga rhume, et un gros mal de gorge...

Jeudi, après une grosse hésitation, je me rendais à la course de Montréal-La-Cluse pour me tester. Les jambes étaient là. Ma coéquipière Anne-Karelle Hocq fit la course en tête et moi, derrière, je contrôlais. Je me retrouve donc dans le contre de 3 qui se dessine à 10 km de l'arrivée et je finis 3e de la course.

Ma rhinopharyngite s'améliorait petit à petit, mais dimanche matin, j'avais encore un peu de mal à respirer par le nez ! Peu importe, mes parents, mon frère et des amis étaient venus spécialement à Prévessin pour me voir, je me devais de faire quelque chose à ce Championnat. De plus, dès les premiers tours, j'avais des sensations correctes donc j'oubliais mon rhume et me livrais au combat ! Le rythme de course était soutenu et les attaques des filles du VC St Julien fusaient. Heureusement, Anne-Karelle Hocq et Sabrina Henry-Lipnicki ramenèrent le peloton tant qu'elles purent. Au km 20, Alna Burato réussit néanmoins à nous fausser compagnie et à s'élancer dans un raid solitaire un peu kamikaze au vu du vent qui soufflait. A mi course, tout se regroupait. A chaque tentative d'attaque, les favorites se neutralisaient, tant et si bien que 3 outsiders réussirent à s'échapper à 15 km de l'arrivée. Il y avait, parmi elles, Audrey Perreon de mon club. Condamnée à ne rien faire, je patientais en sautant dans les roues dès que cela bougeait. Mais lorsque l'échappée eut pris 1'30", j'attaquais et créais un contre avec Alna Burato. Malheureusement, Alna étant en catégorie espoir, Nathalie Tirard-Collet et Aude Pollet se mirent à rouler. Un contre de 6 filles se formait quand même, avec Alna Burato, Nathalie Tirard-Collet, Aude Pollet, Fanny Riberot, Sophie Creux et moi. A 10km de l'arrivée, alors que j'avais l'intention d'attaquer une seconde fois, car les espoirs ne roulaient

pas (les 3 de devant étant seniors), je fis une erreur de débutante... Une bourrasque de vent et zou, je touche la roue de devant et vlan au tapis... Sonnée, je remontais sur mon vélo, motivée pour revenir, mais mon dérailleur était cassé... Je finissais donc les 10 derniers kilomètres sur le même pignon, la chaîne craquant à chaque coup de pédale... Résultat : 9e. Hier soir, en plus de la douleur à la fesse et à l'épaule qui m'empêchait de dormir, mon moral en avait pris un coup. Il ne me reste plus qu'à retrouver la motivation nécessaire pour finir cette saison en beauté. Les jambes sont là, mais le coeur n'y est plus.

Montréal-la-Cluse : 1. Anne-Karelle HOCQ (VC Caladois) les 50km en 1h18'44" - 2. Susan SMITH (AC Lyon Vaise) à 1'01" - **3. Caroline PAYOT-PODEVIN (VC Caladois) mt** - 4. Sandrine REVOL (VC St Julien en Genevois) - 5. Audrey PERREON (VC Caladois) à 1'38" - 6. Sylvie FRAGNIERE (VCC Morteau Montbenoit) à 2'02" - 7. Amélie LAURENDON (UC Forez 42) mt - 10. Cathy ROCHAIX (AC Bourg-en-Bresse) mt - 11. Alexandra BORUTO (VC Cluses) mt - 12. Cathy BILLON (UC Hauteville) mt



Championnat Rhône-Alpes : 1. Audrey PERREON (VC Caladois) les 80km en 2h18'04" (34.77km/h) - 2. Stéphanie REYMOND (VC St Julien) mt - 3. Amélie LAURENDON (UCF42) à 12" - 4. Fanny RIBEROT (VC St Julien) à 1'59" - 5. Nathalie TIRARD-COLLET (Chambéry CC) mt - 6. Alina BURATO (VC St Julien) mt - 7. Sophie CREUX (Chambéry CF) mt - 8. Aude POLLET (Chambéry CC) à 2'28" - **9. Caroline PAYOT-PODEVIN (VC Caladois) à 2'31"** - 10. Sandrine REVOL (VC St Julien) à 2'44" - 11. Magali MOQUERY (Chambéry CF) à 3'42" - 12. Sandrine DUFOUR (VC Montbrison) mt - 13. Alexandra BORUTO (VC Cluses) à 5'40" - 14. Cathy REYMOND (EC St Etienne Loire) mt - 16. Marie POMMARD (Chambéry CC) - 18. Sabrina HENRY-LIPNICKI (VC Caladois) - 19. Elise BAZOURDY (VC Caladois) - 20. Laure THOMASSET (ES Seynod) - 21. Blandine CAMUS (Charvieu CIC)

30 mai, Port de Bouc, Championnat interrégions Sud-Est

Dimanche se déroulait le Championnat inter région Sud Est près de Marseille. Après avoir fait brûler un cerise à "La Bonne Mère", je prenais le départ d'une course qui allait ressembler étrangement à un championnat Rhône-Alpes. En effet, sur un circuit de 3km500 à boucler 18 fois et comprenant une belle bosse juste avant la ligne, la course allait vite se décanter sous l'impulsion du VC St Julien, pour ne retrouver en tête qu'une dizaine de filles, toutes venant du comité Rhône-Alpes. Après de multiples attaques des filles de St Julien, et tout autant de contres de Sophie Creux, Aude Pollet et moi-même, le groupe de tête s'amincit au fil des tours, pour ne compter que 7 filles dans les derniers kilomètres. La victoire se joua donc au sprint, mais un sprint en côte ! C'est Magali Moquery qui se montra la plus fraîche, n'ayant fait presque aucun effort pour contrer les plans du VC St Julien durant la course. J'étais pour ma part assez fatiguée et ne pu prendre que la 6ème place.

1/ MOQUERY Magali Chambéry CF - 2/ RIBEROT Fanny VC St Julien mt - 3/ POLLET Aude Chambéry CC 1ère Junior mt - 4/ CREUX Sophie Chambéry CF mt - 5/ REYMOND Stéphanie VC ST Julien mt - **6/ PAYOT PODEVIN Caroline VC Caladois mt** - 7/ REVOL Sandrine VC St Julien à 20" - 8/ JEUDY Aurore Charvieu IC à 1 tour - 9/ ALANKIEWICZ Virginie Cté Ain - 10/ CAMUS Blandine Charvieu IC etc



31 mai, Prix d'Allègre (épreuve régionale)

De Marseille le dimanche (altitude 0, température 25°), je me rendais à Allègre, près du Puy en Velay le lundi (altitude 1100m, température 14°)... Le circuit était assez sélectif puisqu'il comprenait une belle ascension de 1km avant l'arrivée, et quelques petites bosses jalonnant le reste du parcours long de 8km. La bonne échappée allait se dessiner au 3ème tour, sur une prime que la canadienne Sue Smith remporta devant Amélie Laurendon. Je contrais en poursuivant mon effort, et nous nous retrouvâmes donc à 3 devant. Il nous fallait ensuite gérer notre avance sur Cathy Reymond qui restait en contre à une trentaine de secondes durant toute la course. La victoire se joua au sprint (un sprint en bosse, décidément !). J'avais les jambes un peu dures de la veille et décidais de me mettre en 3e position pour surveiller Sue Smith dont je me méfiais le plus. Mais à 600m de la ligne (600m de montée, je le rappelle !), Amélie Laurendon prit la poudre d'escampette. Je sautais dans la roue et à 150m, je me retournais, pensant que Sue Smith était encore derrière moi, mais je constatais que le gros effort d'Amélie Laurendon nous avait permis de la distancer. Je me décalais donc pour passer Amélie et m'adjuger enfin ma première victoire de la saison (le cerise de La Bonne Mère à Marseille ? ;-)

1. Caroline PAYOT-PODEVIN (VC Caladois) - 2. Amélie LAURENDON (UCF42) mt - 3. Susan SMITH (AC Lyon Vaise) à 5" - 4. Cathy REYMOND (EC St Etienne Loire) à 8" - 5. Catherine ROCHAIX (AC Bourg en Bresse) à 1'30" - 6. Sandrine DUFOUR (VC Montbrison) - 7. CAILLOT (VC Tence) etc



5 juin, Omnium sur piste à Lyon Tête d'Or

C'est sous un soleil radieux que j'ai disputé les 3 épreuves de cette omnium comptant pour le Challenge Mozaïc, challenge dont la leader avant cette 3^e manche était ma coéquipière et part'naire d'entraînement Sabrina. La course Scratch fut remportée par Anne Karelle qui partit seule de loin, je fais 3^e. Je gagnais ensuite la course élimination et faisais 2^e du 500m départ arrêté. Cet essai avant les championnats Rhône Alpes me permit de faire des réglages sur mon vélo et surtout d'essayer différents braquets. En effet, entre le braquet que je mets l'hiver pour m'entraîner au vélodrome de Genève et celui que je vais mettre pour la poursuite, il y a une sacrée différence!

Scratch : 1. Anne-Karelle HOCQ (VC Caladois) - 2. Sabrina HENRY-LIPNICKI (VC Caladois) - **3. Caroline PAYOT-PODEVIN (VC Caladois)** // Elimination : **1. Caroline PAYOT-PODEVIN (VC Caladois)** - 2. Anne-Karelle HOCQ (VC Caladois) - 3. Christelle GAGGIO (VC Ambérieu) // 500m : 1. Christelle GAGGIO (VC Ambérieu) - 2. Laurie BERTHON (VC Bressan) - **3. Caroline PAYOT-PODEVIN (VC Caladois)** // Classement général de l'Omnium - **1. Caroline PAYOT-PODEVIN (VC Caladois)** // Classement provisoire du Challenge Mozaic : 1. Sabrina HENRY-LIPNICKI (VC Caladois)

6 juin, Prix de St Julien en Genevois à Thairy (épreuve régionale)

C'est toujours sous le soleil que j'ai disputé dimanche une course régionale organisée par le club de St Julien en Genevois. Cette épreuve se déroulant à une vingtaine de kilomètres de chez moi, et ayant pas mal de supporters sur le bord du circuit (dont mes parents), je me devais de faire quelque chose pour rattraper ma désillusion des Championnats Rhône-Alpes. Le très joli circuit de 3.2 km semblait me convenir puisqu'il s'agissait d'être assez roulant, malgré un bon petit "raidar" de 200m. Nous devions le parcourir 20 fois, soit un total de 64 km. Une trentaine de filles étaient au départ et j'effectuais une première petite attaque pour jauger de l'état de fatigue de mes jambes et voir si l'omnium de piste de la veille n'avait pas laissé de trace. Rassurée, je restais dans les premières positions du peloton et observais. Comme d'habitude, le VC St Julien prit les choses en main, par l'intermédiaire de Sandrine Revol, qui partait seule alors qu'il restait 50 km à parcourir. Derrière, le peloton maintenait un petit rythme mais les attaques commençaient à fuser. A la mi-parcours, je décidais de durcir la course en attaquant plusieurs fois. Nous nous retrouvâmes à 9 en contre derrière Sandrine, qui commençait à fatiguer. A 5 tours de l'arrivée, j'attaquais de nouveau, mais les filles revenaient rapidement. Karine Dalmais contrait, suivie d'Alna Burato. Les voyant prendre le large, et sentant que les autres filles étaient trop fatiguées pour revenir, je ramenais le petit groupe, pour attaquer derrière et enfin faire un écart. Seules Karine et Alna suivirent. Nous nous relayâmes impeccablement et primes le large. La victoire allait se jouer entre nous 3. J'étais attentive dans le dernier tour, pensant qu'une des 2 allait essayer d'éviter le sprint ; mais non. Nous ralentîmes nettement dans le dernier kilomètre en s'observant et en se plaçant. Je n'étais d'ailleurs pas idéalement placée, en 2^e position, derrière Alna et devant Karine, mais nous avions le vent dans le dos donc lancer le sprint était, je pense, la meilleure solution. Voyant la ligne se rapprocher et notre vitesse flirter avec les 20km/h, je lançais donc le sprint pour le remporter d'une petite longueur sur Karine et Alna.

Youpi ! Ma maman allait avoir son bouquet pour la fête des mères ! La semaine qui arrive sera une semaine de récupération, puisque les Championnats Rhône-Alpes sur piste s'enchaîneront avec le Tour de la Drôme deux jours plus tard, puis le mariage de mon frère (ce sera peut-être ça le plus fatiguant !!!) et la course de Jassans organisée par mon club... 4 jours de repos et zou, direction les Championnats de France sur route le 26 juin. Beau programme en perspective !

1. Caroline PAYOT-PODEVIN (VC Caladois) les 64km en 1h46'41" - 2. Karine DALMAIS (AC Lyon Vaise) mt - 3. Alna BURATO (VC St Julien) mt - 4. Fanny RIBEROT (VC St Julien) à 41" - 5. Susan SMITH (AC Lyon Vaise) mt - 6. Evelyn GARCIA (Salvador, C2S) mt - 7. Audrey PERREON (VC Caladois) mt - 8. Sandrine REVOL (VC St Julien en Genevois) mt - 9. Virginie SOUCHON (Creuse Oxygène) mt - 10. Alexandra BORUTO (VC Cluses) à 3'34" - 11. Elise BAZOURDY (VC Caladois) mt - etc



12 et 13 juin, Championnats Rhône-Alpes sur piste de course aux points et de poursuite

Samedi 12 juin, j'ai disputé l'épreuve de la Course aux points sur la piste d'Eybens près de Grenoble. Motivée et ayant de bonnes jambes, je m'échappais rapidement en compagnie de Marie Pommard. Cette dernière craquant après le deuxième sprint, j'étais contrainte de finir seule. Malgré un vent violent, je réussissais à prendre 1 tour au peloton, et il ne me restait ensuite plus qu'à contrôler en passant les relais pour éviter tout retour par l'arrière. Je remportais donc le titre de Championne Rhône-Alpes de cette discipline, comme l'an passé. Le lendemain matin, toujours sous un vent très fort, se déroulait la poursuite, sur 3km. J'en avais fait un mini objectif, puisque c'était apparemment la seule chance de parvenir à me sélectionner aux Championnats de France piste. En effet, les CTS du comité n'emmenent chaque année que la (ou les) coureuses ayant réalisé les minima en poursuite, et lui font faire ainsi la poursuite et la course aux points aux Championnats de France. Malheureusement, n'ayant pas préparé spécifiquement cette épreuve, je réalisais un départ beaucoup trop rapide. Les jambes tétanisées, je ne parvenais pas à rester dans le rythme et ne pouvais prendre que la 3^e place, dans un temps loin du temps de qualification. Adieu les Championnats de France...Il n'y aura d'ailleurs aucune fille représentant le comité, puisque aucune n'est passée en dessous de la barre des 4'10", ce qui était difficile d'ailleurs avec un tel vent. Mais je reste convaincue que c'est une erreur stratégique de la part des sélectionneurs, car une course aux points est une course ouverte, ou tout peut arriver, d'autant plus avec des filles rapides au sprint. De plus, il y a chaque année, un nombre de plus en plus réduit de coureuses aux Championnats de France sur piste et cela donne une image négative du cyclisme féminin, tout en ne motivant pas les plus jeunes à s'aligner sur des épreuves de piste, notamment sur les Championnats régionaux, puisque cela n'ouvre aucune porte...

Course aux points : **1. Caroline PAYOT-PODEVIN (VC Caladois)** - 2. Anne-Karelle Hocq - 3. Marie Pommard // Poursuite : 1. Anne-Karelle Hocq - 2. Marie Pommard - **3. Caroline PAYOT-PODEVIN** - 4. Fanny Riberot

15 au 19 juin, Tour de la Drôme (internationale par étapes)

1^{ère} étape : 70 filles au départ, un temps de saison, des paysages magnifiques, le décor était planté lorsque nous nous élançâmes de Buis-les-Baronnies ce mardi 15 juin. Je portais les couleurs de la région Rhône-Alpes, puisque je faisais partie des 10 filles sélectionnées pour participer à cette épreuve en vue de la préparation aux Championnats de France sur route qui se dérouleront samedi 26 juin. Marie-Francoise Potereau et Antoine Jean, les deux CTS du comité encadraient donc les deux équipes Rhône-Alpes. La 1^{ère} étape s'annonçait comme la plus difficile du Tour,

puisqu'elle comportait 2 longs cols de 6 km chacun, placés en fin de parcours. Ne visant pas le classement général (mon frère se mariant le dernier jour du Tour, je devais abandonner au départ de la dernière étape...), j'avais comme objectif d'essayer de me glisser dans des échappées durant cette semaine et de protéger une éventuelle leader de notre équipe pour le classement général. Cette 1ère étape se joua en fait dans le dernier col, où je perdais contact avec les meilleures. Je réalisais ensuite une descente dans les voitures suiveuses en espérant revenir, mais je finissais 28e à 2'02" de la lauréate du jour (Priska Doppmann) et à 44" du premier groupe.

2ème étape : Ces 80 km apparaissant plus faciles sur le papier que la veille, mais qui au final s'avéraient être beaucoup plus fatigant. Je réussissais à provoquer une échappée de 7 concurrentes dans le premier tiers de la course. Malheureusement l'écart n'excédait pas la minute et nous attaquâmes la montée sur Larnas avec trop peu d'avance pour que je puisse basculer avec les meilleures. Heureusement, je me retrouvais dans un groupe qui réussissait à revenir après une chasse d'une quinzaine de kilomètres. La fin de course fut très rapide puisqu'il y avait une échappée de 4 filles et que certaines grosses équipes n'étaient pas représentées. Un regroupement général s'effectua juste avant le dernier Grand Prix de la Montagne qui se trouvait à quelques kilomètres de l'arrivée. Un groupe de 10 s'échappait dans la montée et je me retrouvais dans le 2ème groupe qui comprenait une dizaine de concurrentes. Je terminais 13e de l'étape à 33" des filles de tête.

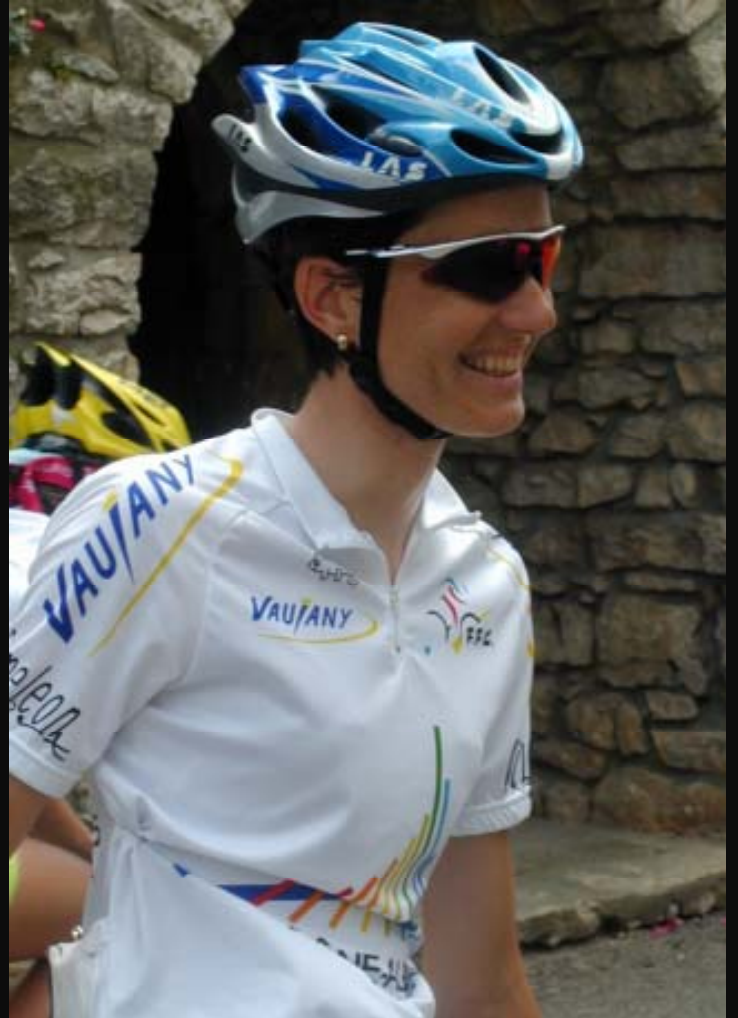
3ème étape : Journée fructueuse !!!

Le matin se déroulait le contre-la-montre par équipes sur un parcours vallonné, roulant, de 16 km. Mon équipe ne partait malheureusement qu'avec 4 filles puisqu'Alina Burato avait dû abandonner la veille, mais le moral était quand même au beau fixe. Nous partîmes sur un rythme rapide, favorisé par un profil descendant et un fort mistral qui nous poussait. Sandrine Revol, Audrey Perreon, Fanny Riberot et moi passions avec le 1er temps intermédiaire à mi course, alors que la moitié des équipes s'étaient déjà élancées ; nous n'en n'attendions pas moins ! La fin du parcours était beaucoup plus difficile, avec un vent 3/4 face et une petite montée. Nous ne nous désunîmes pas pour autant et nous signâmes le meilleur temps provisoire en 23'02. Au final, notre équipe termina 4e, à quelques secondes seulement de la 3ème place des néo zélandaises. Nous étions ravies !

L'étape en ligne de l'après midi comportait 3 Grand Prix de la Montagne, sur une distance de 70km. Dès la première ascension, je sentais que mes jambes répondaient bien mais qu'il me serait difficile de faire quelque chose dans les bosses. J'attaquais donc plusieurs fois sur le plat. Une petite échappée se dessina avec Virginie Souchon, une autre fille et moi, mais tout est rentré dans l'ordre lorsque nous avons tourné sur une route Nationale, vent de dos. Au loin, je voyais que nous n'allions pas tarder à changer de direction, et que nous allions donc nous retrouver vent de côté, sur une plus petite route. Je remontais donc me placer dans les premières positions du peloton. Ça sentait la bordure... Comme prévu, les attaques redoublaient jusqu'au moment où une allemande réussissait à s'extirper du peloton. Devant le peu de réaction, je plaçais une nouvelle attaque dans un faux plat montant. Personne ne prit ma roue et je me retrouvais donc en "chasse patate", l'allemande à 20 sec devant moi et le peloton à 20 sec derrière... Position pas idéale du tout... Mais je n'avais pas le choix et je devais batailler en plus contre ce satané vent de face... Heureusement, au bout de quelques kilomètres qui me parurent une éternité, l'allemande se releva pour m'attendre. Il ne nous restait plus qu'à nous entendre pour parcourir les 50 km restant. L'avance stagnait à 50 sec, alors que nous roulions fort ; je me faisais un peu de soucis car le prochain GPM se rapprochait... Heureusement, le peloton ralentit et nous comptions plus de 2 minutes à 25 km de l'arrivée. Mais cet écart était trop important car je devenais à ce moment là virtuel maillot jaune, et c'est pourquoi ma collègue d'échappée se mit à prendre de plus petits relais pour protéger sa leader qui était au départ de l'étape, 1ère au général. Nous arrivâmes dans le dernier kilomètre avec une minute d'avance et la gagne allait donc se jouer au sprint entre nous deux. Idéalement placée dans la roue de Claudia Stumpf, j'attendais qu'elle lance le sprint car nous avions vent de face. Malheureusement elle était la plus forte puisque je ne parvenais à la remonter complètement et échouais pour une demie roue... J'étais très déçue, mais j'apprenais ensuite qu'elle fut vice championne du monde junior à Zolder lors d'une arrivée massive au sprint ; cela me reconfortait un peu, mais un peu seulement...

4ème étape : Etape dans le Vercors, avec départ à St Nazaire en Royans et arrivée à St Jean en Royans. Paysages magnifiques, mais chaleur suffocante... Mes jambes ne sont pas si mauvaises que ça malgré ma grosse journée de la veille. J'essaye de me glisser dans des coups dès les premiers kilomètres, mais le peloton n'est pas décidé à laisser des bons de sortie. La course se joue dans le 2eGPM, je me retrouve dans le 2ème groupe et finis la course tranquillement en arrivant à 4 minutes, pour la 28ème place. Mes parents et des amis sont venus me voir à l'arrivée ; ils auraient mieux fait de venir la veille ! Car un sprint pour la 28e place, il y a plus intéressant... C'est mon dernier jour de course, puisque le samedi, je suis témoin pour le mariage de mon frère et je troque donc le cuisard pour la jupe !

1ère étape : 1. DOPPMANN Priska (SUI, Team Cometto Kony) les 78.7km en 2h19'41" - 2. SENFF Theresa (ALL, Allemagne) - 3. GAVLAKOVA-BAZOLA Zlatica (FRA, Interrégion Nord), à 1'14 - 4. THOMAS Béatrice (FRA, Pruneaux d'Agen), à 1'15 - 5. BAHLER Liane (ALL, Allemagne) - 6. JAUNATRE Marina (FRA, Interrégion Ouest), " - 7. KELLER Luise (ALL, Allemagne), " - 8. ROY Emilie (CAN, Canada), " - 9. CHEVANNE-BRUNEL Elisabeth (FRA, Pruneaux d'Agen), " - 10. SOUCHON Virginie (FRA, Pruneaux d'Agen), à 1'32 - 11. TRIQUET-CLAUDE Nadia (FRA, Pruneaux d'Agen), à 1'42 - 13. STUMPF Claudia (ALL, Allemagne), " - 14. DALMAIS Karine (FRA, Rhône-Alpes 2), " - 22. DENUIT Stéphanie (FRA, Team Cometto Kony), " - 27. GARCIA Evelyn (ESA, Cyclisme Seyssinet Seyssins), à 2'02 - **28. PAYOT-PODEVIN Caroline (FRA, Rhône-Alpes 1), "** - 29. LE HENAFF Alexandra (FRA, Interrégion Ouest), " - 30. GUILLE Delphine (FRA, Interrégion Ouest), à 2'25 - 32. TIRARD-COLLET Nathalie (FRA, Rhône-Alpes 2), à 3'17 - 34. RIBEROT Fanny (FRA, Rhône-Alpes 1), " - 37. JEUDY Aurore (FRA, Pruneaux d'Agen), à 4'40 - 40. HOFFMANN Isabelle (LUX, Luxembourg), à 5'30 - etc



2ème étape : 1. DOPPMANN Priska (SUI, Team Cometto Kony), les 81km en 2h14'55 - 2. TRIQUET-CLAUDE Nadia (FRA, Pruneaux d'Agen), " - 3. SENFF Theresa (ALL, Allemagne), " - 4. JAUNATRE Marina (FRA, Interrégion Ouest), " - 5. DALMAIS Karine (FRA, Rhône-Alpes 2), " - 6. KNECHT Andréa (SUI, U.C.I.), " - 7. CHEVANNE-BRUNEL Elisabeth (FRA, Pruneaux d'Agen), " - 8. THOMAS Béatrice (FRA, Pruneaux d'Agen), " - 9.

GAVLAKOVA-BAZOLA Zlatica (FRA , Interrégion Nord), " - 10. SOUCHON Virginie (FRA, Pruneaux d'Agen), à 0'27 - **13. PAYOT-PODEVIN Caroline (FRA, Rhône-Alpes 1),** - 14. GUILLE Delphine (FRA, Interrégion Ouest), " - 15. BAHLER Liane (ALL, Allemagne), " - 17. TIRARD-COLLET Nathalie (FRA, Rhône-Alpes 2), " - 21. LE HENAFF Alexandra (FRA, Interrégion Ouest), " - 24. HOFFMANN Isabelle (LUX, Luxembourg), à 0'39 - 26. RIBEROT Fanny (FRA, Rhône-Alpes 1), " - 33. DENUIT Stéphanie (FRA, Team Cometto Kony), à 1'27 - 42. STUMPF Claudia (ALL, Allemagne), à 2'54 - 45. JEUDY Aurore (FRA, Pruneaux d'Agen), à 3'33

3^{ème} étape A : 1. Allemagne - 2. Ouest - 3. Nouvelle-Zélande - **4. Rhône-Alpes 1** - 5. Pruneaux d'Agen - 6. Rhône-Alpes 2 - 7. Interrégion Nord - 8. Luxembourg - 9. Team Cometto Kony - 10. Bénélux Team - 11. Canada - 12. U.C.I. - 13. Mixte

3^{ème} étape B : 1. STUMPF Claudia (ALL, Allemagne), les 70km en 2h01'21 - **2. PAYOT-PODEVIN Caroline (FRA, Rhône-Alpes 1),** - 3. TRIQUET-CLAUDE Nadia (FRA, Pruneaux d'Agen), à 0'47 - 4. NOBUS Anja (, Bénélux Team), " - 5. KNIETZSCH Jane (ALL, Luxembourg), " - 6. YOISTEN Laura (CAN, Canada), " - 7. RIBEROT Fanny (FRA, Rhône-Alpes 1), " - 8. BAHLER Liane (ALL, Allemagne), " - 9. DOPPMANN Priska (SUI, Team Cometto Kony), " - 10. THOMAS Béatrice (FRA, Pruneaux d'Agen), " - 11. LE HENAFF Alexandra (FRA, Interrégion Ouest), " - 13. SENFF Theresa (ALL, Allemagne), " - 14. JAUNATRE Marina (FRA, Interrégion Ouest), " - 15. CHEVANNE-BRUNEL Elisabeth (FRA, Pruneaux d'Agen), " - 17. DALMAIS Karine (FRA, Rhône-Alpes 2), " - 21. TIRARD-COLLET Nathalie (FRA, Rhône-Alpes 2), " - 26. JEUDY Aurore (FRA, Pruneaux d'Agen), " - 33. GAVLAKOVA-BAZOLA Zlatica (, Interrégion Nord), " - 43. GUILLE Delphine (FRA, Interrégion Ouest), " etc

4^{ème} étape : 1. DOPPMANN Priska (SUI, Team Cometto Kony), 01h50'15 - 2. JAUNATRE Marina (FRA, Interrégion Ouest), " - 3. TRIQUET-CLAUDE Nadia (FRA, Pruneaux d'Agen), " - 4. LE HENAFF Alexandra (FRA, Interrégion Ouest), " - 5. SANDIG Madeleine (ALL, Luxembourg), " - 6. STUMPF Claudia (ALL, Allemagne), " - 7. NOBUS Anja (, Bénélux Team), " - 8. DALMAIS Karine (FRA, Rhône-Alpes 2), " - 9. CHEVANNE-BRUNEL Elisabeth (FRA, Pruneaux d'Agen), " - 10. HYLAND Michelle (NZL, New Zealand), " - 11. TIRARD-COLLET Nathalie (FRA, Rhône-Alpes 2), " - 12. THOMAS Béatrice (FRA, Pruneaux d'Agen), " - 16. GAVLAKOVA-BAZOLA Zlatica (, Interrégion Nord), " - 17. SENFF Theresa (ALL, Allemagne), " - 25. GUILLE Delphine (FRA, Interrégion Ouest), à 1'21 - 28. RIBEROT Fanny (FRA, Rhône-Alpes 1), à 4'39 - **29. PAYOT-PODEVIN Caroline (FRA, Rhône-Alpes 1),** " - etc

20 juin, Prix de Jassans (épreuve régionale)

Je me devais de participer à la seule course organisée par mon club, le Vélo Club Caladois. C'est avec les jambes encore dures du Tour de la Drôme et surtout la tête encore trouble du mariage de mon frère, que je m'alignais au départ. Nous étions une grosse trentaine et c'est Aude Pollet qui mit le feu aux poudres en attaquant dès le départ. Etonnamment, mes jambes étaient bonnes. Je suivais, puis contrais à plusieurs reprises. Mais mes attaques ne suffirent pas à éclaircir le peloton. Certes, on notait quelques lâchées, mais entre les ascensions, les filles ne roulaient pas du tout et tout le monde se regroupait. Sandrine Revol en profita pour nous fausser compagnie et prendre rapidement 3 minutes d'avance. Un petit groupe de contre se forma avec Aude Pollet, Véronique Dubois, Fanny Riberot et moi, mais Audrey Perreon, pourtant de mon club, ramena le peloton... Au bout de 40 km, je décidais de mettre pied à terre, afin de me réserver pour les Championnats de France. Cette semaine, 2 sorties de récupération et RDV avec l'équipe Rhône-Alpes vendredi après midi vers Gap pour reconnaître le parcours qui s'annonce difficile.

1. Sandrine REVOL (VC St Julien), les 58km en 1h54'23" - 2. Fanny RIBEROT (VC St Julien) à 4' - 3. Aude POLLET (Chambéry CC) mt, 1ère junior - 4. Marie-Hermione DESSALLE (UC Belleville) mt - 5. Elise BAZOURDY (VC Caladois) mt - etc (Caroline : abandon)

26 juin, Championnat de France à Pont du Fossé

Grand rendez-vous de la saison pour certaines puisque le maillot tricolore est en jeu, les Championnats de France se sont déroulés à Pont du Fossé dans la magnifique vallée du Champsaur, non loin de Gap. Je faisais partie des 11 filles sélectionnées en Région Rhône-Alpes et je m'alignais donc au départ parmi les 80 concurrentes engagées. Le

parcours, long de 22.4 kilomètres, ne me convenait pas du tout puisqu'il comprenait une ascension de 6km dont les pourcentages variaient de 5 à 10%. Il y avait ensuite du faux plat durant 6km, puis une descente rapide, mais pas technique, et enfin un long plat roulant de 6km menant à l'arrivée. Nous avions 5 tours à effectuer soit 112km. Le départ fut donné à 9h15 du matin. Je me plaçais correctement pour aborder la montée et ne pas me laisser piéger d'entrée. C'est Marion Clignet qui imprima le rythme. Quelques filles furent déjà lâchées car on montait bon train. Les premières attaques eurent lieu sur le faux plat. Mais c'est dans la descente que la première échappée du jour se dessina. Bonne nouvelle, je m'y trouvais, en compagnie de Cathy Marsal, Magalie LeFloch et Virginie Moinard. En passant sur la ligne, nous comptons une trentaine de secondes d'avance ; je me disais que c'était bien dommage que Magalie LeFloch soit avec nous, non pas que je ne l'aime pas, mais le peloton aurait pu nous laisser partir s'il n'y avait eu que les deux autres et moi puisque nous n'étions pas des grimpeuses, mais avec LeFloch, c'était mission impossible. Nous nous sommes faites reprendre au milieu de la montée, après une dizaine de kilomètres à l'avant de la course. C'est au sommet de cette bosse que Sonia Huguet plaça une attaque qui allait être la cause de l'échappée du jour, puisque 4 concurrentes prenaient le large: Huguet, Elisabeth Chevanne Brunel, Sandrine Marcuz et Karine Dalmais (de mon comité). Derrière les attaques fusaient. Je restais placée aux avant-postes et réussit à me glisser dans un contre en compagnie de Stéphanie Denuit, Martine Gauthier et Cathy Marsal. Après quelques km, l'avant garde du peloton revint sur nous au milieu de la 3e ascension du jour (km55). Elles étaient une dizaine et il me fallait à tout prix m'accrocher car c'était le bon wagon. Malheureusement, les derniers kilomètres de la montée étaient les plus raides et je perdais quelques longueurs en compagnie de Denuit et LeFloch. Zut, zut et zut... Il ne me restait plus qu'à attendre le retour de filles de l'arrière pour constituer un petit groupe d'une vingtaine. Devant, Huguet creva et Longo écrasa la fin de course. Notre groupe arrivait pour la 17ème place, mais surtout pour la 3ème place en catégorie espoir. N'ayant plus rien à perdre, je me mis au service de Fanny Riberot, Nathalie Tirard Collet et Aurore Jeudy, les 3 espoirs du comité présentes à mes cotés et roulais en leur compagnie pour reprendre Emilie Harmand qui s'était échappée dans la dernière bosse. Je lançais ensuite le sprint à 500 mètres, puis m'écartais à 150 mètres de la ligne pour laisser passer Fanny Riberot qui monta sur la 3ème marche du podium espoir, en finissant 17ème. Je terminais pour ma part à la 24ème place.

Le bilan est très positif pour la Région Rhône-Alpes et pour moi personnellement car sur un tel circuit, je ne pensais pas pouvoir me montrer autant.

1. Jeannie LONGO en 3h6'5" - 2. CHEVANNE BRUNEL Elisabeth (Aquitaine, Team Cycliste Féminin) à 1'1" - 3. MARCUZ-MOREAU Sandrine (Midi-Pyrénées, US Colomiers) mt - 4. DALMAIS Karine (Rhône Alpes, AC Lyon) mt - 5. HUGUET Sonia (Lorraine, UC Bassin Houiller) à 2'29" - 6. PITEL Edwige (Provence, VC La Pomme) mt - 7. SALVETAT Maryline (Midi-



Pyrénées, VSSL Castres) à 3'6" - 8. JAUNATRE Marina (Pays-de-la-Loire, VS Valletais) mt - 9. MOCQUERY Magali (Rhône Alpes, Chambéry Cyclisme

Formation) à 6'32" - 10. THOMAS Béatrice (Poitou-Charentes, UCC Vivonne) à 6'33" - 11. FINOT LAIVIER Magalie (Bourgogne, VS Nivernais Morvan) à 8'36" - 12. REYMOND Stéphanie (Rhône Alpes, UC St Julien) à 8'38" - 13. CLIGNET Marion (Basis Aude, CA Castelsarrasin) à 9'14" - 14. GAVLAKOVA Zlatica (Ile-de-France, ES Gervais Lilas) à 12'23" - 15. SEMPE Corine (Aquitaine, Lescar Vélo Sprint) à 12'35" - 16. LE HENAFF Alexandra (Bretagne, VS Quimpérois) mt - 17. GUILLE Delphine (Pays-de-la-Loire, VC Sébastienais) à 12'42" - 18. RIBEROT Fanny (Rhône Alpes, VC St Julien) à 12'43" - 19. TIRARD COLLET Nathalie (Rhône Alpes, Chambéry Cyclisme Formation) mt - 20. TRIQUET Nadia (Lorraine, UC de la Vallée de la Hure) mt - 21. JEUDY Aurore (Rhône Alpes, Charvieu Chavagnieu) mt - 22. GAUTARD Karine (Normandie, ES Livarot) mt - 23. BIZEUL Laëticia (Bretagne, JS Doloise) mt - **24. PAYOT PODEVIN Caroline (Rhône Alpes, VC Caladois) mt** - 25. THOMAS Annie (Orléanais, VC Pithiviers) mt - 26. LAURENDON Amélie (Rhône Alpes, UCF 42) mt - 27. CADOL Nathalie (Pays-de-la-Loire, VC Sébastienais) mt - 28. HARMAND Emilie (Lorraine, UC Bassin Houiller) mt - 31. DENUIT Stéphanie (Bourgogne, SCO Dijon) mt - 32. MARSAL Catherine (Nobili-Rubinetterie Guerciotti, ASPTT Metz) mt - 36. REVOL Sandrine (Rhône Alpes, UC St Julien) à 23'29" - 38. PERREON Audrey (Rhône Alpes, VC Caladois) etc

4 juillet, Manche Atlantique (5^{ème} et dernière manche de la Coupe de France)

Dernière manche de la Coupe de France 2004 (et oui, ça sent déjà la fin de la saison...), cette course fût différente des autres manches de par son déroulement, mais aussi de par son nombre de participantes... Nous n'étions en effet qu'une quarantaine de concurrentes au départ, mais les 10 premières du classement général étaient présentes, et cela promettait une course dans la course. Pour ma part, 11^{ème} au classement Coupe de France, j'espérais avoir droit à un bon de sortie, malheureusement, ce ne fût pas le cas. Sur un circuit vallonné sans grande difficulté de 22.8 km à parcourir 7 fois, je me sentais à l'aise dès les premiers tours de roue et me retrouvais donc dans une échappée de 4 filles en compagnie de Delphine Guille, Magali Mocquery et Aude Pollet. Aucune n'étant bien placée au classement Coupe de France, j'y croyais et roulais. Mais le peloton revint rapidement. C'est à ce moment que Magali Finot tenta sa chance en nous contrant et partit pour un long raid en solitaire qui aboutira à une victoire amplement méritée après 50 km d'échappée. Derrière, mes 2 collègues d'échappée Guille et Mocquery repartirent; je ne sais pas où j'étais à ce moment là, mais j'aurais bien fait de les suivre... Elles termineront respectivement 2^{ème} et 4^{ème}. Je ressors pendant une dizaine de kilomètres avec Zabou car nous sentons que le peloton s'endort, mais Sonia Huguet revient avec Elodie Touffet et Zlatica Gavlakova, condamnant notre échappée, puisque Jeannie Longo ramène le peloton dès que Sonia bouge une oreille. Seules Marina Jaunatre tout d'abord, puis Pitel ensuite, parviennent à s'extirper du peloton. Je cours très mal puisque je ne saute pas dans les bonnes roues. La suite de la course est faite d'attaques, de contre attaques, dans lesquelles Sonia Huguet est toujours présente, bien décidée à essayer de détrôner Longo au classement final. Du coup, je n'arrive pas à ressortir et termine 14^{ème}, très déçue. Pour couronner le tout, je fais partie des filles tirées au sort pour le contrôle anti-dopage (le premier de l'année sur une Coupe de France). Aucun soucis, je m'y rends rapidement, en remarquant seulement que depuis 3 ans que je cours, cela fait le 5^{ème} contrôle, et tous, tirés au sort... Alors que certaines ne sont jamais contrôlées... Hazard ou coïncidence ?

Cette semaine, au niveau entraînement, ce sera endurance vallonnée, puis une course régionale Dimanche midi à Cluses en Haute Savoie, et mardi 13, je repars pour la Bretagne afin de disputer le Tour Féminin International de Bretagne dans l'équipe des Pruneaux d'Agen avec Elisabeth Chevanne Brunel, Karine Dalmais, Nadia Triquet, et Aurore Jeudy. Ce sera un niveau très relevé je pense, mais je suis très contente de pouvoir y participer pour la première fois.

1. FINOT LAIVIER Magalie (V.S. Nivernais Morvan), les 92 km en 2:37:07. - 2. MOCQUERY Magali (Chambéry Cyclisme Compétition), à 43" - 3. JAUNATRE Marina (V.S. Valletais), à 43" - 4. GUILLE Delphine (V.C. Sébastienais), à 47" - 5. PITEL Edwige (V.C. La Pomme Marseille), à 1'17" - 6. GAVLAKOVA BAZOLA Zlatica (E.S. Gervais Lilas), à 4'39" - 7. CHEVANNE BRUNEL Elisabeth (Team Cycliste Féminin 24), à 4'39" - 8. HUGUET Sonia (U.C. Bassin Houiller), à 4'49" - 9. LEROUX

Elodie (U.C. Nantes Atlantique), à 4'49" - 11. LE HENAFF Alexandra (V.S. Quimpérois), à 5'02" - 12. SEMPE Corinne (Lescar Vélo Sprint), à 5'03" - 13. TIRARD COLLET Nathalie (Chambéry Cyclisme Compétition), à 5'06" - **14. PAYOT PODEVIN Caroline (V.C. Caladois), à 5'06"** - 15. POLLET Aude (Chambéry Cyclisme Compétition), à 5'06" - 16. BEUREL Carine (V.C. Loudéac), à 5'06" - 17. JOUSSEAUME LE BRIS Isabelle (V.C. Sébastienais), à 5'06" - 18. GAUTARD Karine (E.S. Livarot), à 5'06" - 19. JEUDY Aurore (Charvieu Chavagneux I.C.), à 5'06" - 20. PAAT Ly (Chambéry Cyclisme Compétition), à 5'28" etc

11 juillet, Prix de Cluses (épreuve régionale)

Nous étions une bonne trentaine d'engagées sur la liste de départ de cette course régionale organisée par le Vélo Club de Cluses Scionzier, en Haute Savoie. Le circuit, long de 4.5 km, comprenait une jolie petite côte de 400 m environ à 8 ou 9 %, suivie d'une descente sinueuse et d'une portion de plat (avec vent de face). Dès le 1^{er} des 13 tours, le rythme était assez élevé sous l'impulsion de Virginie Souchon notamment. C'est au 2^{ème} tour que cette dernière s'échappa en compagnie d'une américaine, Cyndi Carroll, et d'Alna Burato qui était distancée rapidement. Les deux fugitives prirent rapidement plus d'une minute d'avance puisque derrière, la présence de Jeannie Longo démotivait certaines filles d'attaquer. Ce qui ne fut pas le cas d'Aurore Jeudy qui tenta sa chance en rejoignant Alna Burato, mais le peloton se regroupa au 5^{ème} tour. Peu après, alors que l'écart avec les échappées était de 1'30", Jeannie Longo attaqua une première fois sur le plat ; en vain. J'étais sur mes gardes, car elle n'allait certainement pas s'arrêter là... Quelques minutes plus tard, elle accéléra au pied de la bosse et la fit monter à un train très soutenu. Seules Karine Dalmais, l'australienne Bridget Evans et moi réussissions à suivre. Malheureusement, l'australienne ne passait pas les relais et nous ne reprenions pas beaucoup de temps sur les échappées. Longo attaqua encore deux fois et Evans lâcha prise. Je serrais les dents, mais la 3^{ème} attaque de Longo nous fut fatale à Karine Dalmais et à moi... Elle est décidément sur une autre planète. Elle est revenue facilement sur les deux de devant et arrive seule détachée pour la 1^{ère} place avec plus d'une minute d'avance... Karine et moi, nous nous sommes bien relayées mais nous n'avons réduit l'écart avec Souchon et Carroll qu'à 30 secondes. Au sprint pour la 4^{ème} place, Karine me devança d'un demi boyau (voire un quart ;-))! Je finis donc 5^{ème} et le peloton arrive 2'30" derrière nous.

Les prochaines news viendront de Redon en Bretagne puisque nous partons mardi et la 1^{ère} étape du Tour de Bretagne est mercredi.

1. Jeannie LONGO - 2. Virginie SOUCHON (Creuse Oxygène) à 1'00" - 3. Cyndi CAROLL (USA) mt - 4. Karine DALMAIS (AC Lyon Vaise) à 1'30" - **5. Caroline PAYOT-PODEVIN (VC Caladois) mt** - 6. Fanny RIBEROT (VC St Julien) à 3'45" - 7. Evelyn GARCIA (C2S) mt - 8. Laura JOUBERT (Egobike) mt - 9. Nadège CAVAZZANA (RO Annecy) mt - 10. Ly PAAT (Chambéry CC) mt - 11. Audrey MIGLIO (AC Lyon Vaise) mt - 12. Bridget EVANS (RO Annecy) à 3'55" - 13. Blandine CAMUS (Charvieu CIC) à 4'20" - etc



Classement final de la Coupe de France 2004

1. Jeannie LONGO (IDF), 93pts - 2. HUGUET Sonia (UCB Houiller), 80pts - 3. GAVLAKOVA Zlatica (ESG Lilas), 74pts - 4. JAUNATRE Marina (VS Valletais), 73pts - 5. TOUFFET Elodie (UC Nantes), 72pts - 6. FINOT Magalie

(VSN Morvans), 64pts - 7. TIRARD COLLET Nathalie (Chambéry CC), 61pts - 8. LE HENAFF Alexandra (VS Quimper), 58pts - 9. SEMPE Corinne (Lascar VS), 56pts - 10. CHEVANNE BRUNEL Elisabeth (TCF24), 52pts - 11. LE FLOCH Magalie (ASPTT Epernay), 47pts - 12. **PAYOT PODEVIN Caroline (VC Caladois), 47pts** - 13. PITEL Edwige (VCPL Marseille), 45pts - 14. DALMAIS DEPINE Karine (AC Lyon Vaise), 41pts - 15. MOINARD Virginie (Bik-Gios), 31pts - 16. TRIQUET CLAUDE Nadia (UCV Hure), 30pts - 17. JEUDY Aurore (Charvieu CIC), 26pts - 18. GUILLE Delphine (VC Sebastienais), 23pts - 19. MOCQUERY Magalie (Chambéry CC), 22pts - 20. MONCASSIN PRIME Cathy (Lavaur VC), 22pts - 21. CLIGNET Marion (CA Castelsarazin), 20pts - 22. POLLET Aude (Chambéry CC), 19pts - 23. VANDEKERCKHOVE Juliette (VC Roubaix), 17pts - 24. RIEDLE Sylvie (UCB Houiller), 17pts - 26. MARSAL Catherine (Nobili), 15pts - 27. MERLOT Emmanuelle (V Naintre), 14pts - 30. CREUX Sophie (Chambéry CF), 11pts - 33. REYMOND Stéphanie (VC St Julien en Genevois), 8pts - 37. DENUIT Stéphanie (SCO Dijon), 5pts - 39. THOMAS Béatrice (UCC Vivonne), 4pts - 40. RIBEROT Fanny (VC St Julien en Genevois), 3pts - etc

14 au 17 juillet, Tour de Bretagne (internationale par étapes)

1^{ère} étape : Je suis ravie ! Quelle fin de course ! Sur un parcours relativement plat, mais avec un peu de vent, long de 87 km, je me sens à l'aise dès le début de la course. J'essaie de me glisser dans des coups, mais il faudra attendre le km 55, pour que je réussisse à sortir. Je contre une échappée d'une dizaine de filles, et pars en compagnie de Delphine Guillé et la russe Kortova. Nous nous entendons à merveille et creusons un peu l'écart qui monte à 40 secondes à 20 km de l'arrivée. Impossible cependant de se reposer un peu tant que nous n'avons pas atteint la minute d'avance... A 5 km de l'arrivée, l'écart oscille entre 15 et 30 secondes... Les voitures de dépannage neutre nous doublent, s'arrêtent, nous redoublent... Cela veut dire que les attaques fusent derrière... En pensant à l'équipe Nobili, et à l'équipe de Belgique qui ont de très bonnes sprinteuses, je me dis qu'on va se faire reprendre à 200 mètres de la ligne comme les 2 échappés de l'étape du Tour d'hier ! Mais Delphine, la russe et moi jetons nos dernières forces dans les relais. Nous voyons revenir comme un boulet de canon la slovaque Gavlakova à 3 km de l'arrivée. Elle passe des relais très appuyés et paraît très fraîche ! C'est d'ailleurs elle qui lance le sprint au 600 mètres, vent de face ! Je me mets dans sa roue, mais au moment de la déborder, elle fait un écart. J'échoue à son pédalier. 2^e de l'étape, et maillot vert c'est déjà pas si mal ! Je marque du même coup mes premiers points UCI !

2^{ème} étape : 107 km à parcourir sur un circuit de 12 km contenant une bonne bosse juste avant l'arrivée. A mon grand étonnement, les jambes ne sont pas trop douloureuses en début de course, et lorsque les attaques menaçantes commencent, je suis devant. Un premier groupe se dessine avec LeFloch, Zabou, Finot, quelques autres, Gavlakova et moi. Mais Gavlakova ne roulant pas, le peloton revient et les mêmes filles ressortent en puissance, mais sans Gavlakova et sans moi ... Je les vois s'éloigner, c'est trop tard... Je suis fatiguée et les gros efforts de la fin de course d'hier me pèsent encore dans les jambes... Les 30 derniers kilomètres de cette étape me paraissent une éternité. Je suis vidée et en sur-régime. Je ne peux pas disputer l'arrivée et j'arrive au sein du peloton, lessivée. J'ai raté de peu l'échappée décisive qui fera finalement le classement final; mais je pense que même si j'avais pu l'accrocher, j'aurais sauté ensuite, car j'étais vraiment pas bien en fin de course. Je perds donc 1'25 sur les 9 filles de devant, et suis donc 10^{ème} au général provisoire à 49 secondes de la leader LeFloch.

3^{ème} étape : CLM le matin avec 11.5 km très roulant. Ce n'est pas une tasse de thé, surtout qu'il n'y a aucun virage technique... Un boulevard de faux plats. Je donne tout ce que je peux, et finis dans un temps honorable à 1'20 de Cathy Moncassin, mais sans vélo spécifique, ni roues lenticulaires. Je fais donc 32^{ème} de l'étape, ce qui n'est pas si mal que ça.

4^{ème} étape : Etape en ligne l'après midi, longue de 80 km entre Pipriac et Saint Méen le Grand, se terminant par un circuit de 5.1 km à faire 4 fois. J'ai des fourmis dans les jambes et je me retrouve en échappée avec Magalie LeFloch à mi-course. Nous comptons jusqu'à 30 secondes d'avance, mais le classement général est en jeu, puisque Magalie est dans les 5 premières, et le peloton revient donc. Un contre repart avec une belge puis une russe. Nous arrivons sur le circuit final avec 1 minute de retard sur la russe qui a lâché sa compagne

d'échappée. Le circuit est propice aux attaques car très technique et vaillonné. Je tente ma chance en contrant ma coéquipière Aurore Jeudy qui avait tenté de partir, mais nous arriverons finalement groupées. Bien placée au 500 mètres, je touche une roue (celle de Gavlakova ?) ce qui me ralentit considérablement (et me refroidit tout autant !), mais je finis quand même 4^{ème} du sprint, et donc 5^{ème} de l'étape. Zabou, est tombée dans le dernier tour avec son maillot à pois, mais elle réussit à ne perdre que quelques secondes au général et reste 5^{ème}. Belle journée encore pour notre équipe des Pruneaux d'Agen.

5^{ème} étape : Temps couvert, 93 km à effectuer entre Plédran et Yffiniac (la ville natale de Bernard Hinault) se terminant sur un circuit de 6.6 km très usant à boucler 5 fois. Rythme de course rapide dès les premiers kilomètres, j'attends le km 14 pour remonter en tête du peloton afin d'aider Elisabeth Chevanne Brunel à faire les points du GPM pour assurer son maillot à pois ; mission accomplie, elle passe en 2^{ème} position et moi en 4^{ème}, grappillant ainsi quelques points. Les jambes font mal, mais répondent convenablement, je place donc une petite attaque après la descente. Ca revient. Puis Gavlakova part seule, mais ne prend qu'une poignée de secondes d'avance car le peloton, sous la conduite du maillot jaune Magalie Finot roule fort derrière. La jonction s'effectue et j'en profite pour placer un contre. Je me retrouve seule avec une vingtaine de secondes d'avance, mais nous sommes encore à 65 km de l'arrivée... J'effectue une dizaine de kilomètres d'échappée solitaire en espérant qu'un contre me rejoigne. Mais c'est le peloton qui revient. Juste après, 3 filles s'échappent dont Ludvine Henrion; mais elles seront reprises. Nous abordons donc le circuit final en demi peloton (nous ne sommes plus qu'une cinquantaine, l'autre demi peloton arrivera très attardé). Les trente derniers kilomètres sont secoués par de multiples attaques (des russes, Karine Dalmais, Delphine Guillé etc...) mais c'est un sprint massif qui se profile. Chouette ! La ligne droite d'arrivée fait presque 1 km, mais monte pas mal. Je n'arrive pas à trouver la roue de LeFloch qui est de l'autre côté de la route... Tant pis, je me retrouve entre Gavlakova et VanDamme. Je donne tout ce que j'ai, et saute LeFloch sur la ligne, mais je ne finis que 5^{ème}. Pas si mal au vu de ma présence tout au long de cette étape ! Et puis, je reste 15^{ème} au général, et Zabou conserve son maillot à pois; bilan sportif très positif de ce Tour de Bretagne, dont les profils me convenaient à merveille.

Un petit mot en plus, pour remercier les Pruneaux d'Agen, Alain Brunel et les 2 Nicolas qui m'ont permis d'effectuer cette course dans les meilleures conditions et dans une ambiance excellente.

1^{ère} étape : 1. GAVLAKOVA BAZOLA MINORI Zlatica (ES Gervais-Lilas) les 95.2km en 2h24'51 - 2. **PAYOT-PODEVIN Caroline (Inter Région Pruneaux Agen) mt** - 3. GUILLE Delphine (Interrégion Ouest) à 0'11" - 4. KHORTOVA Olga (Russie) mt - 5. GUSMINI Anna (Nobili Rubinetterie) à 0'36" - 6. FUSAR POLI Daniëla (J) (Nobili Rubinetterie) mt - 7. LE FLOCH Magalie (Inter Région Nord) mt - 8. VAN DAMME Evy (Belgique) mt - 9. NOVIKOVA Eléna (Russie) mt - 10. BERG Aud Kari (Norvège) mt - 11. CAYRE Sabrina (Inter Région Nord) mt - 12. HUTSEBAUT Julie (Canada) mt - 13. KASHCHYSHYNA Oxana (Ukraine) mt - 15. CHEVANNE-BRUNEL Elizabeth (Inter Région Pruneaux Agen) mt - 16. DALMAIS-DEPINE Karine (Inter Région Pruneaux Agen) mt - 19. LE HENAFF Alexandra (Interrégion Ouest) mt - 20. HENRION Ludvine (J) (Bik Gios) mt - 26. HIERCKENS Corine (Bik Gios) mt - 34. GIRAUDO Clotilde (J) (Inter Région Pruneaux Agen) mt - 35. JEUDY Aurore (Inter Région Pruneaux Agen) mt - 66. FINOT-LAIVIER Magalie (Interrégion Ouest) mt - 73. THOMAS Béatrice (Inter Région Sud Ouest) mt - etc

2^{ème} étape : 1. LE FLOCH Magalie (Inter Région Nord) les 95.2km en 2h24'51 - 2. CHEVANNE-BRUNEL Elizabeth (Mixte Pruneaux Agen) à 0'2" - 3. FUSAR POLI Daniëla (J) (Nobili Rubinetterie) à 0'4" - 4. FINOT-LAIVIER Magalie (Interrégion Ouest) mt - 5. NOVIKOVA Eléna (Russie) à "" - 6. MARCUZ MOREAU Sandrine (Inter Région Sud Ouest) mt - 7. GOOR Sofie (Belgique) à 0'10" - 8. GAUTARD Karine (J) (Inter Région Nord) à 0'14" - 9. VAN DAMME Evy (Belgique) à 1'25" - 10. HIERCKENS Corine (Bik Gios) mt - 11. GAVLAKOVA BAZOLA MINORI Zlatica (ES Gervais-Lilas) mt - 14. LE HENAFF Alexandra (Interrégion Ouest) mt - 15. GUILLE Delphine (Interrégion Ouest) mt - 17. VANDROMME Sharron (Belgique) mt - 19. DALMAIS-DEPINE Karine (Mixte Pruneaux Agen) mt - 21. THOMAS Béatrice (Inter Région Sud Ouest) mt - 26. SHIRLEY Kym (Nobili Rubinetterie) mt - 27. **PAYOT-PODEVIN Caroline (Mixte Pruneaux Agen) mt** - 29. JEUDY Aurore (Mixte Pruneaux Agen) mt - 40. GIRAUDO Clotilde (J) (Mixte Pruneaux Agen) mt - 44. MONCASSIN PRIME Cathy (Inter Région Sud Ouest) mt - etc

3^{ème} étape : 1. MONCASSIN PRIME Cathy (Inter Région Sud Ouest) les 11.3502km en 16'28 - 2. FINOT-LAIVIER Magalie (Interrégion Ouest) à 0'6" - 3. HIERCKENS Corine (Bik Gios) à 0'18" - 4. KHORTOVA Olga (Russie) à

0'23" - 5. FUSAR POLI Daniëla (J) (Nobili Rubinetterie) mt - 6. VALSECCHI Silvia (Nobili Rubinetterie) à 0'25" - 7. SHIRLEY Kym (Nobili Rubinetterie) à 0'31" - 8. BEKKERING Daniëla (Bik Gios) mt - 9. GAVLAKOVA BAZOLA MINORI Zlatica (ES Gervais-Lilas) à 0'33" - 10. DALMAIS-DEPINE Karine (Mixte Pruneaux Agen) à 0'41" - 15. VAN DAMME Evy (Belgique) à 0'55" - 18. CLOAREC Marie Laure (J) (ES Gervais-Lilas) à 0'57" - 20. LE HENAFF Alexandra (Interrégion Ouest) à 0'59" - 26. CHEVANNE-BRUNEL Elizabeth (Mixte Pruneaux Agen) à 1'10" - 27. GAUTARD Karine (J) (Inter Région Nord) à 1'14" - **32. PAYOT-PODEVIN Caroline (Mixte Pruneaux Agen) mt** - 33. LE FLOC'H Magalie (Inter Région Nord) à 1'24" - 35. THOMAS Béatrice (Inter Région Sud Ouest) mt - 37. GUILLE Delphine (Interrégion Ouest) à 1'26" - 53. JEUDY Aurore (Mixte Pruneaux Agen) mt - 57. GIRAUDO Clotilde (J) (Mixte Pruneaux Agen) à 2'1" - 81. HENRION Ludivine (J) (Bik Gios) à 2'36" - etc



4^{ème} étape : 1. GAYUN Eléna (Russie) les 79.5km en 2h05'13 - 2. LE FLOC'H Magalie (Inter Région Nord) à 0'43" - 3. VAN DAMME Evy (Belgique) mt - 4. LE HENAFF Alexandra (Interrégion Ouest) mt - **5. PAYOT-PODEVIN Caroline (Mixte Pruneaux Agen) mt** - 6. NOVIKOVA Eléna (Russie) mt - 7. MARCUZ MOREAU Sandrine (Inter Région Sud Ouest) mt - 8. GAVLAKOVA BAZOLA MINORI Zlatica (ES Gervais-Lilas) mt - 9. GUSMINI Anna (Nobili Rubinetterie) mt - 10. DALMAIS-DEPINE Karine (Mixte Pruneaux Agen) mt - 12. HIERCKENS Corine (Bik Gios) mt - 16. FUSAR POLI Daniëla (J) (Nobili Rubinetterie) mt - 18. JEUDY Aurore (Mixte Pruneaux Agen) mt - 26. FINOT-LAIVIER Magalie (Interrégion Ouest) mt - 29. GAUTARD Karine (J) (Inter Région Nord) mt - 36. THOMAS Béatrice (Inter Région Sud Ouest) mt - 39. CHEVANNE-BRUNEL Elizabeth (Mixte Pruneaux Agen) à 0'52" - 42. GUILLE Delphine (Interrégion Ouest) mt - etc

5^{ème} étape : 1. GAVLAKOVA Zlatica (ES Gervais-Lilas) les 92.9km en 2h19'36 - 2. NAUMOVA Ekaterina (Chita-Baikal) mt - 3. LE HENAFF Alexandra (Interrégion Ouest) mt - 4. VAN DAMME Evy (Belgique) mt - **5. PAYOT-PODEVIN Caroline (Mixte Pruneaux Agen) mt** - 6. LE FLOC'H Magalie (Inter Région Nord) mt - 7. BYBERG Lène (Norvège) mt - 8. GUSMINI Anna (Nobili Rubinetterie) mt - 9. HIERCKENS Corine (Bik Gios) mt - 10. CHEVANNE-BRUNEL Elizabeth (Mixte Pruneaux Agen) mt - 11. NOVIKOVA Eléna (Russie) mt - 12. JEUDY Aurore (Mixte Pruneaux Agen) mt - 20. DALMAIS-DEPINE Karine (Mixte Pruneaux Agen) mt - 27. GIRAUDO Clotilde (J) (Mixte Pruneaux Agen) mt - 32.

HENRION Ludivine (J) (Bik Gios) mt - 33. GUILLE Delphine (Interrégion Ouest) mt - 36. FINOT-LAIVIER Magalie (Interrégion Ouest) mt - 37. MONCASSIN PRIME Cathy (Inter Région Sud Ouest) mt - etc

Classement final : 1. FINOT-LAIVIER Magalie (OST) - 2. FUSAR POLI Daniëla (J) (NOB) à 0'17" - 3. MARCUZ MOREAU Sandrine (SUO) à 0'38" - 4. KHORTOVA Olga (RUS) à 1'3" - 5. CHEVANNE-BRUNEL Elizabeth (IAG) à 1'11" - 6. GAVLAKOVA BAZOLA MINORI Zlatica (GER) à 1'12" - 7. NOVIKOVA Eléna (RUS) à 1'13" - 8. LE FLOC'H Magalie (NRD) à 1'14" - 9. GAUTARD Karine (J) (NRD) à 1'18" - 10. MONCASSIN PRIME Cathy (SUO) à 1'22" - 11. HIERCKENS Corine (BIK) à 1'33" - 12. GOOR Sofie (BEL) à 1'35" - 13. SHIRLEY Kym (NOB) à 1'46" - 14. DALMAIS-DEPINE Karine (IAG) à 1'56" - **15. PAYOT-PODEVIN Caroline (IAG) à 1'59"** - 16. NAUMOVA Ekaterina (CHI) à 2'1" - 17. VAN DAMME Evy (BEL) à 2'10" - 18. PAULIUKAITE Svetlana (J) (LTU) à 2'11" - 19. GUSMINI Anna (NOB) mt - 20. LE HENAFF Alexandra (OST) à 2'14" - 23. GUILLE Delphine (OST) à 2'22" - 26. VANDROMME Sharron (BEL) à 2'40" - 27. CLOAREC Marie Laure (J) (GER) à 2'41" - 29. THOMAS Béatrice (SUO) à 2'45" - 36. JEUDY Aurore (IAG) à 3'11" - 37. HOFFMANN Isabelle (J) (BIA) à 3'19" - 39. GIRAUDO Clotilde (J) (IAG) à 3'34" - 45. GAYUN Eléna (RUS) à 6'34" - 47. HENRION Ludivine (J) (BIK) à 11'9" - 53. JOUSSEAU-LEBRIS Isabelle (OST) à 18'10" - 61. GROS Stéphanie (GER) à 19'27" - 77. LIPINSKAITE Ramune (J) (LTU) à 37'16" - 85. DUBOIS Véronique (J) (IAG) à 53'19" - 90. BINET Delphine (NRD) à 17'14" etc

Classement de la Montagne : 1. CHEVANNE-BRUNEL Elizabeth (IAG), 34 pts - 2. HIERCKENS Corine (BIK), 23 pts - 3. LE FLOC'H Magalie (NRD), 14 pts - **11. PAYOT-PODEVIN Caroline (IAG), 4 pts**

Classement par points : 1. GAVLAKOVA BAZOLA MINORI Zlatica (GER), 68 pts - 2. LE FLOC'H Magalie (NRD), 64 pts - **3. PAYOT-PODEVIN Caroline (IAG), 45 pts** - 4. VAN DAMME Evy (BEL), 45 pts - 5. FUSAR POLI Daniëla (J) (NOB), 37 pts - 9. CHEVANNE-BRUNEL Elizabeth (IAG), 30 pts - 13. FINOT-LAIVIER Magalie (OST), 23 pts - 21. DALMAIS-DEPINE Karine (IAG), 7 pts - 29. JEUDY Aurore (IAG), 4 pts - 33. CLOAREC Marie Laure (J) (GER), 2 pts - etc

22 au 25 juillet, Tour de la Haute-Vienne (internationale par étapes)

1^{ère} étape : C'est sur un circuit difficile car très vallonné, long de 14 km, à parcourir 6 fois, que les 104 concurrentes s'élancèrent pour la 1^{ère} étape du Tour de la Haute Vienne. Les conditions météo étaient exécrables avec de gros orages et une pluie incessante. A chaque tour, il y avait des chutes... Je faisais donc les descentes à bloc, afin de me retrouver en 1^{ère} position dans les virages dangereux. Au moins si je tombais, je ne pourrais m'en prendre qu'à moi même. Il n'y a rien de plus énervant que de tomber à cause de quelqu'un ! La course fut rythmée par les GPM qui étaient très disputés avec notamment Annette Beutler, Delphine Guillé, Karine Dalmais et Elisabeth Chevanne Brunel. Je me contentais de suivre. Malheureusement pour elle, Zabou chuta lourdement à mi-course et fut contrainte à l'abandon. J'étais déçue pour elle car je la voyais bien sur le podium final voire même avec le maillot de leader sur les épaules tant elle avait l'air d'avoir la forme. La fin de course fut marquée par l'échappée solitaire d'Alexandra Le Henaff qui l'emporta avec 39" d'avance sur un premier groupe de 16 concurrentes. Je terminais 6^{ème} de cette étape qui avait déjà fait de gros dégâts avec des petits groupes éparpillés dont certains accusant plus d'une demie heure de retard...

2^{ème} étape : Ce n'est qu'après un repos de 12 heures que nous nous élançâmes pour les 90 kilomètres de la 2^{ème} étape à 10h du matin, l'étape de la veille s'étant terminée aux alentours de 20h. Me sentant en forme, je me mêlais assez tôt à la bagarre avec Béatrice Thomas, le peloton perdait quelques dizaines de filles, mais nous arrivions groupées à une quarantaine de filles sur les 30 derniers kilomètres. Je plaçais une attaque alors que le rythme s'était un peu ralenti. Hélas, personne ne désira m'accompagner. Je me retrouvais donc seule avec une vingtaine de secondes d'avance sur le peloton qui réagissait finalement sous l'impulsion de l'équipe des Pruneaux d'Agen qui travaillait pour Alexandra Le Henaff, porteuse du maillot de leader. Dès que je fus reprise, Magalie Finot me contra et je croyais un instant que Stéphanie Denuit, ma coéquipière réussirait à prendre la roue. Malheureusement, Magalie s'en allait seule à 20 kilomètres de l'arrivée. Je savais qu'elle irait au bout mais j'avais fourni un trop gros effort juste avant pour pouvoir l'accompagner... Domage. Elle gagne l'étape avec 6" d'avance sur le peloton. Je termine 12^{ème}, mais conserve ma place dans les 10 au général.

3^{ème} étape : Repas, récup' devant le CLM du Tour de France et zou, c'est reparti pour un petit chrono de 4.3 km en nocturne. Je connais le parcours,

puisque c'est le même que les deux dernières années (moins le faux plat du début). Je l'apprécie bien, et je suis très motivée. J'ai une roue lenticulaire qu'un ami m'a gentiment prêtée et je pousse ma préparation jusqu'à mettre mes couvre chaussures que je ne mets que lorsque j'ai un gros moral ! Je reconnais le parcours une dernière fois : long faux plat descendant de 1km500, puis bosse de 1km en 3 paliers, puis descente technique avec 3 virages et faux plat montant jusqu'à l'arrivée. Je donne tout, mais ne suis pas satisfaite de 2 de mes trajectoires dans la descente. J'aurais pu freiner beaucoup moins... C'est peut-être la vieillesse, je me sens de moins en moins casse cou avec l'âge ! Je finis 6ème à seulement 13 secondes de la 1ère (une hollandaise), devant Magalie Finot, Alexandra Le Henaff et compagnie. Je suis satisfaite.

4^{ème} étape : Cette dernière étape longue de 92 km s'annonce très difficile avec beaucoup de bosses très rapprochées les unes des autres. A coup sur, le classement final se joue aujourd'hui. Heureusement tout le monde est fatigué et nous partons tranquillement. Mais au km23, les premières difficultés font des dégâts. La suisse Annette Beuttler qui est impressionnante depuis la 1ère étape, ne cesse d'attaquer, pour enfin décrocher toutes ses rivales au km 35. Elle terminera en solitaire avec plus de 2 minutes d'avance. Elle remporte tous les maillots (général, points, montagne, sprints...) ; elle était sur une autre planète... Lors de l'attaque décisive, un groupe de contre se forme avec notamment Guille, Dalmais, James, Pollet et moi. Je m'accroche, mais je ne peux guère aider le groupe car je suis trop juste. Béatrice Thomas qui avait raté la bonne, revient comme un boulet de canon, seule. Je pense à ce moment là que nous allons aller au bout. Malheureusement les Pruneaux, aidés par quelques individualités ramènent le peloton. Je suis très fatiguée lorsque nous abordons les 10 derniers kilomètres. Je vois s'échapper les mêmes filles avec James, Thomas, Le Henaff et Finot ; je sais que c'est le bon coup, mais je ne peux pas y aller... Je limite l'écart, termine 17ème de l'étape et conserve ma 6ème place au général, ce qui n'est déjà pas si mal.

1^{ère} étape : 1. LEHENAFF Alexandra (FRA, Pruneaux d'Agen) - 2. JAMES Emma (AUS, Bik Gios) à 0h0'39" - 3. KASHCHYSHYNA Oxana (UKR, VC St Julien en Genevois) à 0h0'39" - 4. POLLET Aude (FRA, Chambéry CC) à 0h0'39" - 5. BEUTTTLER Annette (SUI, ES Gervais Lilas) à 0h0'39" - 6. PAYOT-PODEVIN Caroline (FRA, Team Cometto Kony) à 0h0'39" - 7. GAUTARD Karine (FRA, Pruneaux d'Agen) à 0h0'39" - 8. GUILLE Delphine (FRA, Pays de la Loire) à 0h0'39" - 9. FINOT-LAIVIER Magalie (FRA, Grand Sud Ouest) à 0h0'39" - 10. THOMAS Béatrice (FRA, Grand Sud Ouest) à 0h0'39" - 11. DALMAIS DEPINE Karine (FRA, AC Lyon Vaise) à 0h0'39" - 12. DENUIT Stéphanie (FRA, Team Cometto Kony) à 0h0'39" - 13. EMERY Diane (AFS, Centre Mondial du Cyclisme) à 0h0'39" - 14. SALDANA Angélique (FRA, Chambéry CC) à 0h0'39" - 15. FURRER Monika (SUI, Centre Mondial du Cyclisme) à 0h0'39" - 17. JEUDY Aurore (FRA, Pruneaux d'Agen) à 0h2'41" - 18. SHARAKOVA Tatsiana (BLR, Centre Mondial du Cyclisme) à 0h3'41" - 22. HOFFMANN Isabelle (LUX, Pruneaux d'Agen) à 0h4'8" - 23. MOINARD Virginie (FRA, Bik Gios) à 0h4'15" - 34. GIRAUDO Clotilde (FRA, Pruneaux d'Agen) à 0h7'57" - 36. KUHN Bettina (SUI, Centre Mondial du Cyclisme) à 0h7'57" - etc.

2^{ème} étape : 1. FINOT-LAIVIER Magalie (FRA, Grand Sud Ouest) - 2. PAULIUKAITE Svetlana (LIT, Canada / Lituanie) à 0h0'6" - 3. SHARAKOVA Tatsiana (BLR, Centre Mondial du Cyclisme) à 0h0'6" - 4. POLLET Aude (FRA, Chambéry CC) à 0h0'6" - 5. DALMAIS DEPINE Karine (FRA, AC Lyon Vaise) à 0h0'6" - 6. THOMAS Béatrice (FRA, Grand Sud Ouest) à 0h0'6" - 7. BEUTTTLER Annette (SUI, ES Gervais Lilas) à 0h0'6" - 8. VANDONGEN Minke (NED, Vrienden Van Het Platterland) à 0h0'6" - 9. KUHN Bettina (SUI, Centre Mondial du Cyclisme) à 0h0'6" - 10. JAMES Emma (AUS, Bik Gios) à 0h0'6" - 11. KNECH Andrea (SUI, Centre Mondial du Cyclisme) à 0h0'6" - 12. PAYOT-PODEVIN Caroline (FRA, Team Cometto Kony) à 0h0'6" - 13. JEUDY Aurore (FRA, Pruneaux d'Agen) à 0h0'6" - 14. SCHNIDER Pascale (SUI, Centre Mondial du Cyclisme) à 0h0'6" - 15. EMERY Diane (AFS, Centre Mondial du Cyclisme) à 0h0'6" - 21. MOINARD Virginie (FRA, Bik Gios) à 0h0'6" - 27. CLOAREC Marie-Laure (FRA, ES Gervais Lilas) à 0h0'6" etc

3^{ème} étape : 1. SLAPPENDEL Iris (NED, Vrienden Van Het Platterland) - 2. JAMES Emma (AUS, Bik Gios) à 0h0'3" - 3. VANDONGEN Minke (NED, Vrienden Van Het Platterland) à 0h0'5" - 4. BEUTTTLER Annette (SUI, ES Gervais Lilas) à 0h0'6" - 5. CLOAREC Marie-Laure (FRA, ES Gervais Lilas) à 0h0'12" - 6. GAUTARD Karine (FRA, Pruneaux d'Agen)

à 0h0'13" - 7. PAYOT-PODEVIN Caroline (FRA, Team Cometto Kony) à 0h0'16" - 8. DALMAIS DEPINE Karine (FRA, AC Lyon Vaise) à 0h0'16" - 9. SHARAKOVA Tatsiana (BLR, Centre Mondial du Cyclisme) à 0h0'17" - 10. POLLET Aude (FRA, Chambéry CC) à 0h0'17" - 11. LEHENAFF Alexandra (FRA, Pruneaux d'Agen) - 12. FINOT-LAIVIER Magalie (FRA, Grand Sud Ouest) à 0h0'18" - 15. SALDANA Angélique (FRA, Chambéry CC) à 0h0'20" - 18. GUILLE Delphine (FRA, Pays de la Loire) à 0h0'21" - 22. HOFFMANN Isabelle (LUX, Pruneaux d'Agen) à 0h0'22" - 23. KUHN Bettina (SUI, Centre Mondial du Cyclisme) à 0h0'23" - 24. SMITH Susan (CAN, AC Lyon Vaise) à 0h0'24" - 25. JEUDY Aurore (FRA, Pruneaux d'Agen) à 0h0'24" - 29. THOMAS Béatrice (FRA, Grand Sud Ouest) à 0h0'29" - 34. GIRAUDO Clotilde (FRA, Pruneaux d'Agen) à 0h0'31" - etc



4^{ème} étape : 1. BEUTTTLER Annette (SUI, ES Gervais Lilas) - 2. LEHENAFF Alexandra (FRA, Pruneaux d'Agen) à 0h1'47" - 3. JAMES Emma (AUS, Bik Gios) à 0h1'49" - 4. THOMAS Béatrice (FRA, Grand Sud Ouest) à 0h1'53" - 5. FURRER Monika (SUI, Centre Mondial du Cyclisme) à 0h1'55" - 6. VAN HAASSTERT Corrien (NED, Vrienden Van Het Platterland) à 0h1'55" - 7. SLAPPENDEL Iris (NED, Vrienden Van Het Platterland) à 0h1'55" - 8. SALDANA Angélique (FRA, Chambéry CC) à 0h2'18" - 9. POLLET Aude (FRA, Chambéry CC) à 0h2'18" - 10. DALMAIS DEPINE Karine (FRA, AC Lyon Vaise) à 0h2'18" - 11. EMERY Diane (AFS, Centre Mondial du Cyclisme) à 0h2'18" - 12. KNECH Andrea (SUI, Centre Mondial du Cyclisme) à 0h2'18" - 13. SHARAKOVA Tatsiana (BLR, Centre Mondial du Cyclisme) à 0h2'18" - 14. KUHN Bettina (SUI, Centre Mondial du Cyclisme) à 0h2'18" - 15. KASHCHYSHYNA Oxana (UKR, VC St Julien en Genevois) à 0h2'18" - 16. GUILLE Delphine (FRA, Pays de la Loire) à 0h2'18" - 17. PAYOT-PODEVIN Caroline (FRA, Team Cometto Kony) à 0h2'18" - 18. HOFFMANN Isabelle (LUX, Pruneaux d'Agen) à 0h2'18" - 19. DEKONING Aukje (NED, Vrienden Van Het Platterland) à 0h2'18" - 20. CLOAREC Marie-Laure (FRA, ES Gervais Lilas) à 0h2'18" - 27. JEUDY Aurore (FRA, Pruneaux d'Agen) à 0h2'29" - 29. DENUIT Stéphanie (FRA, Team Cometto Kony) à 0h2'29" - 33. MOINARD Virginie (FRA, Bik Gios) à 0h2'36" - 36. FINOT-LAIVIER Magalie (FRA, Grand Sud Ouest) à 0h3'21" - etc

Classement final : 1. BEUTTTLER Annette (SUI, ES Gervais Lilas) - 2. LEHENAFF Alexandra (FRA, Pruneaux d'Agen) à 0h1'20" - 3. JAMES Emma (AUS, Bik Gios) à 0h1'47" - 4. FURRER Monika (SUI, Centre Mondial du Cyclisme) à 0h2'11" - 5. THOMAS Béatrice (FRA, Grand Sud Ouest) à 0h2'17" - 6. PAYOT-PODEVIN Caroline (FRA, Team Cometto Kony) à 0h2'29" - 7. DALMAIS DEPINE Karine (FRA, AC Lyon Vaise) à 0h2'29" - 8.

POLLET Aude (FRA, Chambéry CC) à 0h2'30" - 9. SALDANA Angélique (FRA, Chambéry CC) à 0h2'33" - 10. EMERY Diane (AFS, Centre Mondial du Cyclisme) à 0h2'40" - 11. KASHCHYSHYNA Oxana (UKR, VC St Julien en Genevois) à 0h2'43" - 12. GUILLE Delphine (FRA, Pays de la Loire) à 0h2'47" - 13. DENUIT Stéphanie (FRA, Team Cometto Kony) à 0h2'56" - 14. FINOT-LAIVIER Magalie (FRA, Grand Sud Ouest) à 0h3'28" - 15. JEUDY Aurore (FRA, Pruneaux d'Agen) à 0h4'50" - 16. SHARAKOVA Tatsiana (BLR, Centre Mondial du Cyclisme) à 0h5'32" - 17. HOFFMANN Isabelle (LUX, Pruneaux d'Agen) à 0h6'4" - 18. PAULIUKAITTE Svetlana (LIT, Canada / Lituanie) à 0h6'29" - 19. GAUTARD Karine (FRA, Pruneaux d'Agen) à 0h6'32" - 20. MOINARD Virginie (FRA, Bik Gios) à 0h6'39" - 21. SLAPPENDEL Iris (NED, Vrienden Van Het Platterland) à 0h6'58" - 22. VAN HAARTST Corrien (NED, Vrienden Van Het Platterland) à 0h7'21" - 23. GARICA Evelyn (SAL, AC Lyon Vaise) à 0h8'30" - 24. VANDONGEN Minke (NED, Vrienden Van Het Platterland) à 0h9'43" - 25. JOUSSEAU-LME-LEBRIS Isabelle (FRA, Pays de la Loire) à 0h9'43" - 26. KUHN Bettina (SUI, Centre Mondial du Cyclisme) à 0h9'54" - 33. CLOAREC Marie-Laure (FRA, ES Gervais Lilas) à 0h13'1" - 45. GIRAUDO Clotilde (FRA, Pruneaux d'Agen) à 0h31'29" - 51. GROS Stéphanie (FRA, ES Gervais Lilas) à 0h39'14" - 60. MARTIN Honorine (FRA, Team Cometto Kony) à 0h49'48" - 71. DHERUELLE Julie (FRA, Pays de la Loire) à 1h8'9" - 77. CADE Mireille (FRA, AC Lyon Vaise) à 2h0'3" - etc

8 août, Prix d'Evires (épreuve régionale)

Après un week end de repos (et oui, je ne suis pas allée à Freienwil, comme je l'avais annoncé), je suis allée à Evires en Haute Savoie, non loin de chez moi. Nous étions une trentaine au départ, un joli circuit de 4km à effectuer 15 fois, vallonné, avec une bosse juste avant l'arrivée, il faisait grand beau et les paysages étaient magnifiques (une vue imprenable sur le Môle pour les connaisseurs). Les premiers tours s'effectuèrent piano, le peloton était emmené par Martine Gauthier et Sabrina Henry-Lipnicki. Puis, Aude Pollet attaqua dans la bosse, suivie par 2 filles, puis contrée par Bridget Evans et moi-même, mais le peloton revenait rapidement. C'est au 5ème tour que je plaçais l'attaque décisive au milieu de la bosse ; continuant mon effort sur le faux plat, je voyais revenir l'australienne Bridget Evans dans un premier temps ; je pensais un instant que nous allions partir à 2, mais un petit groupe revenait ensuite avec la salvadorienne Evelyn Garcia (qui défendra les couleurs de son pays dimanche prochain aux JO), la junior de Chambéry Aude Pollet, la bourguignonne Sylvie Gaillon et la VTTiste Laura Joubert. Nous nous entendîmes très bien et nous avons réussi à prendre un tour au peloton. Les 2 derniers tours étaient animés par Evelyn Garcia qui ne cessait d'attaquer, en vain. Laura Joubert fit les frais de ces attaques et c'est à 5 que nous nous présentions pour l'arrivée. J'aurais dû lancer le sprint, puisque celui-ci finissait par un raidar, qui n'est pas mon fort, mais c'est Bridget Evans qui lança, je pris 5 mètres de retard, pour n'en combler que 3 sur la ligne ... Encore 2ème ! Mais les jambes étaient là, et ce n'était qu'une petite erreur tactique. La glace et la baignade au Lac d'Annecy qui suivirent me firent oublier cette 10ème 2ème place de la saison... Quant au Trophée d'Or, ça y est, c'est sûr, j'y vais avec l'équipe Rhône-Alpes, en compagnie de Karine Dalmais, Magali Mocquery, Sandrine Revol, Fanny Riberot, et Sophie Creux ; puis j'enchaînerais sur la Coupe du Monde de Plouay en Bretagne sous les couleurs des Pruneaux d'Agen.

1. EVANS Bridget (Australie) - 2. PAYOT-PODEVIN Caroline (VC Caladois) mt - 3. POLLET Aude (Chambéry CC) 1ère junior mt - 4. GAILLON Sylvie (ASPTT Dijon) mt - 5. GARCIA Evelyn (Salvador) mt - 6. JOUBERT Laura (Egobike Nice) à 4'47" - 7. HENRY-LIPNICKI Sabrina (VC Caladois) à 6'03" - 8. CAILLOT Cécile (VC Tence) mt - 9. THOMASSET Laure (ES Seynod) mt - 10. DUFOUR Sandrine (VC Montbrison) mt etc

15 août, Prix d'Allinges (épreuve régionale)

De l'autre côté du Lac Léman par rapport à chez moi, se déroule depuis 6 ans, tous les 15 août, une course féminine régionale. Et depuis que je suis remontée sur un vélo, je l'ai disputée toutes les années, terminant dans les 10, puis dans les 5 et enfin, les deux dernières années, à la 2ème place (derrière Aude Pollet en 2003, et Bridget Evans en 2002). Le circuit fait 15 km sur de jolies routes de campagne et avec une bonne montée de 2km, à 5% environ. Le premier tour s'est fait groupé et la bosse s'est montée sur le rythme

imposé par Virginie Moinard. Dans la 2ème ascension, la junior Aude Pollet attaquait ; je me mis dans la roue et nous partîmes à 3 avec Virginie Moinard. Nous nous sommes bien relayées et avons vite pris de l'avance. Dans la 3ème ascension, je décidais d'attaquer à deux reprises pour essayer de larguer Aude Pollet que je craignais en cas d'arrivée au sprint. Elle me paraissait un peu plus juste, mais c'est Virginie Moinard qui ramenait et nous abordions donc le dernier tour toutes les 3. Dans la dernière bosse, Virginie Moinard attaqua, et Aude Pollet ne réagissant pas, je fis l'effort pour revenir. Le sprint allait se jouer tactique, puisque à 1 km de l'arrivée, nous faisions presque du sur place ! Ce qui ne me plaisait guère étant données mes qualités de démarreuse... Je lançais à moitié l'emballage avant le dernier virage, pour ralentir ensuite. C'est Virginie Moinard qui lança réellement à 300 m de la ligne. Je réagissais instantanément, mais elle fut victime d'un saut de chaîne, qui d'ailleurs faillit nous envoyer toutes les trois au tapis ! Aude Pollet me passa et je pris encore et toujours la 2ème place.

Vendredi, je pars pour le Trophée d'Or et là, si je fais 2ème d'une étape, je serais déjà très très heureuse !!! D'ici là, repos et boulot au programme ; et oui, les vacances vélo ont une fin ! Et vu le nombre de primes sur les courses, il faut bien travailler un peu pour gagner des sous sous !

1. POLLET Aude (Chambéry CC) - 2. PAYOT-PODEVIN Caroline (VC Caladois) mt - 3. MOINARD Virginie (US Métro) mt - 4. JOUBERT Laura (Egobike Nice) à 4' - 5. CAVAZZANA Nadège (RO Anecy) mt - 6. THOMASSET Laure (ES Seynod) à 6' - 7. HENRY-LIPNICKI Sabrina (VC Caladois) à 6'20" - 8. COURRAULT Joy (Evian Vélo) mt - 9. QUINRIN Aurélie (Evian Vélo) à 10' etc



20 au 24 août, Trophée d'Or (épreuve régionale)

1ère étape : Je vais faire un petit résumé de cette très jolie course par étapes qui se déroulait du 20 au 25 août autour de Saint Amand Montrond. Il s'agit d'une des plus importantes courses par étapes de France, classée internationale, et dont l'initiateur était Rémy Pigois, disparu beaucoup trop tôt en ce début d'année 2004 et pour qui un vibrant hommage a été rendu lors de la dernière journée de cette course. Nous étions un peu plus d'une centaine d'engagées, représentantes de plus de 20 pays différents. Je faisais partie de la sélection Rhône-Alpes en compagnie de Karine Dalmais Depine, Fanny Riberot, Magali Mocquery, Sophie Creux et Sandrine Revol. C'est par un prologue par équipe que le Trophée d'Or commençait le vendredi soir en semi nocturne. Malheureusement, il pleuvait averse. Le

classement ne comptant que pour l'attribution des maillots, nous avions comme consigne d'assurer pour faire le spectacle sans prendre de risque... Et pour un show, nous avons fait un show !!! Tout d'abord, au bout de 3km (le parcours comptait 11km dont une grosse bosse), alors que nous devions faire le tour complet d'un rond point, je perdais l'adhérence et effectuais une bonne glissade... Heureusement, sans faire tomber mes coéquipières. Je revenais rapidement sur les filles avant la bosse. Mais après la descente, nous nous sommes trompées de parcours et avons dû faire demi tour ! Le temps que nous nous regroupions toutes les 6, c'était déjà l'arrivée ! 13ème équipe sur 18... Sans commentaire. C'est l'équipe française des Pruneaux d'Agen emmenée par Elisabeth Chevanne Brunel qui signa le meilleur temps, damant le pion aux équipes pro italiennes Fanini et Nobili.

2ème étape : Temps correct mais vent très violent. Etape la plus longue de la course. Beaucoup d'attaques dans la première moitié de course, puis ça se calme. Je parviens à faire des points à l'un des 2 GPM du parcours (qui ressemblait plus à un sprint qu'à un GPM, je vous rassure !). Sprint massif, assez dangereux avec le passage d'un pont à la flamme rouge puis d'un rond point. Mal placée et un peu fatiguée je ne fais que 16ème.

3ème étape : Etape nerveuse, beaucoup d'attaques, j'essaye de sortir à plusieurs reprises, mais c'est la brésilienne Silva qui réussit à s'échapper et à maintenir un faible écart sur la ligne. Nous arrivons peloton groupé emmené à très vive allure dans les derniers kilomètres. Slalomant entre les îlots directionnels, les trottoirs et les autres filles, je ne parviens pas à me replacer suffisamment bien. Je finis 23ème déçue. Je pense ne pas avoir assez roulé durant le mois d'août et je manque de fraîcheur sur les fins d'étapes pour pouvoir disputer les sprints.

4ème étape : Les jambes encore toutes dures de l'étape du matin, il fallait remonter sur le vélo pour l'échauffement du chrono qui se déroulait en semi nocturne. 17ème au général, je m'élance donc dans la deuxième moitié du peloton (ordre inversé). Les "contre la montre" n'étant pas ma tasse de thé, j'étais un peu stressée au départ. J'ai quand même remarqué que je commençais à mieux me connaître au fil du temps. Cet effort demande, je pense, beaucoup d'expérience et d'écoute de ses sensations. Armée de mon fidèle cardiofréquencemètre, je m'élance prudemment dans les premiers kilomètres. En effet, il y avait une grosse bosse très raide dès le début du parcours et il ne fallait pas que je sois complètement carbonisée après ! Il restait encore 15 km... la difficulté passée, ouf, une bonne chose de faite ! Mais à mi parcours, je sentis un courant d'air lorsque l'australienne Lorian Graham me doubla (elle était partie une minute derrière moi... heureusement, elle signe quand même le 2ème temps du CLM !). Je tentais de rester concentrée quand même, et j'eus l'agréable surprise d'apercevoir la voiture qui suivait Zabou, dans les derniers kilomètres ; elle était partie une minute devant moi, ce qui signifiait que mon temps n'était pas si catastrophique que ça ! Le dernier kilomètre a failli mal se terminer puisqu'un signaleur un peu perdu barra la route à la voiture que m'ouvrait la route (conduite d'ailleurs par hasard par Serge, un fidèle supporter). Serge força le passage et en une fraction de seconde, je réalisais que le signaleur était en plein milieu de l'étroite route, à 500m de la ligne d'arrivée. Je choisisais le coté gauche, qui fut le bon... Ouf ! Mon temps était plus que correct, même si Pucinskaite la vainqueur du jour me reléguait à 3 minutes... 36ème de l'étape.

5ème étape : C'est aujourd'hui que le classement général allait se jouer. Au programme, 3 GPM très difficiles, dans les vignes nivernaises. Les pourcentages annoncés étaient trop élevés pour que je puisse espérer arriver avec les meilleures. Je décidais donc d'attaquer à tout va en début de course, afin de sortir avec quelques filles et prendre un peu d'avance avant les bosses. Malheureusement, les australiennes et l'équipe Fanini veillaient au grain et voulait aborder les premières difficultés groupées. Tanpis, j'aurais essayé. Je saute dans le 2ème GPM (passages à 22%... un peu juste avec mon 39*23.... et surtout mes jambes de grimpeuse...). Heureusement, nous nous retrouvons une vingtaine de filles en chasse, avec Magalie Finot, Catherine Tallec, Gavlakova entre autres. Nous revenons sur la trentaine de filles de tête au pied du dernier GPM. Tandis que Magalie Finot réussissait à s'accrocher, je perdais prise de quelques hectomètres... Il restait 20 km, j'étais avec Tina Nieminen, la Championne de Finlande et une danoise de l'équipe SATS, puis Fanny Riberot et Silva. Mais à quelques kilomètres de l'arrivée, un petit groupe revint de l'arrière avec notamment Magalie Mocquery et nous

sommes revenus sur une petit groupe devant avec Karine Dalmais. Je fais 33e de l'étape.

6ème étape : Quelques tours sur un circuit autour de la ville départ, un aller vers la ville d'arrivée et quelques tours dans St Amand, voilà le programme ! C'est parti sur les chapeaux de roue puisqu'une échappée royale prit forme dès les premiers kilomètres, avec Cathy Marsal, Edita Pucinskaite et une fille de l'équipe italienne Nobili. Les jambes faisaient très mal et le supplice dura presque 20 kilomètres... Tout rentrait dans l'ordre par la suite... Heureusement ! J'évitais ensuite de peu une grosse chute qui envoyait une dizaine de filles au sol... Se rapprochant de St Amand, je mis mon plan en exécution. N'étant pas suffisamment costaud pour disputer les sprints depuis le début de la course, je voulais essayer de sortir avant l'arrivée sur le circuit, voire sur la ligne. Je passais donc légèrement détachée sur la ligne alors qu'il restait 6 tours de 4.4km à effectuer ; mais c'est Edita Pucinskaite en personne qui vint me chercher. Je réessayais de sortir à 3 tours de l'arrivée (empochant par la même occasion une prime sur la ligne !), mais c'est au sprint que nous arrivâmes toutes ensemble. Je choisisais la roue de Magalie LeFloch, virant en 10/15ème position, mais un gros ralentissement nous fit piler et évitant les chute de justesse, je voyais toutes les chances de bien figurer au sprint, s'envoler... Dommage... Ludivine Henrion, la jeune et sympathique belge l'emporta facilement, signant une des plus belles victoires de sa jeune et prometteuse carrière ! Fanny Riberot de Rhône Alpes prit une belle 2ème place. Quant à moi, je terminais 17ème de l'étape et à une modeste 39ème place au général.

1ère étape : 1. Pruneaux d'Agen les 10.7km en 16'39" - 2. Mixte Commonwealth Team à 2" - 3. Team Stuttgart à 6" - 4. Nobili à 14" - 5. Fanini à 16" - 6. Internations 1 à 31" - 7. Ouest à 32" - 8. SATS à 44" - 9. Est à 51" - 10. ES Gervais Lilas à 53" - 11. Russie à 55" - 12. Internations - **13. Rhône-Alpes à 1'03"** - 14. Bizkaia à 1'08" - 15. Catalunya à 1'10" - 16. Team ASC Olympia Composite à 1'33" - 17. RC Berlin à 1'34" - 18. Orléanais à 2'11"



2ème étape : 1. LONGHIN Katia (Michela Fanini) les 114.4 km en 3h00'05" - 2. HOLLER Monica (Stuttgart) mt - 3. WRIGHT Alisson (Nobili) mt - 4. LEFLOCH Magalie (Est) mt - 5. JAUNATRE Marina (Ouest) mt - 6. THOMAS Béatrice (Est) mt - 7. HENRION Ludivine (Pruneaux d'Agen) mt - 8. GAVLAKOVA Zlatica (ES Gervais Lilas) mt - 9. DALMAIS Karine (Rhône-Alpes) mt - 10. BEUTTLER Annette (ES Gervais Lilas) mt - 11. CORNEO Sigrid (Nobili) mt - 12. CHEVANNE-BRUNEL Elisabeth (Pruneaux d'Agen) mt - 13. GRAHAM Lorian (Commonwealth) mt - 14. RIBEROT Fanny (Rhône-Alpes) mt - 15. EMERY Diane (Internations 2) mt - **16. PAYOT-PODEVIN Caroline (Rhône-Alpes) mt** - 17. BABIKOVA Elena (Russie) mt - 22. CREUX Sophie (Rhône-Alpes) mt - 26. JEUDY Aurore (Pruneaux d'Agen) mt - 29. MOINARD Virginie (Ouest) mt - 31. PUCINSKAITE Edita (Fanini) mt - 32. POLKHANOVA (Nobili) mt - 33. JAMES Emma (Pruneaux d'Agen) mt - 36. TIRARD-COLLET Nathalie (Ouest) mt - 44. FINOT Magalie (Est) mt - 46. TAMANINI Luisia (Internation 2) mt - 47. GUILLE Delphine (Ouest) mt - 51. MARSAL Catherine (Nobili) mt - 53. CLOAREC Marie-Laure (ES Gervais Lilas) mt - 54. NIEMINEN Tina (Pruneaux d'Agen) mt - 57. MOCQUERY Magalie (Rhône-Alpes) mt - 68. REVOL Sandrine (Rhône-Alpes) mt - 86. SMITH Suzan (Internations 1) mt - etc

3^{ème} étape :

1. Clemilda SILVA - 2. Monica HOLLER - 3. Katia LONGHIN - 4. Magalie LEFLOCH - 5. Ludivine HENRION - 6. Zlatica GAVLAKOVA - 7. Nathalie TIRARD-COLLET - 8. Annette BEUTTLER - 9. Marina JAUNATRE - 11. Karine DALMAIS - 13. Magalie FINOT - 15. Aurore JEUDY - 17. Fanny RIBEROT - **23. Caroline PAYOT-PODEVIN** - 24. Virginie MOINARD - etc.

4^{ème} étape : 1. Edita PUCINSKAITE - 2. Lorian GRAHAM à 39" - 3. Alisson WRIGHT à 48" - 4. Giovana TROLDI à 50" - 5. Valentina POLKHANOVA à 1'02" - 6. Margaret HEMSLEY à 1'04" - 9. Marina JAUNATRE à 1'32" - 10. Catherine MARSAL à 1'41" - 15. Magalie FINOT à 2'01" - 19. Magalie LEFLOCH à 2'16" - 24. Karine DALMAIS à 2'21" - 29. Fanny RIBEROT à 2'50" - **36. Caroline PAYOT-PODEVIN à 3'04"** - 43. Elisabeth CHEVANNE-BRUNEL à 3'24" - 46. Zlatica GAVLAKOVA à 3'28" - etc

5^{ème} étape : 1. Katia LONGHIN - 2. Alisson WRIGHT - 3. Annette BEUTTLER - 4. Ludivine HENRION - 5. Magalie LEFLOCH - 6. Marina JAUNATRE - 7. Elisabeth CHEVANNE-BRUNEL - 19. Delphine GUILLE - 20. Sophie CREUX - 21. Béatrice THOMAS - 22. Valentina POLKHANOVA - 32. Magalie MOQUERY à 2'26" - **33. Caroline PAYOT-PODEVIN** - 34. Fanny RIBEROT - 37. Zlatica GAVLAKOVA - 38. Karine DALMAIS - 54. Cathy MARSAL - etc

6^{ème} étape : 1. Ludivine HENRION - 2. Fanny RIBEROT - **17. Caroline PAYOT-PODEVIN** - etc

Classement final : 1. Edita PUCINSKAITE - 2. Alisson WRIGHT - 3. Valentina POLKHANOVA - 4. Margaret HEMSLEY - 6. Marina JAUNATRE - 9. Magalie FINOT - 15. Magalie LEFLOCH - 20. Béatrice THOMAS - 22. Ludivine HENRION - 28. Elisabeth CHEVANNE-BRUNEL - 30. Delphine GUILLE - 31. Sophie CREUX - 35. Karine DALMAIS - 36. Fanny RIBEROT - 37. Magalie MOQUERY - **39. Caroline PAYOT-PODEVIN** - 42. Zlatica GAVLAKOVA - 49. Cathy MARSAL - 55. Virginie MOINARD - 60. Nathalie TIRARD-COLLET - 63. Aurore JEUDY - 70. Sandrine REVOL - 83. Sue SMITH - etc

28 août, Grand Prix de Plouay (7^{ème} manche de la Coupe du Monde)

Après quelques jours de repos dans un douillet petit gîte de Bretagne en compagnie de l'équipe des Pruneaux d'Agen, je m'élançais au milieu d'une centaine de filles venues du monde entier sur le mythique circuit de Plouay. Les aires de stationnement de camping cars affichaient complets, le public avait répondu présent à ce grand rendez vous, et même la météo était de la partie, puisque le soleil pointait son nez ! Je portais le maillot de cette sympathique équipe des Pruneaux, accompagnée de Zabou, Aurore Jeudy, Eva Potocna, Karine Gautard et Clotilde Giraudo. 8 tours de 14km comprenant une ascension de 1.4km juste après la ligne, puis la fameuse ascension du Ti Marek de 1.6km peu avant l'arrivée. C'était grand ! Se retrouver dans le même peloton que la Championne Olympique d'Athènes (Carrigan), la leader de la Coupe du Monde (Wood), Zabirowa, Melchers etc... Cela me rappelait des souvenirs de l'an passé ! Ne me faisant pas beaucoup d'illusions sur mes chances dans le final, j'étais la première attaquante du jour ! Contrée par Cathy Marsal qui elle, réussissait à rester un tour entier devant ! Dans le 2^{ème} et 3^{ème} tour, je montrais mon nez en tête de course, mais l'équipe d'Australie cadennait la course. Beaucoup d'attaques fusaient et les dégâts s'effectuaient par l'arrière. Je serrais les dents dans les ascensions pour rester au contact. Nous étions plus qu'une cinquantaine et il restait 15 km à parcourir, lorsque je fus victime de la seule et unique crevaisson de ma carrière... En plein milieu du Ti Marek quand l'échappée décisive se décidait... Bien sur, je n'espérais pas être aux avant postes, mais j'aurais pu terminer dans ce qui restait du peloton... Au prix d'un gros effort durant 5km, je revenais, pour sauter juste après dans la dernière ascension... Je fais les 10 derniers kilomètres toute seule, à 2 minutes du peloton, 58^{ème}...

1. PUCINSKAITE Edita (MIC) en 2:55:36. - 2. MELCHERS Mirjam (FAR) à 15. - 3. WOOD Oenone (AUS) à 1:32. - 4. CHEVANNE Elisabeth (INT) à 1:32. - 5. LUPERINI Fabiana (LGF) à 1:32. - 6. PITEL Edwige (OUE) à 1:32. - 7. HEEB Barbara (LIE) à 1:32. - 8. GOLLAN Olivia (AUS) à 1:37. - 9. WRIGHT Alison (NRG) à 2:22. - 10. SCHLEICHER Régina (GER) à 2:22. - 11. LONGHIN Katia (MIC) à 2:22. - 12. DALMAIS Karine (FRA) à 2:22. - 13. GRIMBERG Arenda (TCO) à 2:22. - 14. VAN DAMME Evy (BEL) à 2:22. - 15. BOSMAN Andréa (TCO) à 2:22. - 16. HANSEN Trine (TSA) à 2:22. - 17. WIESER Karin (LIE) à 2:22. - 18. HIERCKENS Corine (BKG) à 2:22. - 19. LE FLOCH

Magali (FRA) à 2:22. - 20. RUTHERFORD Hayley (MIC) à 2:22. - 21. HENRION Ludivine (BKG) à 2:22. - 22. INGELS Veerle (BEL) à 2:22. - 23. HOSTETTLER Irène (SUI) à 2:22. - 24. JAMES Emma (BKG) à 2:22. - 25. CORNEO Sigrid (NRG) à 2:22. - 26. BAZOLA Zlatica (FRA) à 2:22. - 27. HEMSLEY Margaret (AUS) à 2:22. - 28. VANDROMME Sharon (BEL) à 2:22. - 29. KNECHT Andréa (SUI) à 2:22. - 30. BEUTLER Annette (LIE) à 2:22. - 31. TRASCHSEL Séreina (SUI) à 2:22. -



32. NEWSTEAD Frances (GBR) à 2:22. - 33. WANNIJN Ine (BEL) à 2:22. - 34. DUSTER Sarah (GER) à 2:22. - 35. THOMAS Béatrice (BRE) à 2:22. - 36. JAUNATRE Marina (FRA) à 2:22. - 37. MOQUERY Magali (OUE) à 2:22. - 38. HEAL Rachel (FAR) à 2:22. - 39. GOOR Sofie (BEL) à 2:22. - 40. HOFER Nicole (SUI) à 2:22. - 41. CHRISTENSEN Lise (TSA) à 2:22. - 42. BELTMAN Ghita (ESP) à 2:22. - 43. GRAB Sarah (SUI) à 2:22. - 44. ZABIROVA Zoulfia (LGF) à 2:22. - 45. GUILLE Delphine (FRA) à 2:22. - 46. PEICK-ANDERSEN Christina (TSA) à 2:22. - 47. GAUTARD Karine (INT) à 2:22. - 48. POLKHANOVA Valentina (NRG) à 2:22. - 49. SAFE Amy (AUS) à 2:22. - 50. SANDIG Madeleine (GER) à 2:22. - 51. ELORRIAGA Agurtzane (ESP) à 2:22. - 52. SENFF Thérèse (GER) à 2:22. - 53. SHIRLEY Kym (NRG) à 2:22. - 54. POTOCNA Eva (INT) à 2:51. - 55. HARE Catherine (GBR) à 2:51. - 56. KELLER Luise (GER) à 2:51. - 57. ROMBOUITS Sandra (FAR) à 2:51. - **58. PAYOT POIDEVIN Caroline (INT) à 4:13.** - 59. BORCHI Sandra (MIC) à 5:18.

5 septembre, Rotterdam Tour (8^{ème} manche de la Coupe du Monde)

J'ai eu l'agréable surprise d'apprendre ma sélection en Equipe de France pour la prochaine manche de Coupe du Monde qui se déroule dimanche 5 septembre à Rotterdam aux Pays Bas. Sur un parcours plat de 140 km, assez souvent venté, il va falloir jouer des coudes pour rivaliser avec les meilleures. Je suis motivée, en forme et ravie de porter le beau maillot tricolore.

Tout se déroulait à merveille lors de ce premier déplacement avec l'Equipe de France sur la manche de Coupe du Monde à Rotterdam. Bonne ambiance entre les filles, un staff très sympa, un hôtel confortable, le beau temps, la fête dans la ville, un circuit dont le profil me convenait, de super bonnes jambes... Bref, trop beau pour bien se finir... La course démarrait sur les chapeaux de roues et une échappée se dessinait sur le passage d'un gros

rond point au kilomètre 25. 9 filles en tête, représentant 9 équipes différentes (dont Nurnberger, l'Australie etc.), aucune fille bien classée au classement de la Coupe du Monde... et malheureusement pas de française. A 45 secondes d'avance, voyant que personne ne roulait, nous (les 6 filles de l'Equipe de France) sommes montées en tête de peloton et avons fait un joli CLM par équipe durant une quinzaine de kilomètres. Nos efforts furent récompensés puisque nous fîmes la jonction, sans nous faire contrer. Nous avons fait 43 km durant la première heure de course... Le rythme devenait plus régulier, il y avait moins d'attaques et c'est en pleine ligne droite, à 45 km/h, alors que je me trouvais dans les 25 premières du peloton qu'une fille fit un gros écart sur ma gauche, me propulsant sur la droite et je ne pus ni freiner, ni éviter la chute, en plein milieu de la route... Sonnée, je perçus tout de suite des fourmillements dans mes deux mains et une violente douleur à l'arrière de la tête et dans le cou. Je ne vous dis pas l'angoisse... Je fus transportée dans une clinique à 60km de Rotterdam. Nulle de chez nulle, cette clinique. Un interne perdu, pas de service d'urgence, juste un service de radio, pas d'infirmière (je suis rentrée avec des gravillons et des morceaux de cuirard incrustés dans les fesses...), pas de glace, pas d'antalgique. Bref, inacceptable. J'ai donc refait un bilan radio en France, qui n'était pas rassurant. Heureusement l'IRM et l'avis du neurochirurgien l'était un peu plus. Pas d'opération, pas de séquelles neurologiques (les fourmillements dans ma main gauche devraient disparaître) juste des séquelles douloureuses, un bon collier cervical bien rigide et une surveillance radiologique rapprochée. Ouf !

Super pour une première sélection en équipe de France!



1 Petra Rossner (Ger) Equipe Nürnberger Versicherung 3.24.34 - 2 Angela Brotka (Ger) German National Team - 3 Tanja Hennes (Ger) Team Next 125 - 4 Sissy Van Alebeek (Ned) Team Farm Frites-Hartol - 5 Oenone Wood (Aus) Australian National Team - 6 Isabella Wieser (Aut) Mixed Team 2 - 7 Daniela Fusar Poli (Ita) Nobili Rubinetterie-Guerciotti - 8 Chantal Beltman (Ned) Ondernemers Van - ature-Vrienden Van Het Platteland - 9 Marina Jaunatre (Fra) French National Team - 10 Giorgia Bronzini (Ita) Safi-Pasta Zara Manhattan - 11 Regina Schleicher (Ger) Safi-Pasta Zara Manhattan - 12 Debby Mansveld (Ned)

Team 2 - 14 Kirsten Wild (Ned) Mixed Team 1 - 15 Mirella Van Melis (Ned) Vlaanderen-T-Interim Univega Ladies Team - 18 Arenda Grimberg (Ned) Therme Skin Care - 20 Olivia Gollan (Aus) Australian National Team - 21 Alison Wright (Aus) Nobili Rubinetterie-Guerciotti - 24 Ludivine Henrion (Bel) Belgian National Team - 28 Catherine Marsal (Fra) Nobili Rubinetterie-Guerciotti - 29 Judith Arndt (Ger) Equipe Nürnberger Versicherung - 30 Nicole Cooke (GBr) Safi-Pasta Zara Manhattan - 31 Modesta Vzesniauskaite (Ltu) Safi-Pasta Zara Manhattan - 40 Mirjam Melchers (Ned) Team Farm Frites-Hartol - 45 Corine Hierckens (Bel) Belgian National Team - 55 Nathalie Tirard Collet (Fra) French National Team - 62 Emma James (Aus) Mixed Team 3 - 67 Margaret Hemsley (Aus) Australian National Team - 77 Theresa Senff (Ger) German National Team - 79 Trixi Worrack (Ger) Equipe Nürnberger Versicherung - 84 Delphine Guille (Fra) French National Team - 85 Tina Liebig (Ger) Equipe Nürnberger Versicherung - 86 Evy Van Damme (Bel) Belgian National Team - 93 Zlatica Bazola Minori (Fra) French National Team - 96 Magali Le Floch (Fra) French National Team - **DNF Caroline Payot Podevin (Fra) French National Team**

Classement National français FFC 2004

1 LONGO CIPRELLI Jeannie - 2 HUGUET Sonia - 3 CHEVANNE BRUNEL ELISABETH - 4 PITEL EDWIGE - 5 LE FLOCH MAGALI - 6 FINOT LAIVIER Magalie - 7 MARCUZ MOREAU Sandrine - 8 JAUNATRE MARINA - 9 GAVLAKOVA Zlatica - 10 CLIGNET MARION - 11 DALMAIS DEPINE K RINE - 12 VANDEKERCKHOVE Juliette - 13 SALVETAT MARYLINE - 14 GAUTARD KARINE - **15 PAYOT PODEVIN CAROLINE** - 16 MONCASSIN PRIME CATHY - 17 MOINARD Virginie - 18 LE HENAFF ALEXANDRA - 19 RIBEROT FANNY - 20 LEROUX ELODIE - 21 MOCQUERY MAGALI - 22 CLOAREC Marie Laure - 23 THOMAS BEATRICE - 24 GAILLON SYLVIE - 25 SEMPE CORINNE - etc

La vie du Capapo Fan!Club

Fin de saison, fin de carrière, fin du Capapo Fan Club ???

En ce qui concerne mon avenir cycliste, vous savez tout. Le Capapo Fan Club n'a donc plus lieu d'exister ; en revanche, mon mari et moi souhaitons continuer à soutenir le cyclisme féminin, c'est pourquoi nous avons créé récemment avec l'aide d'une poignée d'amis bénévoles, une association qui s'appelle : « **Ambition Cyclisme Fémin'Ain** » (ou ACF'Ain). Cette association a pour objet d'encourager, de développer et d'organiser, sur le territoire du département de l'Ain principalement, le sport cycliste féminin, sous toutes ses formes, et de favoriser l'accès des femmes à la pratique cycliste de compétition. A travers cet objet, la promotion du cyclisme féminin sur tout le territoire français est un second objectif. Elle a aussi pour objet d'établir entre ses membres des relations amicales, d'encourager et de soutenir leurs efforts, dans le total respect de la charte de déontologie du sport établie par le comité national olympique et sportif français.

Après trois mois passés à chercher des sponsors, nous n'avons pas réussi à réunir le budget espéré pour pouvoir accueillir correctement des cyclistes féminines. Nous avons quand même créé l'association afin d'organiser quelques compétitions cyclistes féminines, de mettre en place des activités nous permettant de rassembler des finances (bourse aux vélos, vente de galettes, buvette, thé dansant etc.) et afin aussi de poursuivre pendant encore un an nos recherches de sponsors.

Le solde du compte du Capapo Fan Club sera viré prochainement sur celui de l'ACF'Ain, et les personnes désireuses d'adhérer à cette nouvelle association seront les bienvenues. La cotisation d'adhésion est fixée à 10 € par personne, hors licence FFC (Fédération Française de Cyclisme).

Des maillots de vélo aux couleurs du club (comme ci-dessous) sont en vente au prix de 45€ l'unité pour les non membres, 35€ pour les membres avec licence FFC, tailles XS à XL, frais d'envoi compris, selon les stocks disponibles.

Nous enverrons à chaque membre actif ayant réglé sa cotisation, les comptes rendus des différentes réunions du bureau et les informations concernant les projets en cours. Les bénévoles seront les bienvenus lors des manifestations que le club organisera tout au long de l'année.

Un site internet sera bientôt disponible à l'adresse <http://acf.ain.online.fr>. Il vous donnera toutes les autres informations utiles.

Ambition CYCLISME Fémin'Ain

AMBITION CYCLISME FÉMIN'AIN

➤ Je soussigné,
souhaite adhérer à l'ACF'Ain ☐ en tant que membre simple
☐ en tant que membre FFC
et je souhaite donc recevoir ma demande de licence FFC

Ci-joint mon règlement par chèque de € (10€ minimum) à l'ordre d'Ambition Cyclisme Fémin'Ain

➤ Je commande un (des) maillot(s) de l'ACF'Ain (mettre la quantité dans les cases correspondantes) :

XS	S	M	L	XL

et je joins mon règlement par chèque de € à l'ordre d'Ambition Cyclisme Fémin'Ain (35€ l'unité pour les membres, 45€ l'unité pour les non-membres)

➤ Je commande un (des) tee-shirt(s) de l'ACF'Ain (mettre la quantité dans les cases correspondantes) :

XS	S	M	L	XL

et je joins mon règlement par chèque de € à l'ordre d'Ambition Cyclisme Fémin'Ain (15€ l'unité pour les membres, 20€ l'unité pour les non-membres).

➤ Je souhaite me mettre en contact avec les dirigeants de l'ACF'Ain pour un encart publicitaire dans l'agenda 2005 de l'ACF'Ain à partir de 30€.

Fait à le Signature :

A envoyer à Ambition Cyclisme Fémin'Ain – Chez C. Podevin
92, chemin des Arbalètes – 01550 Collonges



Bonne Année 2005 à tous, et merci d'avoir soutenu Caro à travers le CaPaPo Fan!CLUB!



Palmarès route complet de Caroline

	1990	1991	1992	1999	2000	2001	2002	2003	2004
Allègres (Prix d')									1
Allinges (Prix de)				9	9	4	2	2	2
Amstel Gold Race								38	
Ardèche (1ère étape du Tour d')							14		
Ardèche (2ème étape du Tour d')							17		
Ardèche (3ème étape du Tour d')							15		
Ardèche (prologue du Tour d')							8		
Ardèche (Tour d')							17		
Ardoux (Tour du Val d')							33		
Arpajon (Prix d')							3	1	
Aude (1ère étape du Tour de l')							28		
Aude (2ème étape du Tour de l')							86		
Aude (3ème étape du Tour de l')							66		
Aude (4ème étape A du Tour de l')							28		
Aude (4ème étape B du Tour de l')							28		
Aude (5ème étape du Tour de l')							79		
Aude (6ème étape du Tour de l')							18		
Aude (7ème étape A du Tour de l')							13		
Aude (7ème étape B du Tour de l')							68		
Aude (8ème étape du Tour de l')							40		
Aude (9ème étape du Tour de l')							19		
Aude (Prologue du Tour de l')							98		
Aude (Tour de l')							49		
Aurillac (Prix d')							3		
Avenir (1ère étape du Challenge de l')						18			
Avenir (2ème étape du Challenge de l')						40			
Avenir (3ème étape du Challenge de l')						36			
Avenir (Challenge de l')						34			
Bex d'Ytrac (Prix du)							4		
Bletterans (Prix de)						2			
Bourg-les-Valence (Prix de)						9	1		
Bourgoin (Prix de)				7					
Bretagne (Tour de)								15	
Bretagne (1ère étape du Tour de)								2	
Bretagne (2ème étape du Tour de)								32	
Bretagne (3ème étape du Tour de)								5	
Bretagne (4ème étape du Tour de)								5	
Breuil (Prix du)				15					
Brissago (Grand Prix de)							16	2	
Castilla y Leon (1ère étape du Tour de)							27		
Castilla y Leon (2ème étape du Tour de)							43		
Castilla y Leon (3ème étape du Tour de)							23		
Castilla y Leon (Grand Prix de)							Ab		
Castilla y Leon (Tour de)							30		
Chambéry (Grand Prix de)							12	13	
Championnat de France cadettes	14								
Championnat de France de contre-la-montre							20		
Championnat de France élites						Ab	50	Ab	24
Championnat de l'Ain cadettes	1								
Championnat de l'Ain juniors		2							
Championnat du Lyonnais cadettes	1								
Championnat du Lyonnais juniors		2	4						
Championnat du Lyonnais juniors UNSS		1							
Championnat du Rhône élites						1	2	2	
Championnat Rhône-Alpes contre-la-montre individuel							15		
Championnat Rhône-Alpes contre-la-montre par équipes				4		2	4		
Championnat Rhône-Alpes élites						8	2	9	
Charentay (Prix de)								2	
Charente-Maritime (1ère étape du Tour de)							3		
Charente-Maritime (2ème étape du Tour de)							11		
Charente-Maritime (Tour de)							5		
Chassieu (Prix de)						2			
Chateauroux-St Amand								2	
Chedde (Prix de cadettes de)	2								
Chignin (Prix de)					6				
Cholet Pays de Loire								7	
Circuit National Féminin								10	2
Claix (Prix de)				18		13	8		
Cluses (Prix de)								5	
Cusset (Prix de)				18	11	16			

	1990	1991	1992	1999	2000	2001	2002	2003	2004
Dôle (Prix de)						10			
Dompierre-sur-Veyle (Prix de)								1	
Dracé (Prix de)		7				1			
Drôme (1ère étape du Tour de la)						32			28
Drôme (2ème étape du Tour de la)						39			13
Drôme (3ème étape du Tour de la)						46			
Drôme (3ème étape A CLM/eq du Tour de la)									4
Drôme (3ème étape B du Tour de la)									2
Drôme (4ème étape du Tour de la)						41			29
Drôme (5ème étape du Tour de la)						38			
Drôme (Tour de la)						39			
Evres (Prix d')									2
Flèche Wallonne								91	
Fleurie (Route des Vins à)				34					
Genève Lancy (Grand Prix de)							4	13	
Grenoble (Prix TechniSud)									2
Haute-Vienne (1ère étape du Tour de la)						43	23	23	6
Haute-Vienne (2ème étape du Tour de la)						48	11	29	12
Haute-Vienne (3ème étape du Tour de la)						49	37	31	6
Haute-Vienne (4ème étape du Tour de la)						42	38	34	17
Haute-Vienne (Tour de la)						36	35	27	6
Jassans (Prix de)							1	3	Ab
Lagnieu (Prix de cadettes de)	1								
Lagnieu (Prix de)		8							
Lanobre (Prix de)								7	
Lyon (Challenge de la Ville de)							1		
Lyon Gerland (Prix de)							1		2
Lyon Vaise (Prix de)					6	7	2		
Manche Atlantique								61	14
Marcolès (Critérium de)							4	4	
Mauriac (Prix de)							4	7	
Miribel (1ère étape du Circuit de)							11		
Miribel (2e étape du Circuit de)							2		
Miribel (Circuit de)						8	11		
Montréal-la-Cluse (Prix de)									3
Neuville-les-Dames (Prix de)									3
Pélussin (Prix de)				17		19			
Plouay (Grand Prix de)									58
Port-de-Bouc (Prix de)									6
Praz-de-Lys (Prix du)						6			
Primavera Rosa								60	
Pujols (Prix du Mont)									23
Reyrieux (Prix de)		6						3	
Rotterdam Tour									Ab
Semaine Cantalienne								2	
Sembadel (Prix de)							2		
Sorbiers (Prix de)				15			8		
Souvenir Rémy Pigois									2
St Amand-Chateauroux									5
St Genis Pouilly (Prix de)					6				
St Jean de Gonville (Prix de cadettes de)	1								
St Laurent d'Oingt (Prix de)		6							
St Léger Vauban (Prix de)								7	
St Martin d'Hères (Prix de)					10	6	2		
St Pierre en Faucigny (Prix de cadettes de)	1								
Thairy (Prix de)									1
Tour de Bern								36	24
Trophée de la Haute-Garonne						45			
Trophée des Grimpeurs						77	24	33	
Trophée d'Or									39
Trophée d'Or (1ère étape du)									13
Trophée d'Or (2ème étape du)									16
Trophée d'Or (3ème étape du)									23
Trophée d'Or (4ème étape du)									36
Trophée d'Or (5ème étape du)									33
Trophée d'Or (6ème étape du)									17
Valleiry (Prix de cadettes de)	1								
Velesmes-Essart (Prix de)						10	18		
Vienne (Prix de)							2		
Vif (Prix de)					10	3			